



**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Análisis factores o condiciones de  
seguridad**

**Alinne Perez Velasco**

**Quinto semestre "B"**

**Medicina del trabajo**

**Agenor Abarca Espinosa**

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de noviembre de 2023

## **Factores o condiciones de seguridad**

El factor de riesgo en el trabajo son aquellas condiciones de trabajo o elementos presentes en el ambiente laboral que pueden generar daños o enfermedades en los trabajadores. Estos factores pueden ser físicos, químicos, biológicos, psicosociales o de organización del trabajo, y pueden variar según el tipo de trabajo y el sector en el que se realice.

La seguridad en el trabajo también es el conjunto de técnicas y procedimientos que estudian y controlan los riesgos (caídas, golpes, choques, atrapamientos, quemaduras) que pueden dar lugar a accidentes (sucesos con daños a las personas) o incidentes (sucesos sin daños a las personas).

Los lugares de trabajo son aquellas áreas del trabajo, en las que los trabajadores deben permanecer o a las que pueden acceder por razón de trabajo. se incluyen los servicios higienicos y locales de descanso, locales de primeros auxilios. Los espacios de trabajo deben tener superficies, distribución, zonas de almacenamiento, por lo que hay que tener en cuenta el orden, la limpieza y el mantenimiento del mismo. El mantenimiento es fundamental para mantener un estado de eficiencia adecuado. también deben tener señalamientos adecuados para un objetivo, actividad o situación que se pueda presentar como catástrofes naturales.

Algunas de las formas más comunes de clasificar son las siguientes:

Los factores de riesgo derivados por el ambiente laboral

Estos factores están relacionados con las amenazas del ambiente y la vulnerabilidad de los empleados.

- a. Iluminación
- b. Ruido
- c. Vibraciones
- d. Temperatura
- e. Radiaciones

## f. Condiciones ambientales

### Factores derivados de la carga de trabajo

Es el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de la jornada laboral. Toda actividad requiere de un esfuerzo físico, supone un aumento del consumo de energía y un incremento de los ritmos respiratorios y cardiaco de los trabajadores. Como tal podría llegar a producir agotamiento y graves consecuencias para la salud. Estos 3 factores se relacionan con la carga de trabajo:

- a. Información: información que se ha recibido y la forma de recibirla puede afectar a la hora de hacer las tareas.
- b. Capacidad: para determinar el riesgo, habrá que considerar la capacidad que tiene el empleado para hacer la tarea.
- c. Tiempo: también se considera el tiempo que el empleado tiene para hacer la tarea. Si estos factores son muy intensos y/o se unen entre sí, podrían aparecer síntomas muy diversos, como fatiga crónica, dolor muscular y de cabeza, falta de energía, incluso insomnio, falta de apetito y depresión.

Una carga de trabajo excesiva conducirá a la fatiga y, como consecuencia, el trabajador bajara su ritmo de actividad, disminuirá la productividad y aumentara el riesgo de accidentes.

### Factores de riesgo generados por agentes biológicos

Los agentes biológicos (bacterias, virus, hongos, protozoos) son seres vivos que pueden afectar al ser humano de diferentes maneras. Lo más común es que produzcan una afección infecciosa o parasitaria. Se pueden clasificar en cuatro grupos: baja probabilidad, probabilidad media, probabilidad alta, probabilidad muy alta.

### Factores de riesgo derivados de la organización del trabajo

Consisten en interacciones entre, el trabajo, y por las capacidades del trabajador, todo lo cual, a través de percepciones y experiencias, pueden influir en la salud. Estos factores de riesgos están derivados de la estructura laboral, normalmente vienen de una mala organización por parte de la empresa. Aunque pueden afectar a la salud física del empleado, lo más habitual es que afecten a la salud psíquica.

El estrés es un factor importante ya que en una situación de estrés prolongada en el tiempo podría afectar a la salud mental, sistema cardiovascular, endocrino e inmunológico. Estos son los principales factores de riesgos en el trabajo que pueden desencadenar en riesgo profesional.

