



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Andrea Díaz Santiago*

*Resumen*

*3°*

*Medicina del trabajo*

*Dr. Agenor Abarca Espinosa*

*Medicina humana*

*5° C*

## Resumen de las condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales

Para comenzar debemos de tener en claro que son las condiciones de trabajo, esto lo podemos definir como, repercute el trabajo a las personas, por ello, las condiciones laborales no sólo son la higiene, seguridad, los aspectos físicos, sino que también todo lo que está a nuestro alrededor, dentro de este tema debemos de tener en claro que son los factores condicionantes, estos los podemos definir como factores que pueden ayudar o dificultar la solución del problema o la satisfacción de una necesidad y que, en muchas ocasiones, también pueden actuar de manera neutra, dependiendo de las circunstancias que se confronten.

Dentro de las condiciones una de las más importantes son las condiciones laborales ya que es de suma importancia y la podemos definir como Las condiciones de trabajo son un conjunto de elementos o factores de la relación entre un empleado y su empresa. Este concepto está vinculado, entre otros aspectos, al estado, la seguridad y la calidad del lugar donde las personas trabajan; al bienestar y la salud del empleado; a su jornada laboral y sus horarios; a su sueldo y salario emocional y a sus vacaciones, según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la definición de condición de trabajo es la siguiente: “cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador”. Las condiciones de trabajo, por lo tanto, están muy relacionadas con la salud laboral, con el bienestar de los empleados de la compañía y con la prevención de riesgos laborales.

Existen varios factores que forman parte de las condiciones laborales y que, por lo tanto, están muy relacionados con el bienestar de los empleados y con su satisfacción con la empresa. Es importante destacar las siguientes:

La salud y la seguridad, existen varios elementos relacionados con las condiciones laborales que pueden tener efectos negativos en la salud o la seguridad de las

personas de una empresa. Algunos ejemplos de buenas condiciones son, el uso de uniforme o equipamiento adecuados o un entorno de trabajo con las condiciones óptimas en cuanto a iluminación o mobiliario. El lugar de trabajo debería estar limpio y ordenado, ser agradable y estar bien distribuido. Esto no solamente será beneficioso para el bienestar de los empleados, sino que también hará posible el aumento de la productividad laboral.

El salario, que debería ser acorde a la banda salarial del trabajador, su experiencia, sus funciones, sus responsabilidades.

El salario emocional o los diferentes beneficios que la empresa puede ofrecer a los empleados.

El horario laboral, el número de horas realizadas por el empleado, los descansos, la duración de los turnos de trabajo, que no deberían ser demasiado largos, y la intensidad y dificultad de las tareas de los trabajadores. Uno de los hábitos que deben tomar las empresas para garantizar unas buenas condiciones de trabajo es llevar a cabo un registro de la jornada laboral.

Dentro de esto los factores de riesgos tocaremos los de mayor relevancia, ya que existen varios:

- Factores o condiciones de seguridad: aquellas condiciones materiales que pueden dar lugar a accidentes de trabajo. Son factores de riesgo derivados de las condiciones de seguridad los elementos que, estando presentes en las condiciones de trabajo, pueden producir daños a la salud del trabajador.

Los lugares de trabajo son zonas de trabajo las áreas del centro de trabajo o lugares en los que el trabajador debe permanecer o a los que puede acceder en razón a su trabajo, alguno de los Riesgos que se corren ahí son Caídas al mismo nivel, caídas a distinto niveles, pisadas sobre objetos, choques contra objetos inmóviles, choques contra objetos móviles, atropellos con vehículos.

- Factores ambientales o de higiene: implica el cuidado de los factores químicos, físicos y biológicos externos a la persona con el objetivo de

prevenir enfermedades creando un entorno saludable ya que de ello dependerá nuestra calidad de vida.

- Factores ergonómicos ciencia interdisciplinaria que estudia las relaciones entre el hombre y su puesto de trabajo.
- Factores de riesgo psicosocial

“Los factores psicosociales en el trabajo consisten en interacciones entre el trabajo, su medio ambiente, la satisfacción en el trabajo y las condiciones de su organización, por una parte, y por la otra, las capacidades del trabajador, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo, todo lo cual, a través de percepciones y experiencias, pueden influir en la salud y en el rendimiento y la satisfacción en el trabajo” (Comité Mixto OIT/OMS, 1984).

Son las relaciones recíprocas que se establecen entre dos o más personas, y se desarrollan para satisfacer necesidades,; intercambiar sentimientos, conocimientos, experiencias, etc. Se incluyen aquí los vínculos que se establecen con jefes, subordinados, compañeros, clientes y, proveedores, etc. entre otros.

Dentro de las mismas, se reconocen distintos elementos:

- Apoyo social
- Liderazgo
- Previsibilidad
- Sentimiento de grupo

Éstos temas son de suma importancia para la vida diaria de cada persona ya que de acá de depende de los riesgos que corre y cuáles son las condiciones en las que trabajan día a día también deben de saber cuáles son sus derechos y obligaciones de cada trabajador para poder llegar a un objetivo que tiene cierta empresa o institución en la que labora, todos los trabajos son de alto riesgo desde lo físico hasta lo psicológico en la cual no le toman la atención correspondiente pero es uno de lo problemas más frecuentes que existen día con día, en cintos de personas desde que tienen pro las en su casa y eso le afecta en el trabajo, por eso se debería de prestar más atención en los psicológico.