



Mi Universidad

EXPEDIENTE CLINICO

Nombre: Litzy Moreno Rojas

2do Parcial

Clinicas Medicas Complementarias

Dr. Jesus Eduardo Cruz Dominguez

Medicina Humana

7o semestre

HISTORIA CLINICA:

Paciente masculino de 63 años de edad que vive solo, acude a la consulta para revisiones de su diabetes mellitus tipo 2. Señor que vive solo.

Actualmente el paciente es insulino dependiente pero anteriormente se trató con antidiabéticos orales. Se alteraron considerablemente los niveles de glucosa en sangre y por eso se inició tratamiento con insulina.

En este momento la paciente cumple con el tratamiento y su diabetes está muy controlada. El paciente también sufre de dislipemia, obesidad y hábito tabáquico.

DATOS CLÍNICOS Y ANTECEDENTES:

Edad: 63 años

Sexo: hombre

Estado civil: soltero

Ocupación: profesional de la limpieza

ANTECEDENTES PERSONALES:

- Diagnosticado de diabetes mellitus tipo 2.
- Se le trató con metformina.
- Posteriormente resulto ser dependiente de la insulina
- Padece obesidad importante
- Dislipemia.
- Hábito tabáquico.
- Sin alergias conocidas.

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES:

Refiere abuelo paterno y padre con diabetes mellitus tipo 2, madre presenta dislipidemia y patología coronaria.

EXPLORACIÓN FÍSICA:

- Tensión arterial: 130/90 mmHg.
- Frecuencia cardíaca: 76 lpm.
- Frecuencia respiratoria: 18 rpm.
- Saturación de oxígeno: 99%.
- Glucemia: 96 mg/dl.

- Peso: 94 kg.
- Talla: 148 cm.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:

- No relevantes.

ESTILO DE VIDA:

- Fuma un paquete diario de tabaco.
- Su dieta está bastante controlada puesto que evita bastante el dulce, pero le cuesta no comer excesivamente.
- Tiene una vida bastante sedentaria, mientras trabaja se mueve, pero al llegar a casa solo se dedica a las labores del hogar, no camina ni hace ejercicio.
- Ya no precisa asistencia social y el es válido completamente por sí mismo.
- Su tiempo libre lo dedica a estar en casa, tiene pocas relaciones sociales, le gusta ser solitario.

TRATAMIENTO:

- Dieta hipolipídica, dieta hiposódica, baja en hidratos de carbono y azúcar.
- Test de glucemia dos veces al día.
- Insulina de acción prolongada de 38U.I