



Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López

Nombre del tema: Historia clínica diabetes

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: clínicas medicas complementarias

Nombre del profesor: Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Séptimo semestre

San Cristóbal de las casas, Chiapas, 13 de octubre del 2023

Datos generales

Primer apellido: Velasco segundo apellido: Méndez nombre: María de los Ángeles

Edad: 37 años sexo: femenino raza: caucásica fecha de nacimiento: 17 de julio del año 1986

Lugar de nacimiento: san Cristóbal de las casas Chiapas
residencia Teopisca, Chiapas.

Procedencia: san Cristóbal de las casas, Chiapas

nacionalidad: mexicana estado civil: casada religión: católica ocupación actual: ama de casa

Escolaridad: preparatoria

Dirección actual: segunda avenida poniente sur, centro, Teopisca Chiapas.

Expediente no.: 1

Fecha de ingreso: 11 /10 / 2023

Hora: 14 horas con 57 minutos

Fecha de egreso: 11 / 10 /2023

Hora: 15 horas con 37 minutos

Hospital: cama: centro de salud Teopisca
consultorio: 2

Historiador: Andrea Citlali Maza López

Hora y fecha de la realización de la historia: 11 de Octubre del 2023 a las quince horas y veintitrés minutos

Motivo de consulta: visión borrosa

Antecedentes personales patológicos:

Enfermedades de la infancia: varicela

Enfermedades del adulto: diabetes mellitus

Antecedentes alérgicos: negados

Antecedentes hospitalarios, quirúrgicos y traumáticos

Hospitalarios: preguntados y negados

Traumáticos: preguntados y negado

Quirúrgicos: preguntados y negados

Antecedentes immuno-alérgicos

Esquema de vacunación:

- esquema completo
 no recibió ninguna
 esquema
incompleto

BCG (TUBERCULOSIS)
SABIN (POLIOMIELITIS)
DPT (DISFTERIA, TOS FERINA, TÉTANOS)
HIB (HAEMOPHILUS INFLUENZA TIPO B)
SRP (SARAMPIÓN, RUBEOLA Y PAPERAS)
TD (TOXOIDE TETÁNICO Y DIFÉRICO)
ANTIHEPATITIS B
NEUMOCOCO

Antecedentes personales no patológicos: vivienda tipo urbana, de materiales duraderos que cuenta con todos los servicios urbanos (agua, drenaje, luz, servicio de recolección de basura), cuenta con dos plantas, 2 baños, 3 cuartos, cocina de gas.

Hábitos:

Alimentación:

Rico en carbohidratos y lípidos.

Físico: Sedentarismo

Tóxicos:

Fuma: negado

Bebe: si

inicio: 17 años cantidad: moderado

Drogas: negado

medicamentos: metformina

Antecedentes ginecológicos y obstétricos

Ginecológicos:

Menstruación: Menarquía: inicio a los 12

años duración: 5 días

edad inicio relaciones sexuales: 24 años

periodicidad: irregular

Fecha última menstruación: 24 de septiembre del 2023

Obstétricos:

Embarazo: 2

cesáreas: 0

partos: 2

distocias:

Abortos:0 hijos vivos: 2 varones: óbitos:
mujeres: término: 2

Uso de anticonceptivos: si tipo: DIU

Pretérmino:0

Postérmino: 0

Tiempo de uso: 3 años

Alteraciones en embarazos previos: No

Antecedentes hereditarios y familiares:

Madre con diabetes mellitus tipo 2

Registro del examen físico:

Estado General:

Paciente alerta y orientado en tiempo, espacio y persona.

Estado de conciencia: Normal

Nutrición: bien alimentado

Hidratación: bien hidratado

Examen de los Sistemas:

Cabeza y Cuello:

Cabeza normocéfala y atraumática.

Piel intacta y sin lesiones evidentes.

Cabello limpio y sin infestaciones.

Ojos con pupilas isocóricas y reactivas a la luz.

Audición intacta.

Fosas nasales permeables.

Boca sin lesiones, mucosas húmedas y rosadas.

Tórax y Pulmones:

Movimientos respiratorios simétricos.

Sonidos respiratorios normales en ambos campos pulmonares.

Sin ruidos agregados.

Corazón:

Ritmo cardíaco regular.

Tono cardíaco sin soplos ni ruidos adicionales.

Abdomen:

Abdomen blando y no doloroso a la palpación.

Sin masas ni visceromegalias palpables.

Ruidos intestinales normales.

Extremidades:

Pulso periférico presente y simétrico.

Movilidad y fuerza conservadas.

Sin edema en las extremidades.

Neurológico:

Orientado en tiempo, espacio y persona.

Coordinación y movimientos normales.

Sensibilidad preservada.

SIGNOS VITALES

F.C 60 LAT./MIN

F.R 15 RESP./MIN

P.A 110/80MMHG

TEMPERATURA 36.7 °C PESO 74KG. ESTATURA 1.67M.

ÍNDICE DE MASA CORPORAL 26.5

EXÁMENES COMPLEMENTARIOS:

QS6

BH

EGO

HEMOGLOBINA GLICOSILADA

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA:

PLAN(ES) DE ACCIÓN:

Medición de los niveles de glucosa en sangre y hemoglobina glicosilada para evaluar control actual de diabetes mellitus.

Proporcionar al paciente información detallada sobre la diabetes, sus tipos y la importancia de mantener un control adecuado.

Fomentar la actividad física regular, adaptada a las capacidades y preferencias del paciente.

Instruir al paciente sobre la monitorización regular de la glucosa en sangre y cómo llevar un registro de los resultados.

Iniciar el monitoreo regular de la presión arterial y la función renal.

Coordinar consultas oftalmológicas regulares para evaluar la salud ocular.

Programar visitas de seguimiento regulares para revisar el progreso y ajustar el plan según sea necesario.

Evaluar y abordar cualquier efecto secundario o problemas de adherencia a la medicación.

Realizar evaluaciones de riesgo cardiovascular y adaptar el tratamiento si es necesario.



LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS

“ KAIROS ”

Q.F.B. ALDO GAMALIEL RUIZ DOMÍNGUEZ

UNACH CED. PROF. 7673840

Calle Central Poniente No. 6 (frente a la caja Don Bosco) Teopisca, Chiapas.

TELS. 963 111 35 40 y 992 676 02 03

NOMBRE: María de los A. Velasco Méndez

EDAD: 37 años

DOCTOR: (A) Miriam Cruz

FECHA: 11 octubre 2023

CITOMETRÍA HEMÁTICA

RESULTADOS

SERIE ROJA		VALORES DE REFERENCIA	SERIE BLANCA		VALORES DE REFERENCIA
HEMOGLOBINA	14.8	13 - 17 g/dl	LEUCOCITOS	7.2	4.5 - 11.0 10 ³ uL
HEMATOCRITO	41.4	40 - 55%	LINFOCITOS	35	20 - 35 %
NUM. ERITROCITOS	4.70	4.5 - 6.210 ³ uL	MONOCITOS	06	4 - 8 %
V.C.M.	88.1	83 - 100 fl	NEUTROFILOS	57	40 - 75 %
H.C.M.	32.4	28 - 32 pg	EOSINOFILOS	02	1 - 5 %
C.H.C.M.	35.7	32 - 36 g/dl	BASOFILOS	00	0 - 1 %
V.S.G.		0 - 15 mm/hora	BANDAS	00	0 - 3 %
PLAQUETAS	243	150 - 450 10 ³ uL			



JAVIER A. GARCIA RUIZ
CED. PROF. 7421097
Calle Central Poniente No.6
Teopisca, Chiapas.
TELS. 963 111 35 40 Y 992 676 02 03

ATENTAMENTE

LOS RESULTADOS QUE SE EXTIENDEN EN EL PRESENTE CORRESPONDEN AL ANALISIS DE LAS MUESTRAS TOMADAS EN LA FECHA Y HORA SEÑALADA.



LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS

“ KAIROS ”

Q.F.B. ALDO GAMALIEL RUIZ DOMÍNGUEZ

UNACH CED. PROF. 7673840

Calle Central Poniente No. 6 (frente a la caja Don Bosco) Teopisca, Chiapas.

TELS. 963 111 35 40 y 992 676 02 03

NOMBRE: María de los A. Velasco Méndez

EDAD: 37 años

DOCTOR: (A) Miriam Cruz

FECHA: 11 octubre 2023

ESTUDIO SOLICITADO

	RESULTADO	VALOR DE REFERENCIA
HEMOGLOBINA GLICOSILADA	10.7%	4.0 A 6.5 %
(HbA1c)		

ACTIVIDAD (DIABETICOS)

BUEN CONTROL:.....5.5 % A 6.9 %

CONTROL MEDIO:.....7.0 % A 8.9 %

CONTROL POBRE:.....MAYOR DE 9.0 %

GLUCOSA PROMEDIO:: 297 mg/dl

LABORATORIO DE
ANALISIS CLINICOS
“ KAIROS ”
JAVIER A. GARCIA RUIZ
CED. PROF. 7421097
Calle Central Poniente No.6
Teopisca, Chiapas.
TELS. 963 111 35 40 Y 992 676 02 03

ATENTAMENTE

LOS RESULTADOS QUE SE EXTIENDEN EN EL PRESENTE CORRESPONDEN AL ANALISIS DE LAS MUESTRAS TOMADAS EN LA FECHA Y HORA SEÑALADA.



LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS

“ KAIROS ”

Q.F.B. ALDO GAMALIEL RUIZ DOMÍNGUEZ

UNACH CED. PROF. 7673840

Calle Central Poniente No. 6 (frente a la caja Don Bosco) Teopisca, Chiapas.

TELS. 963 111 35 40 y 992 676 02 03

NOMBRE: María de los A. Velasco Méndez

EDAD: 37 años

DOCTOR: (A) Miriam Cruz

FECHA: 11 octubre 2023

EXAMEN GENERAL DE ORINA

FISICO	QUÍMICO	MICROSCÓPICO
VOLUMEN: 20 ml	PROTEINAS: negativo	LEUCOCITOS: 10 a 12 por campo
COLOR: voguel I	HEMOGLOBINA: negativo	ERITROCITOS: 0 por campo
OLOR: característico	GLUCOSA: positivo(+++)	CELULAS: moderadas
ASPECTO: turbio	CETONAS: negativo	BACTERIAS: abundantes
SEDIMENTO: abundante	BILIRRUBINAS: negativo	OTROS: mucina abundante.
DENSIDAD: 1.020	NITRITOS: negativo	
pH: 5.0	UROBILINOGENO: normal	



JAVIER A. GARCIA RUIZ

CED. PROF. 7421097

Calle Central Poniente No.6

Teopisca, Chiapas.

TELS. 963 111 35 40 Y 992 676 02 03

ATENTAMENTE

LOS RESULTADOS QUE SE EXTIENDEN EN EL PRESENTE CORRESPONDEN AL ANALISIS DE LAS MUESTRAS TOMADAS EN LA FECHA Y HORA SEÑALADA.



LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS

“ KAIROS ”

Q.F.B. ALDO GAMALIEL RUIZ DOMÍNGUEZ

UNACH CED. PROF. 7673840

Calle Central Poniente No. 6 (frente a la caja Don Bosco) Teopisca, Chiapas.

TELS. 963 111 35 40 y 992 676 02 03

NOMBRE: María de los A. Velasco Méndez

EDAD: 37 años

DOCTOR: (A) Miriam Cruz

FECHA: 11 octubre 2023

QUÍMICA CLÍNICA

RESULTADOS

Valores de Referencia

GLUCOSA	203	60 – 110 mg/dl
UREA		10 – 50 mg/dl
CREATININA		0.5 – 1.2 mg/dl
AC. URICO		2.5 – 7.0 mg/dl
COLESTEROL	196	120 – 220 mg/dl
TRIGLICERIDOS	298	50 – 150 mg/dl



JAVIER A. GARCIA RUIZ

CED. PROF. 7421097

Calle Central Poniente No. 6

Teopisca, Chiapas

TELS. 963 111 35 40 y 992 676 02 03

ATENTAMENTE

LOS RESULTADOS QUE SE EXTIENDEN EN EL PRESENTE CORRESPONDEN AL ANALISIS DE LAS MUESTRAS TOMADAS EN LA FECHA Y HORA SEÑALADA.