



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán de Domínguez, Chiapas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**



# **CONDICIONES DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

**Angélica González Cantinca**

**Grupo B**

**Quinto semestre**

**Medicina del Trabajo**

**Dr. Agenor Abarca Espinosa**

## **CONDICIONES DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Durante todo el impartido en clase, hablaremos sobre las condicionantes que se debe tener en el trabajo para prevenir riesgos laborales. Por lo tanto debemos saber que es fundamental abarcar dos rubros muy importantes que son los factores condicionantes los cuales nos pueden ayudar a dificultar la solución del problema a la satisfacción de una necesidad y que, en muchas ocasiones, también pueden actuar de manera neutra, dependiendo de las circunstancias que se confronten. Y los factores determinantes que son importantes para designar la causa principal de un fenómeno; estos dos factores son muy importantes ya que nos permitirán designar condiciones laborales los cuales tendrán características que pueden tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. Por lo tanto estas condiciones en algunas situaciones, pueden convertirse en factores de riesgo laborales los cuales son condiciones de trabajo potencialmente peligrosas por lo tanto influyen negativamente en la salud de los trabajadores.

Ahora bien sus características generales las abarcarán los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo, así como distintos agentes de naturaleza física, química y biológica presentes en el ambiente de trabajo, sus intensidades, concentraciones o niveles de presencia y los procedimientos para su utilización y estas relacionadas todas las características relativas a la organización del trabajo, que influyan en la magnitud de los riesgos a los que está expuesto el trabajador.

De acuerdo a todo lo mencionado los factores de riesgo están basados en factores o condiciones de seguridad las cuales están enfocados en características de los lugares de trabajo y equipo de trabajo, los factores ambientales o de higiene están basados en contaminantes físicos, químicos y biológicos, los factores ergonómicos se consideran como esfuerzos, manipulación de cargas, posturas de trabajo y movimientos repetitivos y por último los factores de riesgo psicosocial serán las características relacionadas con su organización, su contenido y con otra realización de la tarea.

Por lo tanto podemos denominarlas como una seguridad en el trabajo siguiendo un conjunto de técnica y procedimientos que controlan los riesgos que pueden dar lugar a accidentes. Debemos denominar los lugares de trabajo en donde los trabajadores deberán permanecer o puedan acceder por razón de trabajo, estos lugares deberán contar con superficies, distribución, zonas de almacenamiento y zonas de paso adecuadas y disponer de servicios higiénicos, locales de descanso, materiales y locales de primeros auxilios adecuados por lo cual el mantenimiento de los libros e instalaciones será fundamental para mantener un estado de eficacia adecuado, teniendo en cuenta que deberán tener una señalización adecuada referida a un objeto, actividad o situación determinada. Por lo tanto en los lugares de almacenamiento pueden existir diferentes riesgos como caídas de personas, caídas de objetos desprendidos o por manipulación de los mismos, choques contra objetos, incendios o explosiones. Es fundamental mantener en los locales de almacenamiento un estado de orden y limpieza adecuado.

La carga de trabajo juega un factor muy importante ya que es el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral, con esto estará relacionado como ya lo habíamos mencionado la ergonomía la cual es una ciencia o técnica que estará encargada del estudio de las habilidades y características humanas. Por lo que una carga excesiva conducirá a la fatiga y como consecuencia el trabajador bajará su ritmo de actividad y por tanto disminuirá la productividad y aumentará el riesgo de accidente.

Siendo así la organ de trabajo deberá basarse en los factores psicosociales los cuales consisten en interacciones entre una parte del trabajo y la otra por las capacidades del trabajador, los cual a través de percepciones y experiencias pueden influir en la salud, ya que el trabajo está relacionado con el medio ambiente y las condiciones de organización, y él trabajador con sus capacidades, necesidades, cultura y su situación personal fuera del trabajo. Y por último el estrés será un efecto intermedio entre los factores de riesgo y los daños de la salud, ya que una situación de estrés prolongado podría afectar la salud mental, el sistema cardiovascular, endocrino, inmunológico, entre otros, provocando que el trabajador tenga que dejar de trabajar. Ya que toda

actividad requiere de esfuerzo físico el cual al ser deficiente podría aumentar el riesgo de accidentes o poner en riesgo la vida del trabajador.

Por lo tanto como conclusión podemos decir que las condiciones de los trabajadores son de gran importancia ya que al no ser de eficacia estos podrían estar expuestos a accidentes y poner en riesgo su salud. Por lo cual es necesario que cada espacio de trabajo deban tener superficies, distribución, zonas de almacenamiento y zonas de paso adecuadas y disponer de servicios higiénicos, locales de descanso, materiales y locales de primeros auxilios adecuados para que el trabajador pueda tener buenas condiciones de trabajo y prevenir cualquier tipo de accidente. Lo cual favorecerá las relaciones profesionales y se generará un entorno laboral positivo, por que al garantizar una mayor seguridad y cuidar la salud de los trabajadores se reducirá el absentismo laboral y las bajas por algún accidente o por una enfermedad. De tal manera la salud en el trabajo conlleva la promoción del mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores.