



Mi Universidad

YAJAIRA GPE MÉNDEZ GUZMAN

CONDICIONES DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

3er PARCIAL MEDICINA DEL TRABAJO

DR. ABARCA ESPINOSA AGENOR

MEDICINA HUMANA

5TO SEMESTRE

CONDICIONES DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Las condiciones de trabajo son aquellas que determinan las características del trabajo en relación con la seguridad y salud del trabajador estas van a formar parte de ellas no sólo el salario, del que más se suele hablar, sino también el local, los equipos, los productos, instalaciones y útiles del centro de trabajo. Cualquier modificación o variación en estos aspectos se trata de una modificación de las condiciones de trabajo. Uno de los principales objetivos de cara a los riesgos laborales y los trabajadores dentro de la empresa es que la modificación de las condiciones de trabajo sea positiva, es decir, que mejoren estas condiciones. Se trata de eliminar todos los riesgos del trabajador, modificando condiciones peligrosas o poco higiénicas. Los factores de riesgo son condiciones que existen en el trabajo que ofrecen peligro, daño o riesgo y cuya consecuencia pueden ser enfermedades laborales o accidentes profesionales. Los factores de riesgo son elementos, acciones o fenómenos de naturaleza física, química, psicológica, social u orgánica cuya presencia o su ausencia da lugar a efectos en la salud de algunos trabajadores en ciertas circunstancias y momentos. Algunos de los factores de riesgo más importantes son: los esfuerzos en el trabajo, manipulación de cargas, posturas, niveles de atención; agentes químicos, agentes físicos, agentes biológicos; pasillos, máquinas, herramientas de trabajo, instalaciones, vehículos, instrumentos de

elevación, superficies de tránsito; monotonía, comunicación, jornada laboral, ritmo de trabajo, automatización Algunos problemas que se pueden dar son problemas de salud, problemas psicológicos como estrés o depresión, accidentes en el trabajo, enfermedades y enfermedades de larga duración, caídas, etc. Las principales razones para evitarlo son legales, morales y económicas. los espacios de trabajo deben tener superficies, distribución, zonas de almacenamiento y zonas de paso adecuadas, y disponer de servicios higiénicos, locales de descanso, materiales y locales de primeros auxilios adecuados un aspecto básico que hay que tener en cuenta en cualquier lugar de trabajo es el orden, la limpieza y el mantenimiento de los mismos. los lugares de trabajo deben tener una señalización adecuada referida a un objeto, actividad o situación determinada. Los principales riesgos de los aparatos de elevación y tracción son atrapamientos, aplastamiento, caídas de grúas y lesiones diversas; la prevención consiste en: interruptores o señales visuales o acústicas contra el exceso de carga, ganchos con pestillos de seguridad, sistemas de frenado, revisión y pruebas periódicas. La higiene industrial es la ciencia de la anticipación, la identificación, la evaluación y el control de los riesgos del ambiente físico, químico o biológico del trabajo, para prevenir el desarrollo de enfermedades profesionales, se utilizan ciertas pruebas para medir los límites de exposición a algún agente físico, también hay pruebas sanguíneas para saber cuánto agente físico tiene dentro de su cuerpo Los trabajadores están expuestos a vibraciones, originando trastornos vasculares y

musculoesqueléticos. La carga de trabajo se define como el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral. La actividad que requiere un esfuerzo físico, ya sea estático o dinámico, supone un aumento del consumo de energía y un incremento de los ritmos respiratorio y cardíaco de los trabajadores tenemos a los factores condicionantes que están presentes en la situación y el entorno en que se encuentra el sujeto. A diferencia de los factores determinantes (que son los que configuran y producen cada situación-problema), los factores condicionantes son los que "moldean" o "matizan" esa situación, pueden actuar como circunstancias coadyuvantes o detonantes, pero sin predeterminar al sujeto.