



Mi Universidad

Análisis

Dulce Mirely Torres Narvaez

Análisis “

3° parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina humana

5° C

Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales

Hablaremos de un tema de gran importancia en la área laboral, por lo tanto debemos de tener en cuenta la definición de lo que es la condición de trabajo, en la cual se entiende que influye toda el área, la seguridad y salud del trabajador, hay que tener siempre en cuenta los factores condicionantes a lo cual se le conoce como factores que pueden ayudar a la solución del problema o la satisfacción de una necesidad, en muchas ocasiones, también pueden actuar de manera neutra, dependiendo de las circunstancias que se confronten, teniendo siempre en cuenta la seguridad y mejoría para el trabajador, de igual forma hay que tener en cuenta los factores ambientales o de higiene en la cual esta conlleva a contaminantes físicos como lo puede ser el ruido, vibraciones, temperatura, iluminación, radiaciones ionizantes y no ionizantes, factores de riesgo psicosocial son aquellas que están relacionadas con la organización, contenido psíquica, física o social.

Es importante tener en cuenta que la seguridad en el trabajo se define como un conjunto de técnicas y procedimientos que estudian y controlan los riesgos que pueden llegar a dar lugar a un accidente (sucesos con daño a las personas) e incidentes (sucesos sin daños a la personas), para que esto no suceda en el área de trabajo se debe de contar con espacios amplios, con zonas de almacenamiento y zonas de paso adecuadas, disponer de servicios higiénicos, locales de descanso, materiales y locales de primeros auxilios, lo cual es básico para cualquier lugar y forma de trabajo.

También es importante tener en cuenta la limpieza, el orden y el mantenimiento del lugar, ya que este conjunto con las instalaciones es de suma importante debido a que es fundamental para mantener un estado de eficacia adecuada, estos lugares deben de tener señalización referida a un objetos, actividad o situación determinada, señales de advertencia, señales de prohibición, de obligación, relativas a los equipos de lucha contra incendios, señales de salvamiento o socorro.

La prohibición de incendios es de suma importancia, se basa en el cumplimiento de medidas generales de seguridad como bien lo es la prohibición de fumar dentro del área de trabajo, limpieza de los locales de trabajo, cumplimiento de las recomendaciones, el correcto almacenamiento de los combustibles y productos inflamables, medios de extinción bien situados y adecuados al tipo posible de incendio, medios de evacuación, un plan de emergencia por parte de la empresa, una salida de emergencia en un lugar seguro.

La higiene industrial se define como la ciencia de la anticipación, la identificación a evaluación y el control de los riesgos del ambiente físico, químico o biológico del trabajo, para prevenir el desarrollo de enfermedades profesionales, los contaminantes químicos se deben de conocer con detalle el proceso productivo, las sustancias químicas que se utilizan y las que se originan durante el proceso, así como los tiempos reales de permanencia en cada situación de trabajo y las posibles vías de entrada en el trabajador ya sea inhalatoria o dérmica, como indicadores de calidad tenemos que en el estado general de la limpieza de los locales e instalaciones. Los valores límite ambientales son valores de referencia para las concentraciones de los agentes químicos en el aire, expuestos día tras día, durante toda su vida laboral, sin sufrir efectos adversos para su salud, un indicador biológico se define como un parámetro apropiado del trabajador, que se mide en un momento determinado, y está asociado, directa o indirectamente, con la exposición global, es decir, por todas las vías de entrada, a un agente químico.

La carga de trabajo se define como el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral, se debe de tener en cuenta que la norma oficial mexicana 123 nos menciona que las horas de trabajo deben de ser 8 horas, dado a que una carga de trabajo excesiva conducirá a la fatiga y, como consecuencia, el trabajador bajará su ritmo de actividad, notará cansancio, sus movimientos serán más torpes e inseguros, disminuirá la productividad y aumentará el riesgo de accidentes del trabajador.

Como conclusión tenemos que tener conocimiento sobre este tema es de suma importancia, dado que esto lo podemos ver en nuestra vida rutinaria y es importante que cada individuo tenga en cuenta de que riesgos corre y cuales son las condiciones en la que trabajan día a día, como también deben de saber sus derechos como trabajadores, para que con ello no abusen de sus necesidades de trabajo, explotándolos con un horario laboral excesivo, es importante tener en cuenta que todos los trabajos son de alto riesgo, desde lo físico hasta lo psicológico