La medicina y el trabajo se propuso revisar la historia de la humanidad debido a su importancia de la creación y el mantenimiento en las sociedades, la primer persona que se menciona es Galeno el cual el habla de la penosa situación que vivían los esclavos, los penados, encadenados por el calor que extraían del cobre de las minas de Carageno, esto se habló más que nada como una nota costumbrista y no como un escenario patológico.

A finales del siglo XIX e inicios del siglo XX la medicina del trabajo logro evolucionar como un sistema de compensaciones por accidentes y enfermedades. Las primeras enfermedades derivadas del contacto con metales fueron descritas a principios de la edad moderna; a mediados del siglo XV entre la población minera se podía observar abundantes accidentes traumáticos y enfermedades respiratorias esto debido a que antes no se tenían las suficientes precauciones para evitar contaminarse por las toxinas que se podrían encontrar en las minas.

En el año de 1700 se creo por primera vez el puesto de médicos de minas, este puesto fue creado con el fin de poder evitar los accidentes traumáticos y disminuir las enfermedades respiratorias, poco tiempo después empezaron a aparecer los métodos de compensación de enfermedad o muerte, esto creado por hermandades mineras, con el fin de tener algún como se mencionó una compensación o como un seguro debido a que las toxinas o los accidentes les afectaba tanto que en salud ya no quedaban bien y ya no podrían seguir adelante.

En el siglo XVII se comenzó a realizar una investigación sobre los efectos tóxicos que causaba el plomo y el mercurio, tiempo después también se comenzó a realizar estudios sobre los riesgos de la actividad, marina.

Algo importante que recalcar es que toda producción artesanal y manufacturera estaba asociada con daños para la salud, esto se daba mas que nada en las poblaciones pobres; tiempo después Bernardio Ramazzani empezó a ver todos estos daños de la salud y realizo un tratado llamado: tratado de las enfermedades de los artesanos, la cual tuvo aparición en el año de 1700 y tuvo dos ediciones, en este tratado se menciona los riesgos laborales y la prevención conveniente para minimizarlos.

Tiempo después se llego a tener un nuevo pensamiento medico sobre la salud de las poblaciones lo que se denomina <<higiene o salud publica>>, la salud laboral llego a cobrar sentido para el bienestar social de los estados, esto llevando a cabo nuevos métodos en la prevención de las enfermedades con el fin de preservar mejor la salud de la población.

Gracias a Francisco López de Arevalo que escribió una carta sobre los padecimientos de los mineros de Almaden al Dr. Francois Thery pudo incluirlo en su obra: Observaciones de física y medicina en diferentes lugares, esa aportación logro que se tuvieran mas perspectivas de lo que sufrían o pasaban los mineros dando así mejores métodos para prevenir algunas enfermedades.

José Pares y Franques describieron sistemáticamente la patología laboral en las minas de Almaden, y de las condiciones de vida y trabajo que pasaban los mineros, gracias a esto se pudo entender muchísimo mejor la perspectiva de las enfermedades que se originaban en las minas, debido a esto la Real Hacienda incorpora la medicina laboral preindustrial en España, dando así un gran dispositivo asistencial para los mineros dando lugar al Real Hospital; se llego a dar pauta para tener una intervención médica en el ambiente laboral, gracias a esto de lograron dar aportaciones y consejos sobre el ambiente laboral a los gobernantes y debieron seguir y hacer realidad los consejos a través de disposiciones legislativas, pero talvez o debido a corrupciones nos se realizaron.

Debido a que se a vivido una industrialización dio lugar a una acumulación de cambios sociales y condujo a que se desarrollara una amplia investigación sobre la clase operatoria urbana en distintos países, inicialmente con respecto a una argumentación sanitaria, debido a que todos estos cambios dan lugar también a nuevas enfermedades que investigar y se tendrían que crear nuevos métodos con respecto a como prevenirlas , como el brote de fiebre que se dio en Inglaterra, esta enfermedad paso de ser de lugares cerrados a la industria y de ello se basaron para realizar las primeras recomendaciones para mejorar las condiciones de los trabajadores.

Pattisier, Charles Turner, Pedro Felipe Monlou y Juan Giné, dieron aportaciones sobre lo que se presentaría con respecto a los trabajadores , Pattisier aporto estadísticas de mortalidad por atividad laboral, además de la prohibición de los oficios peligrosos y compensaciones para accidentados y jubilados; Turner advirtió sobre el costo del desarrollo y el progreso que se daría a costa de la salud de los trabajadores: Monlou propuso que la producción industrial fuera perfeccionada con el fin de no dañar la salud de las personas, ni la salud pública.

Adam Smith reconoció la alta mortalidad debido al nuevo modo de vida, esto debido al incremento de la población y de las industrias, ya que se expandían tanto que no tenían cuidado; gracias a Smith se preguntaba: ¿Cómo considerar que una sociedad prosperara si no lo hacían los trabajadores? Debido a que todo se daba por los trabajadores y eran explotados, ellos también merecían y deberían de tener derechos, de ahí nace la lucha por los derechos de los trabajadores. Chadwick fue quien estableció las bases para el desarrollo del saneamiento urbano, esto a gran escala.

En el siglo XIX se dio inicio a la toxicología en Francia, de ahí surge la incorporación al campo medico legal de la química moderna y la metodología experimental, para analizar las toxinas que se daban; Juan Baptiste Alphanse Chevalier dio a conocer las consecuencias de algunas sustancias en las pinturas (por ejemplo: plomo, cobre, Arsenio). Tanquerel llego a establecer que el cólico era un riesgo en el cual se presentaba mas en personas que eran pintores y alfareros, y gracias a su fundamento que la puerta de entrada del toxico en el organismo era la vía respiratoria, pero si hablamos de pinturas, es posible que también se diera la enfermedad por contacto, debido a que no se tenían las suficientes precauciones, se decía que la enfermedad se relacionaba con el plomo.

La toxicología industrial se desarrollo en paralelo el auge de la industria química y a la creciente incorporación de sustancias toxicas en los procesos productivos. Karl Bernhard realizo las primeras determinantes químicas ambientales en los lugares de trabajo y la relación que se llegaba a tener con los trabajadores, Karl propuso los primeros estándares de disolventes orgánicas.

Tras los acuerdos de paz de Versalles y de haber una dimensión observacional de la preocupación médica por el trabajo se creó la Organización Internacional del Trabajo (OTI) esta fue derivabada de la ONU.

La peculiaridad inglesa dio a crear leyes reguladoras del trabajo industrial además de que los cirujanos deberían estar certificados, y para el trabajo se debería de tener una edad mínima: la inspección médica del trabajo tenía como competencia garantizar de que no hubieran más bajas postpartos en las empleadas, de ahí se comenzó a vigilar los empleos en niños y se dio inicio a la existencia de primeros auxilios, para poder garantizar un mejor cuidados y disminuir las bajas en los partos de las empleadas y también en mantener con vida a las personas que sufrían traumas y/o necesitaban atención medica; la inspección médica también tenía como competencia mantener la salubridad de los locales, la aplicación de normas especiales, encuestas y exámenes de salud, todo esto para mantener en orden y tener un buen saneamiento, con el fin de poder evitar enfermedades.

De los médicos de minas, médicos de las sociedades de socorro, legislación sobre accidentes laborales, de todos ellos nace la medicina del trabajo con el fin poder evitar enfermedades derivadas del trabajo, traumatismo, dando a los trabajadores un lugar mas seguro para poder trabajar, dando así también sus seguros de vida, es decir si les llega a pasar algo la empresa compensaría económicamente al trabajo por lo que haya ocurrido.