



Mi Universidad

CUESTIONARIO

Derlin Guadalupe Castillo González

Riesgos laborales y garantías sociales del trabajo

4to parcial

Medicina del trabajo

Dr. Abarca Espinosa Agenor

Licenciatura en medicina humana

5to semestre

CUESTIONARIO PARA CONOCER LAS CONDICIONES LABORALES

MÁQUINAS Y EQUIPOS

- ¿Los elementos de transmisión de las máquinas (engranajes, volantes, correas) están protegidos?
- ¿Disponen las máquinas de interruptores u otros sistemas de paro de emergencia?

HERRAMIENTAS

- ¿Las herramientas que utilizas en tu trabajo están hechas del material adecuado?
- ¿Cuándo no se utilizan están bien guardadas en su sitio y ordenadas?
- ¿Si son eléctricas, tienen doble aislamiento o tensión de seguridad?

ESPACIO

- ¿La distancia entre las máquinas es tal que impide que sus elementos móviles golpeen a personas u otras máquinas?
- ¿Existen señales de atención y advertencias claramente marcadas?

CONTAMINANTES QUÍMICOS

- En el local de trabajo, ¿conoces la existencia de algún contaminante químico?
- ¿Existen normas establecidas para la utilización de productos químicos peligrosos?
- ¿Se realizan mediciones periódicas de la contaminación del contaminante?
- Si utilizas productos químicos, ¿sabes que productos son?
- Si utilizas productos tóxicos, ¿realizas una buena higiene personal?

RADIACIONES

- ¿Están señalados los locales en que hay radiaciones ionizantes?
- ¿Te hacen revisiones médicas periódicas?
- Si estás en un puesto de trabajo con radiaciones ionizantes, ¿te han informado sobre los riesgos a que estás sometido y las medidas preventivas a tomar?

CONTAMINANTES BIOLÓGICOS

- ¿Están los aseos, los comedores, etc. Aislados de la zona de trabajo?
- ¿Se mantienen los lugares de trabajo, vestuarios, aseos, comedores, etc. En perfectas condiciones de limpieza y desinfección?
- ¿Realizan los demás trabajadores una buena higiene personal (lavarse las manos antes de comer, cambiarse de ropa al salir del trabajo, etc.)?

FATIGA FÍSICA

- Los esfuerzos realizados en el desarrollo de tu trabajo, están adecuados: a tu capacidad física, a tu temperatura ambiental, a tu edad, a tu entrenamiento?
- Si realizas trabajo muy pesado, ¿Te hacen revisiones para controlar la frecuencia cardiaca?
- ¿Se ha realizado alguna evaluación del consumo metabólico en la actividad que realizas?

DAÑOS A LA SALUD

- ¿Estas al corriente de las posibles enfermedades profesionales detectadas en tu empresa?
- ¿Estas enterado de los accidentes de trabajo que han ocurrido en el último año?
- ¿Se miden y controlan los niveles de contaminación existentes en los puestos de trabajo?
- ¿Dispone de asesoramiento (la empresa) eficaz (propio o externo) en materia de prevención laboral?
- ¿Cuando se produce una baja por enfermedad profesional, ¿se afecta un estudio de las causas que la han originado?

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- ¿Piensas que es posible cambiar las formas de organización de tu empresa para mejorar las condiciones de trabajo?
- ¿Dispone el local de trabajo de la iluminación general suficiente?
- ¿Se mantiene limpias las ventanas y lámparas?

CARGA MENTAL

- ¿Consideras que tú ritmo habitual de trabajo es adecuado?
- ¿Crees que la recuperación de la fatiga entre una jornada de trabajo y la siguiente es suficiente?