



Mi Universidad

Análisis

Galia Madeline Morales Irecta

Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales

Tercer Parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Licenciatura en Medicina Humana

5to semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de noviembre de 2023

En el presente trabajo se abordará el tema de condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales vistos con anterioridad, en el cual se recabará la información comprendida, por eso hay que mencionar que son temas fundamentales para el entorno laboral, es de vital importancia tanto para los empleadores como para los trabajadores. Un ambiente de trabajo seguro y condiciones laborales adecuadas no solo benefician la salud y el bienestar de los empleados, sino que también pueden aumentar la productividad y la eficiencia en una organización. Las condiciones de trabajo se refieren al conjunto de circunstancias en las que los trabajadores realizan sus tareas. Incluyen aspectos como la ergonomía por referirnos a las comodidades de estos mismos, la carga de trabajo, la iluminación, la temperatura, la higiene y otros factores que pueden influir en la comodidad y el rendimiento de los empleados.

La mejora de las condiciones de trabajo es esencial para evitar la fatiga, el estrés y el agotamiento (que pueden provocar ciertas enfermedades o derivar a algunas otras como la depresión u ansiedad), lo que a su vez puede aumentar la productividad y la satisfacción laboral. Algunos ejemplos de condiciones de trabajo ideales incluyen la disponibilidad de equipos y herramientas adecuados, espacios limpios y organizados, mobiliario ergonómico como asientos, cabe mencionar que es indispensable conocer los factores de riesgo o riesgos que puedan ocurrir durante el trabajo como en ciertos trabajos que ya se conoce que son pesados o con mucho riesgo, así como los lugares de almacenamiento, el transporte, algunas herramientas de uso en el mismo trabajo; otra opción de factor de riesgo son los que están en

nuestro entorno y ambiente como las moléculas que están rodeándonos, por eso es importante que se mida la incidencia o recurrencia que estos tengan así se evalúa la seguridad, tomando en cuenta las veces que ocurre un suceso. Otra cosa que es indispensable en nuestro lugar de trabajo es la señalética para que nosotros podamos reconocer que hacer en caso de alguna emergencia, o situación de riesgo, o conocer las entradas, salidas.

La prevención de riesgos laborales se enfoca en identificar y debilitar los peligros que los trabajadores pueden enfrentarse en sus puestos de trabajo. La implementación de medidas preventivas es esencial para evitar accidentes laborales, enfermedades profesionales y lesiones relacionadas con el trabajo.

Para llevar a cabo la prevención de riesgos laborales, las empresas deben realizar evaluaciones de riesgos, capacitar a los empleados en seguridad, proporcionar equipos de protección personal, establecer protocolos de emergencia y mantener un ambiente de trabajo seguro. La legislación en la mayoría de los lugares requiere que las empresas cumplan con normativas específicas de seguridad y salud en el trabajo, estas normativas van acompañadas de ciertos criterios y así mismo es aquí donde se encuentra o mas bien que va de la mano con lo que el patrón debe de darle a sus trabajadores pero que el trabajador también tiene obligaciones y responsabilidades.

Recordemos que tenemos ciertos factores como el condicionante (los que pueden dificultar la solución a cierto problema) y el determinante (la causa principal de un fenómeno) y todos estos factores influyen de cierta

forma en nuestra vida pues no es lo mismo que se nazca en lugar donde esta limpio, donde te protejan y te cuiden y asimismo se tenga el recurso a crecer en un lugar donde haya poca higiene, no exista un recurso y se descuidado, esto claramente influirá de manera ya sea positiva o negativa en la vida, ya se con estrés, traumas o con una buena salud tanto física como mental, tengamos en cuenta que hoy en día existe en su mayoría el estrés y estrés conlleva a diversas enfermedades, por ello las condiciones laborales son tan importantes, ya que no solo el estrés si no también los accidentes que pueden ocurrir, que es una causa de muerte bastante alta.

Como se menciona anteriormente los accidentes son un caso de importancia pues por eso es indispensable que los lugares donde se trabaje ocupen normativas tanto para la construcción, como para almacenamiento o cuenta con la señalética, estos lugares que no tengan una buena infraestructura serán los mismos que algún sismo o algún desastre que pueda ver afectado, haya mas probabilidades de que se caigan los techos, o paredes y eso seria un riesgo, o que en algún momento se requiero de buscar salidas y no se sepa donde salir por falta de letreros, o un incendio y no haya extintor o no exista como tal un letrero de que hacer en caso de emergencias, asimismo con el almacenamiento que pueden caer cajas pesadas, algunos químicos que puedan derramarse o en dado caso no etiquetar que es cada cosa, por ello se ocupan normativas y se lleva un orden y coordinación en toda institución o ambiente laboral para que se tenga con que protegernos tanto a los trabajadores como al patrón .

