



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Jeferson Enrique Ogaldes Norio*

*Análisis Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales*

*Parcial 3*

*Medicina del Trabajo*

*Agenor Abarca Espinosa*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*5to Semestre*

*Comitan de Domínguez, Chiapas a 06 de noviembre de 2023*

## **INTRODUCCIÓN**

En el presente trabajo se abordará el tema de condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales, es un tema bastante amplio donde se deben tener en cuenta diferentes aspectos como, los factores de riesgo laboral que pueden afectar a la seguridad y salud del conjunto de los trabajadores, formar en materia de prevención fomentando la práctica de trabajo seguro, recordemos que la salud y la seguridad laboral deben atender, el fomento y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores, también la colocación y el mantenimiento de los trabajadores en un entorno que sea adaptado a sus necesidades y/ capacidades físicas o mentales.

Es importante mencionar que el riesgo laboral no solo se da en fábricas o plantas en materia de lo industrial sino en cualquier espacio de trabajo, pues las condiciones de trabajo que generen un espacio cerrado sin ventilación puede traer riesgos, pues como nos menciona en el documento que se entiende por condición de trabajo a cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. Con estos nos damos cuenta que cualquier factor en el ambiente laboral puede contribuir a un riesgo para los trabajadores, esto debido a que la mayoría de los trabajadores pasan por lo menos ocho horas al día en su lugar de trabajo y están expuestos a muchos riesgos como lo pueden ser, polvos, gases, ruidos, vibraciones, temperaturas extremas entre muchos otros.

Sin dejar de lado las familias de los trabajadores como por ejemplo beber agua contaminada o estar expuestas a residuos que contenga la ropa del trabajador o algún otro contaminante que contenga la ropa del mismo. En general, todas las actividades en materia de salud y seguridad laborales deben tener por objetivo evitar los accidentes u incidentes y las enfermedades laborales, reconociendo al mismo tiempo la relación que existe entre la salud y la seguridad del trabajador, el lugar de trabajo y el entorno fuera del lugar de trabajo.

## **CONDICIONES DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Debemos de tener en cuenta la condición de trabajo son todas aquellas características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo, de igual forma los distintos agentes de naturaleza física, química, biológica presentes en el ambiente de trabajo, sus intensidades, concentraciones o niveles de presencia y los procedimientos para su utilización, todo esto son factores que contribuyen a un riesgo laboral que pasan a afectar la salud de los trabajadores, es por ello que se deben contar con diferentes medidas para poder evitar cualquier riesgo laboral. Recordemos que un factor de riesgo laboral es toda condición de trabajo potencialmente peligrosa, en otras palabras, un riesgo determina de manera periódica la existencia de un daño, ya sea de manera futura o hipotética de este modo el riesgo no está completamente determinado por los acontecimientos o condiciones causales que somos capaces de identificar y caracterizar. De esta forma, cuando se realizar un trabajo supone la posibilidad de sufrir un daño en la salud, hablaremos de riesgo laboral. Debemos tener en cuenta que los riesgos laborales son consecuencia de unas condiciones de trabajo inadecuadas.

Pueden existir riesgos ya sean, físicos que con estos podemos decir que son, vibraciones, ruido, radiaciones entre muchos otros; factores químicos que son productos o sustancias capaces de originar o provocar desde irritaciones en la piel hasta cánceres de igual forma intoxicaciones que pueden llegar a ser mortales; también factores biológicos como bacterias, virus, hongos que pueden estar presentes en el lugar de trabajo, sin dejar de lado también hay factores psicosociales que pueden afectar a los trabajadores como lo son una insatisfacción, generando depresión, agresividad, estrés, fatiga entre muchas otras. Entre todas estas pueden entrar un factor determinante que es la causa principal de un fenómeno. La seguridad en el trabajo es el conjunto de técnicas y procedimientos que estudian y controlan los riesgos, es por ello que es necesario adoptar una serie de medidas técnicas preventivas que eliminen o atenúen los riesgos en la ejecución de la prestación laboral.

Antes de entrar en materia de la prevención debemos de tener en cuenta que es un lugar de trabajo, el cual será cualquier área de un centro de trabajo, en donde permanecen los trabajadores para realizar sus actividades en estas áreas debe haber zonas de almacenamiento, estas para poder guardar productos que sean tóxicos, deben de ser seguras, resistentes y estar sujetas a la pared o en consecuencia tener una base muy sólida; zonas de paso adecuadas, servicios higiénicos, área de descanso, materiales y primeros auxilios acorde a las necesidades de los trabajadores. La prevención se relaciona con la acción de poder anticiparse, actuar antes de que algo suceda con el fin de impedirlo o para evitar sus efectos nocivos en los trabajadores. En sí, hablamos de una actividad de manera dirigida a evidenciar las situaciones de riesgos y así poder evitar que lleguen a materializarse, adoptando si fuera necesario, las medidas de protección frente a los riesgos efectivos y concretos; elevando de esta manera, el nivel de seguridad en la actividad laboral.

Sin dejar de lado a las condiciones ambientales, pues aquí entra en materia la higiene industrial, que es la ciencia de la anticipación, la identificación, la evaluación, y el control de los riesgos del ambiente físico, químico o biológico del trabajo, para prevenir el desarrollo de enfermedades profesionales, teniendo en cuenta esto debemos de saber muy bien cada una de las sustancias que se manejen en el área de trabajo que pueden afectar a la salud de los trabajadores y de esta manera poder capacitar su manejo, para poder reducir los factores de riesgos, hacer mucho énfasis en la limpieza de áreas, lo cual es un indicador de calidad, en caso de exposición debe de existir límites, lo cual son valores de referencia para poder evaluar y controlar el riesgo presente en el trabajo, en este caso se hace uso de los VLA (valores límite ambientales). La higiene industrial tiene como objetivos principales, la identificación, medida, corrección y control de los ambientes laborales con el fin de prevenir la aparición de enfermedades, de esta manera para evitar que sufra daños en la salud, aun cuando el riesgo se llegue a materializar. Es una gran manera de prevenir, de igual forma siempre se debe de tener en cuenta a la familia del trabajador para una mayor seguridad laboral.

Debemos tener en cuenta también la ergonomía; que es la ciencia o técnica que se encarga del estudio de las habilidades y características humanas, esto es un punto muy importante ya que la carga de trabajo será todo el conjunto de requerimientos ya sean físicos o mentales que se le solicitan al trabajador y esto al ser demasiado puede ser un riesgo para el mismo, es por ello que la ergonomía como disciplina preventiva es la encargada de poder conseguir la máxima eficiencia en el trabajo proporcionando al trabajador el máximo de confort físico y mental durante la realización de sus actividades para poder cumplir con su tarea. De esta manera para poder evitar la fatiga y asimismo conseguir que el trabajador realice su tarea lo más cómodamente posible, la ergonomía, entre otras actuaciones, organiza los ritmos y tiempos de trabajo, teniendo en cuenta las exigencias de la tarea, la carga física y mental y adecua el trabajo. El trabajador al adaptarlo al entorno, la tarea, los espacios de trabajo, la iluminación, los asientos, las herramientas, las máquinas, a las características fisiológicas y antropométricas del trabajador genera una mayor agudeza visual, un mayor rendimiento, una mayor comodidad, eficacia y eficiencia durante su trabajo.

Así mismo es importante recordar que en cualquier accidente participa el factor humano y el factor técnico, es por ello que la forma más práctica y eficaz de evitar los accidentes laborales es la actuación sobre el factor técnico, ya que de esta manera podemos actuar en alguna máquina que este fallando, el ambiente de trabajo para modificarlo, entre muchas otras cosas, también es importante capacitar a los trabajadores en el uso de todo lo que haya en el área de trabajo y poder brindarles las herramientas de protección, como cascos, guantes, botas, batas todo aquello que sea una barrera más de protección en el ambiente laboral.

## **CONCLUSION**

En conclusión, los trabajadores, sea cual sea a lo que se dediquen en el ambiente laboral siempre habrá riesgos, es por ello que la salud y la seguridad laborales tratan de evitar los riesgos del lugar de trabajo, desde la prevención de los accidentes a los peligros más insidiosos, por ejemplo, los humos tóxicos, el polvo, el ruido, el calor, la tensión, etc. Es importante evitar las enfermedades y los accidentes

relacionados con el trabajo, es por ello que la finalidad de los programas de salud y seguridad laborales y todas esas capacitaciones y uso de todo lo que se encuentre en el ambiente laboral debe tratar de resolver los problemas una vez que ya hayan surgido o evitarlos antes de que sucedan.

El compromiso de la dirección del lugar de trabajo respecto de la salud y la seguridad y la activa participación de los trabajadores son dos elementos esenciales de todo trabajo seguro y seguridad en el mismo. La prevención más eficaz de los accidentes y de las enfermedades se inicia cuando los procedimientos de trabajo se hallan todavía en la fase de concepción.