



Mi Universidad

Análisis de las condiciones de trabajo

Martín Mar Calderón

Análisis de las condiciones de trabajo

Tercer parcial

Medicina del Trabajo

Agenor Abarca Espinosa

Medicina Humana

5 semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 06 de noviembre del 2023

CONDICIONES DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Podemos definir al trabajo como a todas aquellas actividades que requieren un esfuerzo físico para transformar algún material de nuestro entorno, y con ello modificar y satisfacer las necesidades de la vida cotidiana. El trabajo es importante, porque no solo podemos satisfacer las necesidades humanas, si no el trabajo a nivel mundial, es un potente iniciador de economía en los grandes países.

Pero para que podamos hablar de manera libre sobre las condiciones de trabajo, es necesario conocer a lo que se enfrenta un trabajador en el momento que acepta un trabajo que imponga un esfuerzo físico, mental, y biológico. Ya que un trabajador, dependiendo del trabajo, se expone a riesgos que pueden afectar su salud.

Es por ello que conocer los factores condicionantes y determinantes en el ámbito laboral nos puede ayudar a conocer cuáles son los problemas que más afectan dentro de una empresa o centro de trabajo, que favorezca al progreso de una enfermedad de los trabajadores, condicionando lo necesario para que una enfermedad se desarrolle o no.

Se entiende como condiciones de trabajo cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores, incluyendo, además de los aspectos ambientales y los tecnológicos, las cuestiones de organización y ordenación del trabajo.

Es importante que tengamos en cuenta que la enfermedad no es algo extraño a la condición humana, sino que forma parte de su naturaleza, pero que condicionar a una persona a enfermarse si forma parte de una enfermedad adquirida en el trabajo, ya que muchos trabajadores están en contacto con sustancias, materiales y máquinas peligrosas, con exigencias físicas forzadas, con condiciones ambientales y climáticas perjudiciales, etc.

Es posible evitar la enfermedad si en las empresas se otorgan de manera adecuada la capacitación, material y equipo necesario, así como seguro médico protector para los trabajadores.

Al respecto, la Ley de Prevención de Riesgos Laborales define como condición de trabajo: “cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador”.

Es aquí en donde las leyes tienen que hacer su papel importante para evitar estos riesgos laborales, y poner en marco a todas las empresas que cuenten con empleados, con el fin de que los riesgos en el trabajo se eviten de la mejor manera.

Las enfermedades en el trabajo pueden ser diversas, amplias, y con características distintas, aunque algunas personas realicen trabajos muy distintos que otros, todos los trabajos tienen riesgos que ponen en juego la salud de las personas. Ya que muchos están expuestos a: contaminantes físicos, químicos, biológicos, están expuestos a esfuerzos físicos como cargas, posturas de trabajo, movimientos repetitivos, aquellos que tienen un desgaste mental, etc.

Todo trabajo tiene consecuencias no sanas en las personas en cierto tiempo, pero esto si las condiciones de trabajo las determinan, ya que el patrón de la empresa está obligado a otorgar a todos sus trabajadores apoyo para que el trabajo sea menos pesado.

Dentro de las condiciones laborales, tenemos a la seguridad laboral, que van a hacer todas aquellas actividades que se van a realizar con el fin de evitar accidentes (Sucesos con daños a las personas) e incidentes (Sucesos sin daños a las personas) en el lugar de trabajo, que serán todas aquellas áreas en donde se lleve a cabo una actividad, como un almacén, un edificio, bodega, patio, escuela, fabrica etc. En donde tiene que existir señalizaciones, letreros informativos, botiquín de primeros auxilios, o disponer de algún servicio médico a la orden de cualquier accidente o incidente dentro del área de trabajo.

También es obligación de la empresa otorgar cursos y capacitación del uso adecuado de máquinas y/o herramientas que se utilicen para facilitar el trabajo, ya que es aquí en donde los accidentes laborales cobran más importancia, ya sea por una mala capacitación o por la misma imprudencia del trabajador.

Es necesario también tener en cuenta que se debe realizar en cada cierto tiempo, una revisión del material y equipo, que estén funcionando de manera adecuada, todo material o maquinaria que no funcione debe desecharse, y adquirir material nuevo, se debe revisar que la infraestructura del lugar del trabajo sea adecuada, debe existir mantenimiento y limpieza diaria de todo.

Otras condiciones laborales son las de la infraestructura de la empresa, porque debe cumplir con lo necesario para evitar accidentes como por electricidad, incendios, terremotos, algún derrame químico, o estar expuesto a contaminantes de cualquier tipo (iluminación, ruidos, vibraciones, temperatura, humedad, rayos x, rayos UV, etc.)

Que cualquier persona expuesta a este tipo de riesgos, debe de ser atendidas de manera inmediata, porque es responsabilidad del patrón la salud de sus trabajadores, debe de ver por todo dentro de su empresa, tiene que satisfacer todas las necesidades de las condiciones laborales.

Pero todo esto sucede gracias a una buena organización dentro de la empresa, no todo es malo, ya que debe existir una buena planeación para que todo fluya de manera adecuada, existen encargados dentro de las empresas que valoran el estado de la infraestructura, el estado de las máquinas y material y equipo, las condiciones en las que se encuentran los trabajadores, que todos porten el uniforme, y que todo fluya muy bien.

Además de que se dan vacaciones en cada cierto tiempo para evitar el estrés laboral, se debe cumplir con las necesidades laborales necesarias como contar con un seguro médico, de vivienda, un pago adecuado de acuerdo a su función dentro de la empresa, jubilación, etc. Pero es obligación de los trabajadores cumplir con sus actividades para que puedan gozar de estas prestaciones.

Y para terminar de la mejor manera concluiremos que las condiciones de trabajo son un conjunto de elementos o factores de la relación entre un empleado y su empresa. Otorgando la seguridad y la calidad del lugar donde las personas trabajan;

al bienestar y la salud del empleado; a su jornada laboral y sus horarios; a su sueldo y a sus vacaciones.

Las condiciones de trabajo, por lo tanto, están muy relacionadas con la salud laboral, con el bienestar de los empleados de la empresa y con la prevención de riesgos laborales.