



*Alumna: Lourdes del Carmen Arcos Calvo*

*Trabajo: resumen de los trastornos hidroelectrolíticos*

*Parcial: tercer parcial*

*Materia: clínicas quirúrgicas*

*Catedrático: Dra. Brenda Paulina Ortiz Solís*

*Licenciatura: Medicina humana*

*Grado: 5to semestre*

*Grupo: C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, 19 de noviembre de 2023*



# Trastornos hidroelectrolíticos

Debemos tener en claro que la composición del medio interno requiere una relación entre agua y electrolitos con pequeño margen de variación para asegurar un adecuado funcionamiento metabólico del organismo.

Es decir, entonces que los trastornos electrolíticos pueden surgir de un exceso o defecto del soluto o del disolvente (agua) y se va a entender que dichos trastornos son alteraciones del contenido de agua y electrolitos en el cuerpo humano, que pueden ser causados por diversas enfermedades y desequilibrios en la ingesta y excreción de líquidos y minerales.

Las principales alteraciones hidroelectrolíticas son las siguientes:

- ◆ Por alteración del agua: deshidratación e hipervolemia (edema).
- ◆ Por alteración del sodio: hiponatremia e hipernatremia.
- ◆ Por alteración del potasio: hipopotasemia e hiperpotasemia.
- ◆ Por alteración del cloro: hipoclorémica e hipercloremia.
- ◆ Por alteración del calcio: hipocalcemia e hipercalcemia.
- ◆ Por alteración del fósforo: hipofosfatemia e hiperfosfatemia.
- ◆ Por alteración del magnesio: hipomagnesemia e hipermagnesemia.
- ◆ Por alteraciones del equilibrio ácido-base: acidosis y alcalosis.

Estos trastornos pueden tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de las personas, y su manejo adecuado es fundamental para prevenir complicaciones graves como lo serian: problemas del corazón, alteraciones neurológicas, mal funcionamiento de todo el organismo e incluso la muerte.

Los trastornos hidroelectrolíticos pueden presentarse en diversas situaciones clínicas, como deshidratación, vómitos, diarrea, insuficiencia renal, diabetes, por mencionar algunas. Estas condiciones pueden provocar desequilibrios en los niveles de sodio, potasio, calcio, magnesio, fósforo y otros electrolitos, lo que puede afectar el funcionamiento normal del organismo.

Los síntomas de los trastornos hidroelectrolíticos pueden variar dependiendo del tipo y la gravedad del desequilibrio, pero pueden incluir:

- ◆ Náuseas
- ◆ Debilidad
- ◆ Dolores musculares
- ◆ Deshidratación
- ◆ Hinchazón
- ◆ Respiración lenta
- ◆ Sed excesiva
- ◆ Sequedad en la boca
- ◆ Orina de color oscuro

El diagnóstico de estos trastornos se realiza a través de análisis de sangre y orina para evaluar los niveles de electrolitos como de potasio, sodio y calcio en tu cuerpo y determinar la causa subyacente.

El tratamiento de los trastornos hidroelectrolíticos puede incluir la reposición de líquidos y electrolitos, el uso de soluciones intravenosas, la corrección de la causa subyacente y el monitoreo continuo de los niveles de electrolitos, también se debe seguir un significativo número de pasos para que el tratamiento sea el correcto para cada paciente.

- A. Establecer el grado de deshidratación.
- B. Iniciar cargas rápidas según normas en caso de diarrea con deshidratación grave.
- C. Calcular requerimientos basales.
- D. Calcular las pérdidas de agua, sodio y potasio según el grado de deshidratación y el tiempo de enfermedad.
- E. Establecer el esquema terapéutico con líquidos parenterales, considerando requerimientos basales, pérdidas calculadas, pérdidas en curso y tipo de deshidratación (iso-, hipo- o hipernatremia).

**E**s fundamental que el tratamiento sea individualizado y supervisado por profesionales de la salud, ya que un manejo inadecuado puede tener consecuencias graves para la salud.

**E**n conclusión, los trastornos hidroelectrolíticos son alteraciones que afectan el equilibrio de agua y electrolitos en el cuerpo humano, y su manejo adecuado es crucial para prevenir complicaciones. El diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno y el seguimiento continuo son fundamentales para garantizar la salud y el bienestar de las personas afectadas por estos trastornos.