



**Mi Universidad**

## **Apuntes**

*Bryan Reyes González*

*Apuntes*

*3er Parcial*

*Medicina Del Trabajo*

*Dr. Abarca Espinosa Agenor*

*Licenciatura De Medicina Humana*

*5to Semestre Grupo "C"*

## Condiciones de trabajo y provanción de riesgos laborales.

### Definición.

¿Qué es un factor condicionante?

¿Qué es un factor determinante?

### 1. Factor Condicionante.

Son los factores que pueden ayudar o dificultar la solución del problema, también puede hacer neutro, dependiendo de las circunstancias que se confronten.

### 2. Factor determinante.

Es para designar a la causa principal de un fenómeno

- La OMS, al año 2006, los definió como «los factores que influyen en la salud positiva o negativamente»

### Condiciones laborales.

Se estima que cada año mueren 2,3 millones de personas por accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo, ~~responsables~~



## Determinar la incapacidad laboral

El concepto de incapacidad laboral engloba los términos «disfunción» y «deterioro», definiéndola como aquella alteración funcional provocada por una afección médica que afecta a la capacidad del sujeto para participar en la vida cotidiana.

- El término «incapacidad» se utiliza para indicar el efecto total deteriorado en la vida del paciente.

## Prevención

La aplicación práctica de medidas preventivas ha constituido uno de los avances más importantes en la medicina moderna.

- La prevención no siempre es posible pues muchos sujetos pueden estar expuestos a un agente cuya toxicidad no es reconocida laboralmente o lo es con posterioridad.



## Principios básicos de Control y prevención.

- Sustituir el agente tóxico inhalado por otro no tóxico o, en su defecto, menos tóxico.
- Disponer de métodos eficaces de almacenamiento.
- Automatizar los trabajos en aquellas zonas de alto riesgo.
- Usar sistemas de humidificación, ventilación.
- Usar equipos de protección respiratoria.
- Rotar el personal, cambio de trabajo.
- Sensualizar sobre los riesgos de no utilizar medidas de prevención personal y el peligro del tabaquismo.

Delicada  
y mas el fondo

## Condición de trabajo.

Se entiende Condición de trabajo a cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

- **Estructural:** Son las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.

- **Ambiental:**

Los distintos agentes de la naturaleza física, química y biológica presentes en el ambiente de trabajo, sus intensidades, concentraciones o niveles de presencia y procedimientos para su utilización.

- **Ergonómicos y psicosociales:** Todas las características relativas a la organización del trabajo.



## Estructuras (Seguridad en el trabajo).

Entre los riesgos estructurales o de seguridad en el trabajo, tenemos los relacionados con las instalaciones o la edificación (normativas de lugares de trabajo), en los que se incluye los riesgos de caídas al mismo (superficies deslizantes) o distinto nivel (trabajo en altura), riesgos mecánicos por el uso de máquinas, equipos de trabajo, herramientas, eléctricos, incendios y explosiones.

## Ambiente (Clima Industrial)

- Los contaminantes se clasifican en físicos, químicos y biológicos.
- Todavía hay gran cantidad de productos químicos en la industria
- Un 94% está expuesto
- Uno de cada 4 trabajadores considera poco confortable la temperatura en su puesto de trabajo
- El 37% dice sufrir un ruido molesto o muy elevado
- Un 8,7 refiere vibraciones en mano o brazo y un 7,3 en cuerpo entero

## Riesgos Ergonómicos.

- Esta asociado con las actividades que representan esfuerzos musculares pero también está influenciado por factores psicológicos y culturales.
- Los trastornos osteomusculares representan 3 de cada 4 de las enfermedades profesionales y 1 de cada 4 de los accidentes (sobreesfuerzo).

## Organizaciones (psicosociales) estres.

- Generalmente se presenta en trabajadores que no concluyen sus tareas asignadas durante la jornada.
- El empleado con mayor carga mental para el desempeño de sus actividades.



# Neumología Laboral I

Hipócrates (siglo V a.c) enseñaba a sus alumnos la necesidad de hablar de enfermos y no de enfermedades (introduciendo así el concepto de susceptibilidad individual), y de preguntar qué trabajo realizaban. No obstante hasta el siglo XVI, con las observaciones de Agricola y Paracelso. centeponen a la posible relación entre el trabajo y la enfermedad. En el siglo XVIII. Bernardino Ramazzini (1713). es su obra.

Afectación bronquial, alveolo intersticial y/o pleural secundaria a la exposición del trabajador a materia particulada, vapores, gases o humos en su ambiente de trabajo.

Enfermedad pulmonar ocupacional (EPO).

Enfermedad pulmonar ocupacional:

- El protagonismo de los distintos agentes etiológicos ha ido cambiando a lo largo de la historia. EPO, Asma. + Neumonocosis → producido por el carbón.



## Epidemiología.

La incidencia de las EPO es directamente proporcional al grado de industrialización y guarda una estrecha relación con el grado de avance tecnológico y con las aplicaciones prácticas de la investigación científica.

Industrialización  $\rightarrow$  Incidencia.

Las EPO son las causas principales de enfermedades relacionadas con el trabajo y la mayoría de ellas se deben a una exposición repetida y prolongada.

Exposición  $\rightarrow$  Repetida  $\rightarrow$  Prolongada.

Los resultados de estudios ponen de manifiesto que el 19% de los casos de EPOC pueden atribuirse al trabajo en industrias con riesgos respiratorios.

- Destacan:
- Caucho
  - Cero
  - Textil.
  - Plásticos
  - Alimentos
  - Agricultura
  - Construcción.

EPOC: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica 1<sup>a</sup> causa de muerte global en USA.



La Exposición al amianto. Según un informe de la Confederación Sindical británica. Se considera la principal causa de mortalidad ligada a las enfermedades ocupacionales en el Reino Unido.

- En un informe de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica indica que un 10% de los casos de cáncer de pulmón se deben a la exposición de sustancias como, asbesto, níquel, cromo, arsénico, uranio, radiaciones ionizantes y radón.

- El asma Ocupacional es actualmente la enfermedad profesional más frecuente en los países industriales.

- Afecta aproximadamente al 15% de los trabajadores

- Se produce en las industrias, herrerías, madereras, químicas o en sujetos que manipulan pinturas etc.



## Etiopatogenia - factores ambientales

- Químicos
- Físicos
- Biológicos

◦ La reacción pulmonar se relaciona con factores dependientes del agente inhalado y del sujeto. Así, como de las medidas de prevención personal o higiénica industrial adoptadas.

◦ Deben tenerse en cuenta, además, factores modificadores como el tabaquismo y la edad.

Reacción  $\begin{cases} \text{Agente inhalado} \\ \text{Medidas de prevención} \\ \text{Edad, hábitos} \end{cases}$

◦ El tamaño y la forma de las partículas las propiedades fisicoquímicas, la concentración en el aire ambiente y la duración de la exposición son factores del agente inhalado.

Tamaño, forma, propiedades fisicoquímicas, con concentración y exposición.



La respuesta de los sujetos expuestos a diferentes sustancias en su trabajo es dosis-dependiente y solo ser necesaria una exposición prolongada (10-20 años).

No obstante, el desarrollo de la enfermedad puede ser mucho más rápido en relación con la exposición a concentraciones masivas de partículas o bien debido a una mayor susceptibilidad individual.