



Mi Universidad

Análisis

Joseph Eduardo Córdova Ramírez

Análisis sobre las condiciones de trabajo

3er parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Licenciatura en medicina humana

5to semestre Grupo: C

Comitán de Domínguez 6 de noviembre de 2023

INTRODUCCION

El trabajo es una actividad que todo ser humano realiza en alguna etapa de sus vida, el trabajo esta presente las 24 horas del día, los 365 días del año y conforme pasa el tiempo van mejorando las formas de trabajar. Cada persona, respecto a su desestresa y desempeño se acopla a una manera de trabajar o mejor dicho en el tipo de trabajo donde la experiencia habla por si sola, existen trabajos muy pesados y otros muy relajados pero en cualquiera de los dos, los trbajadores pueden toparse con la mala suerte de un riesgo laboral causado por ciertos factores y de eso hablaremos a continuacion.

DESENLACE

Las condiciones de trabajo y prevencion de riesgos laborales se trata de un procedimiento que consiste en identificar los peligros y evaluar los riesgos potenciales antes y durante la ejecución de un trabajo específico. El fin de esta práctica es la de establecer medidas para prevenir, controlar o minimizar consecuencias negativas de los distintos tipos de riesgos profesionales, tales como incidentes, accidentes, enfermedades ocupacionales, daños al ambiente, instalaciones, equipos o comunidades, para realizar un análisis del riesgo laboral en el trabajo, el principal metodo de investigacion consiste en la observación del trabajador, el desempeño habitual de sus funciones con su propio equipo y las herramientas, asi nos daremos una idea si la persona esta suficientemente capacitada para poder ejecutar dicha actividad y que su area de trabajo este en condiciones optimas para asi reducir riesgos laborales y estar equipado para medidas preventivas en caso de un accidente. Entendemos por condicion de trabajo a cualquier característica de trabajo que pueda tener una influencia significativa en la degeneracion de riesgos para la seguridad y salud del trabajador. Las condiciones de trabajo se dividen en cuatro secciones de suma importancia para un trabajo limpio, bien y satisfactorio para el trbjador. Las cuales son: Estructural, Ambiental, Ergonomico y Psicosocial

De las cuatro secciones entra lo que es infraestructura de la zona, edificio, instalación, equipos o productos en el centro de trabajo, ya sea materiales nuevos con instrucciones para desarrollar las diferentes actividades como construcción, igual medios de transporte, maquinaria de buena calidad cascos, uniformes a prueba de algunos materiales que podrían causar ciertas lesiones, instructivos o adiestramiento para las nuevas herramientas o nuevo personal de trabajo.

Debemos determinar los diferentes riesgos en el área de trabajo, como la exposición de temperatura demasiado alta o baja, el exceso de ruido o vibración, la inestabilidad de ciertos objetos, el exceso o ausencia de iluminación, las condiciones atmosféricas, si hay existencia de radiación nociva, el contacto con sustancias peligrosas o contaminantes, la existencia de gases, polvo o vapores en el aire, las condiciones de la maquinaria o equipo empleados y condiciones generales de las infraestructuras, existen centenares de factores de riesgo en el área laboral la cual se hace lo posible para llevar a cabo medidas preventivas así como:

Eliminar el riesgo. Haciendo modificaciones en el proceso existente, tales como emplear sustancias menos peligrosas o nocivas, mejorar las condiciones ambientales (iluminación, temperatura, ruido), sustituir los elementos del equipo deteriorados. Lograr contener el riesgo. Y en el caso de no poder eliminar el riesgo, se puede tratar de prevenir empleando dispositivos de seguridad, como cierres, guantes, cascos visores, caretas, cubrebocas broches.

Revisar los procedimientos de trabajo, mediante la modificación de aquellos pasos que son peligrosos o la agregación de pasos adicionales, más para empleados que no cuentan con la suficiente experiencia para realizar dicha actividad.

Con estas medidas se espera menos accidentes laborales para que las personas puedan tener un trabajo seguro y que se sientan cómodos.