



Mi Universidad

APUNTES DE CLASES

Freddy López Ignacio Gutiérrez

Los antecedentes de la medicina laboral

1er parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Licenciatura en medicina humana

5to semestre

"Medicina del Trabajo"

25/08/23

50% Examen

25% Participación y Asistencia

25% Apuntes

20% Trabajo final (investigación)

El trabajo se define como "Cualquier actividad física o mental que transforme materiales en una forma más útil, provea o distribuya bienes o servicios a los demás, y extienda el conocimiento y el saber humano".

- Un aspecto del trabajo sobre el que cada vez tenemos más evidencia es sobre su papel causal en el mantenimiento o pérdida de la salud.
- La denominada conciliación entre la vida personal y laboral.
- OIT todos tienen el deber de trabajar y el derecho al trabajo.

Esto es así porque el trabajo permite satisfacer nuestras necesidades y las de la comunidad, da independencia, permite estructurar el tiempo, relacionar con los demás, desarrollar una actividad creativa, adquirir una identidad social, garantizar una seguridad personal y familiar durante y todo estos factores dan un sentido a la vida.

Judeo Cristiano el trabajo no concibe como un castigo, el trabajo supone esfuerzo, acción, sufrimiento y lucha.

Trabajo

La medicina del trabajo en Historia

Henry E. Sigerist

Propone que se revise la historia de la humanidad a través de la historia del trabajo, por su importancia en la **creación** y **mantenimiento** de las **sociedades**.

Carano

Habla de la penosa situación de los esclavos y penados, encadenados y atormentados por el calor que extraían el cobre de las minas de cartago como una nota costumbrista y no como un escenario patológico.

- A finales del siglo XIX e inicios del XX, antes de la primera guerra mundial la medicina del trabajo mediante el reformismo social, evolucionó como un sistema de compensaciones.

- Los primeros morbos metalúrgicos (enfermedades derivadas del contacto con metales) se describen en la edad media.
(**"Efectos nocivos de los artefactos"**, Ulrich E. 1524)
- A mediados del siglo XV se prestaba atención, a los abundantes accidentes traumáticos y de enfermedades respiratorias entre la población minera.
(**Tratado de minería** George de Re Metallum 1556 y **epidemia de los mineros porcelba** 1567).
- En 1700 se creó el puesto de médicos de mina promovido por los poderes públicos.
- Aparecen los métodos de compensación de enfermedad o muerte, sostenidos por herencias mineras.

- Siglo XVII se investigó sobre los efectos tóxicos del plomo y del mercurio. (1656 y 1665)
- También los riesgos de la actividad minera en esta época. (1671, 1696 y 1706)

Toda Producción artesanal y manufacturera estaban asociadas con **daños** para la **salud** en poblaciones de pobres.

- 1700... Aparición del tratado de las enfermedades de los artesanos 1ra y 2da edición de **Bernardino Ramazzani**.

Menciona los riesgos laborales y la Prevención con respecto para minimizarlos.

- Aparece un nuevo pensamiento médico sobre la salud de las poblaciones. lo que se denominaron "higiene o salud pública".
La salud laboral cobra sentido para el bienestar social de los estados.

1765 Francisco López de Arevalo escribió una carta de Padecimientos, de los mineros de Almaden al Dr. Francisco Thiersy que incluyó en su obra: observaciones de Física y medicina en diferentes lugares de España. 1797

Jose Pares y Franques describieron sistemáticamente la Patología laboral en las minas de Almaden y de las **Condicionales de vida y trabajo de las mineras.**

- Contexto laboral como condiciones higiénicas
- Real de higiene, incorpora la medicina en el medio laboral Preindustrial en España.
- Dio pauta para intervenciones médicas en el ámbito laboral // Higiene o Salud Pública.

- Primer escenario industrial

La acumulación de cambios sociales producto de la industrialización condujo al desarrollo de una amplia actividad investigadora sobre la nueva clase operaria urbana.

- **Lancashire** (Inglaterra) brotes de fiebre pútrida entre 1781-1784. Paso de una enfermedad de lugares cerrados a la industria y derivado de que se hicieran recomendaciones en fábricas textiles.
- **Potissot** dió origen por primera vez estadísticas de mortalidad laboral, además de la prohibición de los oficios peligrosos. Compensaciones económicas para accidentados y jubilados.
- **Charles Turner Thackeray** (Irlanda) 1831 advirtió el costo del desarrollo industrial en los trabajadores.
- **Pedro Felipe Montau** (Hispano industrial) dedujo que el balance global del proceso industrial era negativo y que debía rechazarse.
- **Juan Gine Parrales** (Hispano del comercio) Propuso que la producción industrial fuera perfeccionada sin dañar la salud de las personas, ni la salud pública.
- **Adam Smith** ~~es~~

¿Cómo considerar que una sociedad prospera si no lo hacen los trabajadores?

De ahí nace la lucha por los derechos laborales.

Se recupera la alta mortalidad, debido al nuevo modo de vida, y que se reflejaba en la estadística del registro civil.

- **Chadwick** Estableció las bases para el desarrollo a gran escala del saneamiento urbano.

Toxicología y Desarrollo De LA PATOLOGÍA INDUSTRIAL.

La toxicología inicia en el siglo XIX en Francia. Surge por la incorporación de la medicina local, de la química moderna.

- **Mateo Orfila**
Maestrante Francés, tratado de venenos o toxicología general.
- **Jean Baptiste Alphonse Chevreton**,
Menciona las consecuencias de algunas sustancias (Pinturas (Plomo, cobre y arsénico)).

- **Tanquerel** estableció que el cólico era un riesgo preferente entre Pintores y Alfareros y fundamentó experimentalmente la vía respiratoria como la puerta de entrada del tóxico en el organismo.

La toxicología industrial desarrolló en paralelo al auge de la industria química y a la creciente incorporación de sustancias tóxicas en los procesos productivos.

◦ **Karl Bernhard Lehmann**

Realizó los primeros determinaciones químicas ambientales en los lugares de trabajo y su relación con la salud de los trabajadores.

- A él le debemos los primeros estándares de disolventes orgánicos producidos en 1886

Tras los acuerdos de Paz de Versalles, se crea la Organización Internacional del Trabajo (OIT) derivada de la ONU.

LA PECULIARIDAD INGLESA

Lexes reguladoras del trabajo

Especialidad médica que estudia los medios preventivos para conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores en relación con la capacidad de estos.

Promover los medios para

- Diagnóstico
- Rehabilitación
- Tratamiento
- Calificación
- Adaptación

Medicina Laboral

- Decretos: Países europeos adopto las recomendaciones 97 y 112 de la OIT, de 1953 y 1956.

Promoviendo medidas médicas, técnicas y de higiene así como la creación de cursos de medicina del trabajo.

Promulgación de la ley 31/1995 de **Prevención de riesgos laborales.**

Actitud preferente Preventiva,
Vigilancia de la Salud del
Trabajador.

- Medicina Laboral como Especialidad

Desde la creación de los **SME** en 1956, los empresarios contaban a médicos generales, o aquellos que habían realizado el curso médico de empresa.

La Ley de 20 de julio de 1955 abrió camino a la especialización en medicina.

- Académicamente vinculada con medicina legal, Farmacia y toxicología industrial.

- Plan de Estudios

La formación especializada debe ser suficientemente amplia y los conocimientos deben alcanzar el nivel adecuado.

Áreas

- Preventiva - Pericial - Docencia e Investigación.
- Asistencia - Gestión

- Área Preventiva

Conocer y llevar a la práctica las medidas de promoción de la salud y prevención que permitan reducir la probabilidad de aparición de accidente del trabajo.

Medicina Laboral

- Área Asistencia

- 1) Prestar los primeros auxilios y la asistencia urgente del trabajador.
- 2) Realiza diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los accidentes en el trabajo.

- Área Pericial

- 1) Realizar la evaluación de las condiciones psicosociales del trabajador.
- 2) Realizar la valoración del daño corporal tras un accidente o enfermedad.
- 3) Colaborar con los tribunales de justicia.

- Área Gestora

- 1) Analizar y comparar la influencia de las organizaciones empresariales y la organización de los trabajadores con el fin de conocer medidas preventivas que mejoren el ambiente laboral.

- Área de docencia e investigación

- 1) Conocer y aplicar el método científico en el área de su competencia.
- 2) Desarrollar estudios epidemiológicos sobre accidentes y enfermedades profesionales.

La epidemiología ocupacional como herramienta básica para salud de los trabajadores.

Carta de Ottawa

Para la promoción sanitaria afirma que "el trabajo y el tiempo libre deberían ser una fuente de salud para la población".

Organización Internacional del Trabajo

- Cada ciudadano tiene **derecho** al trabajo **saludable y seguro** a un **ambiente laboral** que permita vivir bien.
 - La salud ocupacional debe existir porque estas condiciones se cumplen.
 - Con el desarrollo industrial y económico se han provocado un deterioro injustificado de la salud.
- ↳ Charles Turner **Thomson**

Salud Ocupacional

- Control y prevención de las enfermedades, los accidentes de los trabajadores.
- Restauración de la salud de los trabajadores.
- Promoción de la salud de los trabajadores.

La seguridad industrial

Se establece una jornada de trabajo en comercios y talleres. Indemnización e incapacidades por accidente de trabajo. Trabajo de la mujer antes y después del parto.

Antecedentes Históricos

Cambios en la estructura social y económica que han ocurrido en el mundo durante los últimos 100 años y tienen un efecto prevalente en epidemiología.

- Revolución industrial después de la mitad del XVIII, Indagación de las intoxicaciones y las enfermedades del trabajo por primera vez.

Epidemiología

- Cada enfermedad o lesión tiene su propia epidemiología. (Epidemiología ocupacional).
- Estudio de las enfermedades con el trabajo descriptivo y etiológico.

¿Cuál es la principal función de epidemiología de la medicina del trabajo?

Función

- Asociar morbilidad ocupacional laboral.
- Relación de enfermedades o accidentes con el trabajo.

Epidemiología de Medicina del Trabajo

- Estudio sistemático de la distribución y causas de enfermedades y lesiones relacionadas con el ambiente de trabajo.
- Características importantes de la epidemiología ocupacional.
- Hay enfermedades primarias ocupacionales en origen de la neumoconiosis.
- Trastornos músculo esqueléticos provocado como con la vibración del martillo neumático. Lesiones oculares por exposición a rayos del sol.
- Particularidad de esta especialidad en la población objeto de estudio es la trabajadora.

Vigilancia Epidemiológica estrategia de los factores de riesgo laborales.

- William Farr, fundador de la vigilancia epidemiológica. Análisis e interpretación de las estadísticas vitales.
- Edwin Chadwick, Trabajo en relación de las condiciones ambientales y la enfermedad.

Vigilancia Epidemiológica como estrategia epidemiológica moderna laboral.

- Sistema dinámico que se utiliza para observar todos los aspectos donde ocurre la enfermedad o lesión.

- Su labor es el análisis sistemático de los datos. La interpretación de resultados y recomendaciones.
- Plantamiento de Hipótesis
- Análisis Sistemático de datos, Interpretación de los resultados.

Objetivos de la Vigilancia epidemiológica (ocupacional)

- Obtener y administrar la información sobre los factores de riesgo asociados a la enfermedad.
- Identificar los factores de riesgo presentes en los puestos de trabajo que pueden ocasionar accidentes.
- Implementar programas en la prevención del factor de riesgo.
- Promover la participación de la población expuesta a factores de riesgo.
- Proponer un método para mejoramiento continuo del sistema de Vigilancia.

Indicaciones

- Diagnóstico de factores de riesgo para enfermedades ocupacionales.
- Actualmente las empresas tienen sistemas de información con indicadores de riesgo profesionales, como elementos de Vigilancia de accidentes y enfermedades del trabajo.

1) TASAS

2) Razones

3) Proporciones

Tipos de Indicaciones.

Indicador de procesos.

Ellos miden los logros alcanzados así como la eficiencia de los servicios entregados.

- ### Proporción de incapacidades asociadas del trabajo
- No de incapacidades asociadas al trabajo / total de incapacidades.
 - Índice de frecuencia de accidente de trabajo (IFAT)
 - Proporción de accidentes de trabajo con incapacidad.

Tipos de Indicadores

Indicador de Impacto (Resultados) es una medida de efectos de los riesgos ocupacionales a fin de reducir accidentes de trabajo.

- Incidencia de enfermedades y accidentes de trabajo.
- Índice de prevalencia de enfermedades y accidentes de trabajo.

Programa Epidemiológico

- La constitución Mexicana garantiza el derecho a la salud para todos sus habitantes.
- La ley general de salud y la ley del Seguro Social.
- En México la proporción de trabajadores informales mayor a la de quienes trabajan en el ámbito formal.