



Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Análisis

Alumna: Nicole Yuliveth García Guzmán

Grupo "B"

Quinto Semestre

Materia: Medicina del trabajo

Docente: Dr. Agenor Abarca

PASIÓN POR EDUCAR

INTRODUCCIÓN

Hablar sobre el trabajo puede resultar un tema complejo, pues en ocasiones no se le brinda la atención necesaria, ya que es indispensable examinar y estudiar cada una de las áreas que abarca, de igual forma evaluar en que condición se encuentra es primordial, puesto que puede jugar un papel en el desarrollo de riesgos para el personal que se encuentra en cualquier tipo plantel. Por lo que se debe prestar atención a cualquier tipo de anomalía dentro de las empresas, informando a cada uno de sus trabajadores las condiciones en las que laboraran, y los posibles riesgos a los que pueden enfrentarse, con el fin de prevenirlos o en caso de que estén tratar de contrarrestar los posibles daños.

Es importante recordar que dentro de cualquier tipo de área laboral existe cierta predisposición a estar expuesto ante cierto factor de riesgo y es a ello a lo que se le asocia el termino condición de trabajo, pues abarca características generales del área de trabajo ya sea de los locales, instalaciones, equipos y productos existentes en el centro de trabajo, de igual forma intervienen los diversos agentes de la naturaleza ya sean físicos, químicas y biológicas. Como sabemos la seguridad en el trabajo hace referencia al conjunto de técnicas y procedimientos encargados del estudio y control de los riesgos como es el caso de las caídas, golpes, quemaduras, choques, etc, los cuales generan accidentes (daño a las personas).

En relación a los lugares de trabajo siendo vistos como áreas del centro de trabajo las cuales puedes estar edificadas, deben incluir servicios higiénicos, locales de descanso y locales de primero auxilios, estos últimos con el fin de evitar y prevenir cualquier tipo de situación en la que la integridad del personal de trabajo se vea afectada, es por eso que es indispensable que cada espacio del área de trabajo se encuentre en orden y limpio, pues resulta fundamental para tener un estado de eficiencia adecuando, dentro de los lugares de trabajo otro aspecto a considerar es contar con la señalización adecuada al objeto, actividad o situación de determinada situación, de las cuales destacan las señales de advertencia, prohibición, relativas a los equipos de lucha contra incendios y de socorro.

De acuerdo a lo anterior es crucial mantener los locales de almacenamiento en un estado de orden, abarcando vitrinas, estanterías, estructuras metálicas, etc. Pues cada una de ellas deben ser seguras, resistentes y estar sujetas a la pared, al igual resulta importante el almacenamiento de productos químicos, pues dentro de ellos se pueden agrupar en toxico, nocivos e irritantes, por lo que cada trabajador debería conocer a detalle las sustancias químicas que e utilizan y de las cuales se derivan

dentro su proceso, es preciso medir las concentraciones ambientales de los contaminantes pues esto permite cuantificar los posibles efectos nocivos sobre los trabajadores, puesto que se debería brindar información en cuestión a los límites de exposición permitidos ya que en ese caso cada trabajador podrá tener en cuenta si esta expuesto a un riesgo y tratar de encontrar la manera de contrarrestarlo.

No solo se debe prestar atención en las instalaciones pues también recordemos que cualquier tipo maquinas o instrumentos predisponen a la presencia de riesgos que van desde golpes, cortes y atrapamientos. Por parte de los aparatos de elevación y tracción dentro de los riesgos se encuentran aplastamiento, caídas de grúas y lesiones adversas, relacionado a su prevención consiste en la implementación de señales visuales o acústicas.

Resulta importante el comprender a la higiene industrial, la cual es vista como una ciencia de la anticipación, identificación, evaluación y control de riesgos del ambiente físico, químico o biológico del trabajo, todo esto con el fin de prevenir el desarrollo de enfermedades profesionales.

A lo largo del desarrollo de este análisis en relación al trabajo, resulta importante hablar sobre la carga de trabajo en donde es definida como un conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral, una carga excesiva tendrá como consecuencia a la presencia de fatiga por lo que el trabajador bajara su ritmo de productividad dando lugar al aumento del riesgo de accidentes puesto que no se encontrara en una adecuada condición para poder efectuar sus actividades ya que cada una de ellas requiere de un esfuerzo físico.

Otra rama abordada en el trabajo es la psicología aplicada en el punto de organización del trabajo, pues en ella se dan a conocer los factores psicosociales los cuales consisten en interacciones entre una parte del trabajo y las capacidades del trabajador a través de percepciones y experiencias, que como mencione con anterioridad pueden influir en la salud, ya que al encontrarse expuesto a una situación de estrés afectara de manera directa a la salud mental, al sistema cardiovascular, endocrino e inmunológico, dando lugar al mismo resultado de afectación en el desenvolvimiento de cada actividad laboral a efectuar.

Conclusión

En la mayoría de ocasiones no le damos la importancia correcta a los temas que se desarrollan dentro y fuera del trabajo, pues es importante que cada uno de los trabajadores este capacitado e informado sobre las condiciones en las que la empresa o área laboral se encuentra, desde sus instalaciones hasta cada uno de los equipos a utilizar, de igual forma cada resulta importante reconocer las señales de advertencia en caso de presentarlas, pues de esa manera se evitara el desarrollo de accidentes y se tratara de disminuir los riesgos preexistentes. El estar expuesto a ciertos factores de riesgo no siempre indicará que se desarrollen, por lo que el trabajador debe encontrarse en un buen estado para estar alerta ante cualquier anomalía y en eso de que sea posible reportarla con el fin de salvaguardar la salud de todos los trabajadores.