

**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**‘’DIABETES TIPO 2’’**

**CUADRO**

**IRMA NATALIA HERNÁNDEZ AGUILAR**

**Quinto semestre “B”**

**MEDICINA INTERNA**

**DR. Gerardo Cancino Gordillo**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de noviembre de 2023**

DIABETES TIPO 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CUADRO CLÍNICO | SÍNTOMAS INESPECÍFICOS | PRUEBAS DIAGNÓSTICAS | COMPLICACIONES | TRATAMIENTO |
| 4 P:  Polidipsia  Polifagia  Pérdida de peso  Poliuria  Otros  Síntomas característicos:  Albicans nigricans  Fatiga | • Fatiga o somnolencia.  • Letargia.  • Deterioro cognoscitivo.  • Pérdida de peso.  • Incontinencia urinaria.  • Pérdidas del plano de sustentación.  • Síntomas genitourinarios.  • Alteraciones del estado conciencia. | Clínica: por los signos y síntomas que presenta el paciente  Pruebas de laboratorio:  A1C: 6.5% (48mmol/mol)  FPG: 126 mg/dL(7,0 mmol/l)  Glucemia dos horas después de sobrecarga 75 gr: 200 mg/dL (11.1 mmol/l)  Glucemia al azar: 200 mg/dL(11.1 mmol/l) | Corazón y los vasos sanguíneos  Ateroesclerosis: parestesias y debilidad de brazos o piernas, dificultad para hablar o balbuceo, perdida de la visión.  Accidente cerebrovascular: confusión, debilidad o parálisis en la cara, el brazo o la pierna, visión borrosa o ennegrecida en uno o ambos ojos, diplopía, mareos, pérdida del equilibrio.  Enfermedad arterial periférica: claudicación o disminución de la presión arterial en una extremidad afectada.  Sistema nervioso  Neuropatía diabética: parestesias en los dedos de las manos, las manos, los pies y los dedos de los pies, así como hormigueo, sensación de quemazón o dolores punzantes que normalmente comienzan en los dedos de las extremidades y se extienden hacia arriba, vomito, diarrea, estreñimiento, alteraciones de la función sexual y mareos.  Gastrointestinales  Gastroparesia: Vómitos, náuseas, hinchazón abdominal, dolor abdominal, sensación de saciedad luego de haber comido solamente unos bocados, vómito de alimentos no digeridos consumidos unas horas antes, reflujo ácido, cambios en el nivel de glucosa en la sangre, falta de apetito, pérdida de peso y desnutrición.  Diarrea crónica, disfagia, esofagitis por reflujo, esofagitis candidiásica.  Colelitiasis: Fiebre, dolor en el cuadrante superior derecho (localizado en el hígado y besícula biliar), ictericia, náuseas y vómitos  Colecistitis: Dolores intensos en la zona superior derecha o central del abdomen, dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda, sensibilidad en el abdomen cuando lo tocas, náuseas, vómitos, fiebre  Insuficiencia pancreática: gases y/o distensión abdominal, dolor abdominal, pinchazos o calambres, pérdida de peso y fatiga, diarreas frecuentes y esteatorrea  Cáncer pancreático: ictericia, pérdida de peso inexplicable y falta de apetito., dolor de abdomen o de espalda, que puede irradiarse hacia el pecho o los hombros, náuseas y vómitos, agrandamiento de la vesícula biliar o del hígado, coágulos sanguíneos.  Estreñimiento: defecar menos de 3 veces por semana, heces grumosas o duras, hacer esfuerzo para defecar, obstrucción en el recto, sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto, necesitar ayuda para vaciar el recto.  Renal  Nefropatía diabética: Empeoramiento del control de la presión arterial, proteinuria, edema, aumento de la necesidad de orinar, confusión, disnea, pérdida de apetito, náuseas y vómitos, picazón constante, fatiga.  Síndrome nefrótico: edema, proteinuria, aumento de peso, fatiga, pérdida del apetito Ocular  Retinopatía diabética: manchas o hebras oscuras que flotan en la vista (cuerpos flotantes), visión borrosa, visión variable.  Edema macular: se presenta inflamación y acumulación de líquido en la mácula, lo cual puede llevar a pérdida parcial de la vista o ceguera.  Glaucoma: Visión borrosa u ondulada, cambios frecuentes en la visión, áreas oscuras o pérdida de la visión, visión deficiente de los colores, manchas negras o filamentos oscuros, destellos de luz. Cataratas: Visión nublada, borrosa o tenue, necesidad de una luz más brillante para leer y para otras actividades, ver halos alrededor de las luces.  Daño en el pie  Pie diabético: hipoestesias, calambres que empeoran por la noche, parestesias y dolor, atrofia muscular, aparición de úlceras y heridas, deformidades en el pie por culpa de la pérdida de control muscular que también favorece los roces y sus complicaciones.  Infecciones  Vías urinarias: riñón: Dolor de espalda o en el costado, fiebre alta, temblores y escalofríos, náuseas, vómitos.  Vejiga: Presión en la pelvis, molestias en la parte inferior del vientre, micciones frecuentes y dolorosas, hematuria.  Uretra: Sensación de ardor al orinar, secreciones.  Candidiasis: Picazón e irritación de la vagina y la vulva, sensación de ardor, especialmente durante las relaciones sexuales o al orinar, enrojecimiento o inflamación de la vulva, sarpullido vaginal, secreción vaginal espesa, blanca y sin olor, con aspecto similar a queso cottage, secreción vaginal acuosa  Osteoporosis: dolor de espalda, provocado por una vértebra fracturada o aplastada, pérdida de estatura con el tiempo, una postura encorvada, un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado. | NO Farmacológicas:  Cambios en el estilo de vida  (dieta saludable y balanceada como  la dieta Dash; ejercicio moderado;  ingesta moderada de agua; etc)  Pérdida de peso en pacientes con  sobrepeso u obesidad no críticos, del 5 –  10%.  Farmacológicas:  Fármaco mayormente utilizado-  Metformina 500 mg.  Otros-  Sulfonilureas  Meglitinidas  Los inhibidores de la enzima  Dipeptidil Dipeptidasa IV (DPP-IV)  (sitagliptina, vidagliptina, saxagliptina y  linagliptina)  Los inhibidores de DPP-IV  La insulina es el medicamento más eficaz  para disminuir la glucemia. Cuando se  emplea en dosis adecuadas, puede  disminuir los niveles de HbA1c hasta  conseguir las metas deseadas. No existe  dosis máxima para lograr este efecto. |

REFERENCIAS:

IMSS. (2013, June 27). *Diagnóstico y Tratamiento de Diabetes Mellitus en el Adulto Mayor Vulnerable* (División de Excelencia Clínica Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad, Ed.) [Review of *Diagnóstico y Tratamiento de Diabetes Mellitus en el Adulto Mayor Vulnerable*]. INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL; IMSS. https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/657GER.pdf