



Mi Universidad

Apuntes

Nombre del Alumno Zahobi Bailon Peralta

Nombre del tema Apuntes de clases

Tercer parcial

Nombre de la Materia Medicina de trabajo

Nombre del profesor Agenor Abarca

Nombre de la Licenciatura Medicina humana

5to semestre

La condición de trabajo es cualquier característica del mismo que se pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. Esto quiere decir que puede tener una influencia tanto negativa como positiva en la salud del trabajador. Las cuales tienen que cumplir ciertas características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo. Los distintos agentes de naturaleza física, química y biológica, que influyan en la magnitud de los riesgos a los que está expuesto el trabajador. También características de los lugares de trabajo (locales e instalaciones) y equipos de trabajo.

¿ Que es un factor con condiciones?

Factores condicionante que pueden ayudar o dificultar la solución del problema o de forma neutra
Factor determinante en lo general para designar a la causa principal de un fenómeno

Condiciones laborales se ha estimado cada año mueren 2, 3 millones de personas por accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo

Es importante conocer estas características las cuales podemos disminuir los factores de riesgo los cuales pueden ser: Factores o condiciones de seguridad Factores ambientales pueden ser físicos como Ruido, vibraciones, temperatura, iluminación, radiaciones ionizantes, radiaciones no ionizantes, contaminantes químicos y biológicos, o de higiene Factores ergonómicos esfuerzos, manipulación de cargas, posturas de trabajo, movimientos repetitivos. Factores de riesgo psicosocial.

La relación causal entre factor de riesgo y salud que tiene una capacidad de probabilística y multicausal esto quiere decir que no siempre un paciente este expuesto a lo que es un factor de riesgo que produce el daño. Concurrencia con otros factores.

Y luego hablar las condiciones y seguridad en el trabajo. La seguridad en el trabajo es el conjunto de técnicas y procedimientos que estudian y controlan los riesgos.

Son aquellas áreas del centro de trabajo, que son edificadas o no, donde los trabajadores deben permanecer o a las que pueden acceder por razón al mundo laboral y estos deben tener por norma-los servicios higiénicos y locales de descanso, locales de primeros auxilios.

Y para evitar algunos accidentes dentro del mundo laboral, los espacios de trabajo deben tener superficies, distribución, zonas de almacenamiento y zonas de paso adecuadas, y disponer de servicios higiénicos, locales de descanso, materiales y locales de primeros auxilios adecuados. Y cualquier lugar de trabajo es el orden, la limpieza y el mantenimiento de los mismos.

El mantenimiento de los lugares e instalaciones será fundamental para mantener un estado de eficiencia adecuado. Deben tener una señalización adecuada referida a un objeto, actividad o situación. Y Señales de advertencia, señales de prohibición, señales de obligación, señales relativas a los equipos de lucha contra incendios, señales de salvamento o socorro.

Es fundamental mantener en los locales de almacenamiento un estado de orden y limpieza adecuado hay que considerar es el almacenamiento de productos químicos.

Las máquinas entrañan peligro a causa de sus elementos móviles, que pueden ocasionar golpes, cortes, atrapamientos

También hay que tener importancia sobre las herramientas en checar a su baja calidad y a las malas condiciones de mantenimiento y/o almacenamiento.

Los principales riesgos de los aparatos de elevación y tracción son atrapamientos, aplastamiento, caídas de grúas y lesiones diversas; la prevención consiste en: interruptores o señales visuales o acústicas contra el exceso de carga, ganchos con pestillos de seguridad, sistemas de frenado, revisión y pruebas periódicas

Los principales riesgos de los aparatos de elevación y tracción son atrapamientos, aplastamiento, caídas de grúas y lesiones diversas y debe ser interruptores o señales visuales .

También otra importante de seguridad son las explosiones producidas por los aparatos a presión También hay que hablar sobre los accidentes eléctricos las cuales en la mayoría de las ocasiones de lesiones graves o mortales todo dependerá de la intensidad, duración eléctrica y zona del cuerpo afectado, las cuales podrían dar una sensación de hormigueo , asfixia o alteraciones del ritmo cardíaco o llevándolo a quemaduras

La prevención de incendios se debe tener ciertas características para poder evitarlas Como la prohibición de fumar Limpieza de los locales de trabajo cumplimiento de las recomendaciones ,el correcto almacenamiento de los combustibles y productos inflamables Medios de extinción bien situados y adecuados al tipo posible de incendio Medios de evacuación Un plan de emergencia de la empresa.

La higiene industrial es la ciencia que anticipa, la identificación, la evaluación y el control de los riesgos del ambiente físico, químico o biológico del trabajo.

Es el estado general de limpieza de los locales e instalaciones. También es preciso medir las concentraciones ambientales de los contaminantes, evaluar los posibles efectos perjudiciales sobre los trabajadores y determinar si tal situación es o no admisible

Los límites de exposición profesional son valores de referencia para la evaluación y control de los riesgos inherentes a la exposición a los agentes químicos presentes en los puestos

Un indicador biológico es un parámetro apropiado del trabajador, que se mide en un momento determinado, y está asociado, directa o indirectamente, con la exposición global, es decir, por todas las vías de entrada, a un agente químicos

La existencia de ruido en el puesto de trabajo puede suponer riesgo de pérdida de audición, así como trastornos cardiovasculares, digestivos, trastornos del sueño, irritabilidad y cansancio

Los trabajadores están expuestos a vibraciones, originando trastornos vasculares y musculoesqueléticos.

Están presentes en la utilización de fuentes radiactivas (radioisótopos) y en los equipos generadores de radiaciones ionizantes (rayos X, aceleradores de partículas, etc).

Su uso, cada vez más frecuente (microondas, telefonía móvil, líneas de alta tensión, ultravioleta, equipos láser, infrarrojo, redes inalámbricas.

Una carga de trabajo excesiva conducirá a la fatiga y, como consecuencia, el trabajador bajará su ritmo de actividad, notará cansancio, sus movimientos serán más torpes e inseguros, disminuirá la productividad y aumentará el riesgo de accidentes.