



# Mi Universidad

## Análisis

*Abril Amairany Ramírez Medina*

*Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales*

*3er parcial*

*Medicina del trabajo*

*Dr. Agenor Abarca Espinosa*

*Medicina humana*

*5to semestre. Grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 06 de noviembre de 2023*

Las condiciones de trabajo se relacionan con la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. Las condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales dependen de dos factores, el factor condicionante y el factor determinante.

El factor condicionante son aquellos factores que ya sean ayuden o dificulten la resolución del problema, y que en algunas ocasiones dependiendo de las circunstancias en la que nos encontremos este podrá actuar de manera neutra.

Y el factor determinante se refiere para designar a la causa principal de un fenómeno. En el año 2006 la OMS los definió como los factores que influyen en la salud positiva o negativamente. Estudios estiman que cada año mueren 2,3 millones de personas por accidentes o enfermedades relacionadas con trabajo.

Existen cuatro tipos de condiciones de trabajo de factores de riesgo: estructural, ambiental y ergonómicos y psicosociales. La estructural son las características generales de todas las herramientas útiles existentes en el centro de trabajo. La ambiental son los distintos agentes de naturaleza que están presentes en el ambiente de trabajo.

Y los ergonómicos y psicosociales son todas las características relativas a la organización en el trabajo que influyan en los riesgos los que está expuesto el trabajador. En los riesgos estructurales o de seguridad en el trabajo, encontramos los relacionados con las instalaciones o la edificación, en los que se incluyen los riesgos de caídas al mismo o distinto nivel, riesgos mecánicos por el uso de máquinas, equipos de trabajo o herramientas, accidentes eléctricos o de incendios o explosiones.

En los ambientales o higiene industrial los contaminantes se dividen en tres: físicos, químicos y biológicos. En esta clasificación se encuentran diversos factores como las temperaturas en su puesto de trabajo, entre otros factores. Uno de cada cuatro de los trabajadores considera poco confortable la temperatura en su puesto de trabajo. Además de soportar ruidos molestos o muy elevados. Así como también referir vibraciones en manos, brazo y en el cuerpo entero.

Los riesgos ergonómicos están asociados con las actividades que representan esfuerzos musculares, pero a la vez influenciados por factores psicológicos y culturales. Aquí se pueden incluir diversos trastornos como trastornos osteomusculares de enfermedades profesionales y de accidentes por sobreesfuerzo.

Los organizativos o psicosociales por estrés, estos se presentan generalmente en trabajadores que no concluyen con sus tareas asignadas durante la jornada de trabajo. Así como también en empleados con mayor carga mental para el desempeño de sus actividades. También en trabajadores que tienen grandes demandas laborales y menor apoyo de sus compañeros de trabajo y menos libertad para la toma de decisiones, alterando así su salud mental.

Entonces decimos que un factor de riesgo laboral es toda condición de trabajo potencialmente peligrosa. La relación causal entre factor de riesgos y salud es de naturaleza probabilística y multicausal, es decir que no siempre que un trabajador este expuesto a un factor de riesgo se produce un daño.

Una característica primordial en los lugares de trabajo respecto a las condiciones de seguridad en el trabajo, es que los lugares de trabajo deben de tener una señalización adecuada referida a un objeto, actividad o situación determinada.

En las condiciones industriales existe la higiene industrial, esta es la ciencia de la anticipación, la identificación, la evaluación y el control de los riesgos del ambiente físico, químico o biológico del trabajo, para prevenir el desarrollo de enfermedades profesionales.

En los contaminantes químicos se usa el IB, que es un indicador biológico, es un parámetro apropiado del trabajador, que se mide en un momento determinado, y está asociado, directa o indirectamente, con la exposición global, es decir, por todas las vías de entrada, a un agente químico. La ergonomía es la ciencia o técnica que se encarga del estudio de las habilidades y características humanas. La organización del trabajo consiste en interacciones entre, por una parte el trabajo, y por la otra, las capacidades del trabajador, todo lo cual, a través de percepciones y experiencias, pueden influir en la salud.