



# UDRS

## Mi Universidad

*Alumna: Lourdes del Carmen Arcos Calvo*

*Parcial: Tercer parcial*

*Materia: Medicina del trabajo*

*Catedrático: Dr. Abarca Espinosa Agenor*

*Licenciatura: Medicina humana*

*Grado: 5to semestre*

*Grupo: C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, 13 de noviembre de 2023*

## **Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales**

Vamos a comprender que el término «condición de trabajo» es cualquier característica que pueda tener una influencia significativa en los riesgos en la seguridad y salud del trabajador.

Durante estas condiciones se deben abarcar todas las características posibles y generales de las condiciones de los trabajos en donde se incluyen las instalaciones, equipos, productos. En estos términos abarca los agentes de naturaleza física, química y biológica que pueden llegar a estar presentes en el ambiente de trabajo, así como los procedimientos para su utilización correcta.

Se debe tener en cuenta todas las características a las que la organización y ordenación del trabajo puedan llegar a influir a medida que también influyan en la magnitud de los riesgos a los que está expuesto el trabajador. Pues se debe tener en cuenta la influencia negativa en la salud del trabajador, sin olvidarse de los Factores de riesgo psicosocial que por definición serán aquellas características relacionadas con su organización, con su contenido y con la realización de la labor a realizar del trabajador, ya sea psíquica, física o social.

En estos temas se debe tener en cuenta la relación causal entre el factor de riesgo y la salud y como es de naturaleza probabilística y multicausal, es aquí donde abarcaremos dos conceptos importantes que son las definiciones de incidentes y Accidentes, se entiende entonces por el término accidente a todo suceso con daños a las personas e Incidentes a los sucesos sin daños a las personas.

Siguiendo con la importancia de la seguridad en el trabajo y conociendo su definición como el conjunto de técnicas y procedimientos que estudian y controlan los riesgos, se han llegado a concluir una serie de protocolos,

normas y acciones en los lugares de trabajo que son aquellas áreas del centro de trabajo, edificadas o no, en las que los trabajadores deben acceder por razón de trabajo incluyendo los servicios higiénicos y locales de descanso.

Para que esto pase es de vital importancia las medidas de higiene ya que el mantenimiento de los lugares e instalaciones será fundamental para mantener un estado de eficiencia adecuado de parte de los trabajadores en estas normativas debe incluir también deben tener señalización adecuada referida a un objeto, actividad o situación determinada con el fin de promover un adecuado ambiente laboral.

Hablando de Cualquier máquina, instrumento o instalación utilizada en el trabajo se debe seguir ciertos controles y precauciones ya que entrañan peligro a causa de sus elementos móviles, que pueden ocasionar golpes, cortes, atrapamientos y un sinnúmero de accidentes laborales es por eso de vital importancia que cada establecimiento de trabajo cuente con el señalamiento, instrucciones y personal capacitado para el uso de las maquinarias.

Sin olvidarnos de aquellos factores psicológicos y sociales que pueden llegar afectar al trabajador en su área laboral, debemos tener en cuenta La carga de trabajo que la vamos a definir como el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral. Hay que recordar que una carga de trabajo excesiva nos llevará a la fatiga y como consecuencia el trabajador podría bajar su ritmo de actividad, disminuyendo la productividad de la empresa y aumentará el riesgo de accidentes.

Todo lo anterior mencionado puede llegar a ser desencadenado por uno de los factores mas importantes y que la organización del trabajo hace énfasis, hablamos del estrés, que puede dañar la salud. Pues hay que tener en cuenta que una situación de estrés prolongada en el tiempo podría afectar a la salud

mental, sistema cardiovascular, endocrino, inmunológico por mencionar algunos.

Podemos entonces concluir entonces que las condiciones de trabajo serán factores de gran importancia durante el desarrollo de las labores de los trabajadores, no solo enfocándonos en su bienestar físico si no en su bienestar general, donde abarcaría el estado físico, emocional y psicológico todo para otorgar a la empresa y al trabajador mejores resultados, que llevarían al trabajador a tener un equilibrio en su vida laboral y fuera del trabajo.