



Alumna: Yajaira Gpe. Méndez Guzman

Trabajo: resumen de los trastornos hidroelectrolíticos

Parcial: tercer parcial

Materia: clínicas quirúrgicas

Catedrático: Dra. Brenda Paulina Ortiz Solís

Licenciatura: Medicina humana

Grado: 5to semestre Grupo: C

Comitán de Domínguez, Chiapas, 19 de noviembre de
2023

TRASTORNOS HIDROELECTROLÍTICOS

Estas son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

Tiene causas diversas, una de las más importantes son las enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo; siendo los Adultos Mayores y los niños los grupos más afectados

Los trastornos hidroelectrolíticos severos o prolongados puede conducir a problemas cardiacos, alteraciones neuronales, malfuncionamiento orgánico, y en última instancia, la muerte.

Los electrolitos juegan un papel vital en el mantenimiento de la homeostasis dentro del cuerpo. Ayudan a regular las funciones del miocardio y neurológicas, el balance de líquido, la entrega de oxígeno, el equilibrio ácido-base y mucho más. Los disturbios electrolíticos más serios implican anomalías en los niveles de sodio, potasio, y/o calcio. Otros desequilibrios del electrolito son menos comunes, y a menudo ocurren conjuntamente.

Las principales alteraciones hidroelectrolíticas son las siguientes:

- Por alteración del agua: deshidratación e hipervolemia.
- Por alteración del sodio: hiponatremia e hipernatremia.
- Por alteración del potasio: hipopotasemia e hiperpotasemia.
- Por alteración del cloro: hipoclorémica e hipercloremia.
- Por alteración del calcio: hipocalcemia e hipercalcemia.
- Por alteración del fósforo: hipofosfatemia e hiperfosfatemia.
- Por alteración del magnesio: hipomagnesemia e hipermagnesemia.
- Por alteraciones del equilibrio ácido -base: acidosis y alcalosis.

Los trastornos hidroelectrolíticos son desequilibrios en los niveles de electrolitos como sodio, potasio, calcio, magnesio, fósforo, y otros, que pueden afectar el funcionamiento normal del organismo. Estos trastornos pueden presentarse en diversas situaciones clínicas, como deshidratación, vómitos, diarrea, insuficiencia renal, diabetes, entre otras.

Entre los síntomas se encuentran:

- Náuseas
- Debilidad
- Dolores musculares
- Deshidratación
- Hinchazón

- Respiración lenta
- Sed excesiva
- Sequedad en la boca
- Orina de color oscuro

Los diagnósticos serán por análisis de orina o sangre, para valorar los niveles de potasio, sodio y calcio en el cuerpo para determinar la causa.

El tratamiento de los trastornos hidroelectrolíticos puede incluir la reposición de líquidos y electrolitos, el uso de soluciones intravenosas, la corrección de la causa subyacente y el monitoreo continuo de los niveles de electrolitos. Además, es importante seguir un significativo número de pasos para que el tratamiento sea el correcto para cada paciente.

Es importante tratar los trastornos hidroelectrolíticos, también es fundamental prevenirlos. Algunas medidas preventivas incluyen beber suficiente agua, evitar el consumo excesivo de alcohol y cafeína, y consumir una dieta equilibrada y rica en nutrientes

En conclusión, podemos decir que los trastornos del agua y electrolitos pueden llevar a problemas del corazón, alteraciones neurológicas, mal funcionamiento de todo el organismo e incluso la muerte. Por eso debemos acudir al medico cuando algo tengamos algunos síntomas que se presente como los anteriores ya mencionados

