



Análisis “condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales”

Llenifer Yaquelin Garcia Diaz

Análisis “condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales”

Parcial: 3°

Medicina del Trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinoza

Licenciatura de Medicina Humana

Semestre: “5”, Grupo: C

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 06 de noviembre del 2023.

Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales

Dentro del campo laboral existen dos tipos de factores conocidos como condicionantes y determinantes; donde los factores condicionantes serán aquellos que se efectuarán ante un problema como parte de una solución, por otro parte los factores determinantes serán aquellos considerados como causas de posibles fenómenos que influyen en la salud y pueden ser de manera positiva o negativa. Estos factores influyen en las condiciones de trabajo con la finalidad de evitar accidentes y enfermedades graves.

Una condición de trabajo será aquella característica utilizada para el bienestar y la seguridad del trabajador, por lo tanto estas condiciones se clasifican en tres maneras en primer lugar como estructurales las cuales se enfocan en el lugar de trabajo así como también los instrumentos u equipo necesario para cumplir su labor; en segundo lugar se contemplan las condiciones ambientales las cuales se refieren a un agente contaminante presente en el espacio, estos agentes pueden ser desde físicos, químicos o biológicos; y en tercer lugar los ergonómicos y psicosociales los cuales se relacionan a la forma de organización en el área laboral. Todo lo antes mencionado puede llegar a convertirse en factores de riesgo de los cuales se encuentran cuatro tipos de factores de riesgo que son los siguientes: factores o condiciones de seguridad el cual se refiere al lugar de trabajo, factores ambientales o de higiene se basa en lo que ocurre en el entorno del trabajador que va desde ruidos, vibraciones, etc.; factores ergonómicos que implica el esfuerzo físico de trabajador en su actividad diaria y el cuarto tipo son los factores de riesgo psicosocial valora el estado mental del trabajador, así como también la organización de ideas del mismo.

Por otra parte, las condiciones de seguridad en el trabajo serán las encargadas de contabilizar, prevenir y controlar los accidentes e incidentes ocurridos en el área de trabajo, todo esto a través de técnicas y procedimientos. Es por ello que se toman en cuenta la estructura del lugar de trabajo, dicha estructura deberá contar con los servicios higiénicos básicos, áreas de descanso y áreas de primeros auxilios, así como también el área de trabajo estará en buenas condiciones, ordenado, limpio y con un apropiado mantenimiento todo esto con la finalidad de garantizar la seguridad del trabajador, el lugar de trabajo deberá contar con las señalizaciones correspondientes como por ejemplo las rutas de evacuación en caso de emergencia. Se debe tomar en cuenta los lugares de almacenamiento y las condiciones en que se encuentre, ya que pueden ocurrir caídas o algún desprendimiento de los objetos, es por ello que estos locales se deben mantener en un orden, limpieza de manera apropiada para evitar accidentes, se

debe considerar que se podría almacenar en un local y cuales requieren de más cuidado esto como los productos químico tóxicos.

Dentro de un equipo de trabajo se debe considerar las máquinas y la debida precaución para su manejo, herramientas a utilizar, aparatos de elevación y tracción donde se deberá mantener con los debidos señalamientos para su utilización ya que este tipo de equipo puede conllevar múltiples riesgos a causa de las herramientas móviles de las máquinas en cuestión; los aparatos de presión se debe considerar posibles explosiones. La electricidad es uno de los factores que mas afecciones se pueden llegar a sufrir en el área laboral por lo general los accidentes dependen de la intensidad de la corriente, de la duración del choque eléctrico y de la zona del cuerpo recorrido por la electricidad, estas tres características son las responsables de causar efectos fisiológicos directos como el hormigueo o efectos fisiológicos indirectos como lo son las quemaduras; y como ultima medida de seguridad es la prevención de incendios es por ello que se deben cumplir ciertas medidas como no fumar, manejo y almacenamiento correcto del combustible, así como también en dado caso se llegue a dar un incendio dentro del área de trabajo se debe contemplar un plan de primeros auxilios, y las salidas de evacuación del personal.

Para las condiciones ambientales como bien se mencionaba antes los contaminantes químicos, generalmente están presentes en los productos de limpieza por lo que se debe verificar el contenido de los productos a usar por la permanencia del trabajador en el área limpia y con evitar posibles reacciones alérgicas, además podemos encontrar los contaminantes fisicos los cuales pueden verse involucrado lo que es el ruido que en permanencia constante en lugares con decibeles muy altos, estos pueden provocar la pérdida de la audición , las vibraciones pueden generar problemas en la salud de gran importancia dañando al sistema circulatorio y al músculo esquelético; la iluminación va depender del área de trabajo esto con la finalidad de proteger a las conjuntivas expuestas a la iluminación; las condiciones ambientales se basaran en la temperatura y humedad del lugar de trabajo; las radiaciones ionizantes se encargaran de manejar múltiples fuentes radioactivas y las radiaciones no ionizantes se ven implicados los electrodomésticos u aquellos equipos que requieren de luz ultravioleta o infrarrojo. Además, se debe tomar en cuenta la carga de trabajo de acuerdo a las habilidades y características propias del trabajador, ya que se evalúa en base a requerimientos psicológicos. Y por último dentro de los factores psicosociales se contempla al estrés el cual es uno de los factores donde el trabajador sufrirá constantemente en el área laboral.

