



**Mi Universidad**

**Cuadro**

*Derlin Guadalupe Castillo González*

*Diabetes tipo 2*

*3er parcial*

*Medicina interna*

*Dr. Gerardo Cancino Gordillo*

*Licenciatura en medicina humana*

*5to semestre*

# DIABETES TIPO 2

## DEFINICION

Desorden metabolico de diversas etiologias, caracterizado por hiperglucemia crónica con disturbio en el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteinas y que resulta de defectos en la secrecion y/o en la accion de la insulina.

La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que los niveles de glucosa en la sangre son demasiado altos. Suele comenzar con resistencia a la insulina, una afeccion en la que el musculo, el higado y las celulas grasas no usan adecuadamente la insulina. Como resultado, el cuerpo necesita mas insulina para que la glucosa pueda ingresar en las celulas.

## TRATAMIENTO

- Alimentacion saludable
- Hacer ejercicio de forma regular
- Perdida de peso
- Control de la glucosa sanguinea
- No fumar tabaco

Estos ayudaran a mantener el nivel de glucosa en la sangre más cercano al normal, y esto puede retrasar o evitar complicaciones.

Tratamiento farmacologico:

- Metformina
- Sulfonilureas
- Inhibidores del contrasporte de sodio – glucosa de tipo 2
- Tratamiento con insulina

## FACTORES DE RIESGO

- Dislipidemia
- Historia familiar
- Sedentarismo
- SOP
- Obesidad

## MELLITOS TIPO 2

1. Resistencia hepatica a la insulina inhibe la supresion de la produccion de glucosa
2. La resistencia periferica a la insulina afecta la absorcion periferica de glucosa.

## MANIFESTACIONES CLINICAS

- Hiperglicemia
  - Polifagia
  - Poliuria
  - Polidipsia
  - Perdida de peso
- 4 P

## CRITERIOS DE DIAGNOSTICO

Glicemia Ayuno 8 hrs Glicemia basal (Mg/ dL)	TTOG (2 hrs 75g)	Hb	Glicemia al azar (mg/dL)
≥ 126	≥ 200	> 6.5%	≥ 200

## COMPLICACIONES

### AGUDAS

- Hipoglucemia
- Cetoacidosis
- Coma diabetico

### CRONICAS

- Neuropatia
- Pie diabetico
- Retinopatia
- Enfermedad vascular
- Nefropatia
- Hipertension
- Hipercolesterolemia

## PRINCIPALES COMPLICACIONES

- **NEUROPATIA DIABETICA**, a la neuropatia sumatica que afecta los nervios sensitivos y motores voluntarios y puede corresponder a un daño disufo (polineuropatia) o localizado en un nervio (mononeuropatia).
- **NEFROPATIA DIABETICA**, a la complicacion renal tardia de la diabetes. Se refiere al daño predominantemente de tipo glomerular, con compromiso intersticial.
- **RETINOPATIA DIABETICA**, al compromiso de los vasos pequeños, incluyendo los capilares, con aumento de la permeabilidad, que permite la salida de liquidos formando exudados duros, obstruccion de vasos con infartos, produciendose los exudados blandos.
- **INFECCIONES**: Infecciones urinarias, respiratorias bajas e infecciones mucocutáneas y fúngicas