



Rojas Velázquez Joan Natael

Abarca Espinosa Agenor

**Análisis de condiciones de trabajo y
prevención de riesgos laborales**

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina del Trabajo

5°B

INTRODUCCIÓN

Se entiende por condición de trabajo cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajador. Como sabemos la seguridad laboral ha sido un problema, si hablamos de los riesgos y accidentes que ocurren por las condiciones inadecuadas en las que los trabajadores son sometidos a laborar. Instalaciones, maquinaria e incluso no portar algún tipo de protección al realizar su trabajo.

Se ha estimado que cada año mueren de 2 a 3 millones de personas por accidentes laborales-trabajo, representando que cada día mueren 6000 mil trabajadores.

La prevención de riesgos laborales deberá integrarse en el sistema general de la empresa, siempre en el conjunto de sus actividades como en todos los niveles jerárquicos de ésta, a través de la implantación y aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales.

Este plan de prevención de riesgos laborales incluirá la estructura organizativa, las responsabilidades, las funciones, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos necesarios para realizar la acción preventiva en la empresa, en los términos que reglamentariamente se establezcan.

Los instrumentos esenciales para la aplicación del plan de prevención de riesgos son la evaluación de riesgos laborales y la planificación de la actividad preventiva.

Todas las características relativas a la organización y ordenación del trabajo, que influyan en la magnitud de los riesgos a los que está expuesto el trabajador. los agentes de naturaleza física, química y biológica presentes en el ambiente de trabajo sus intensidades, concentraciones o niveles de presencia y los procedimientos para la utilización. Todas estas características se dirigen hacia los locales e instalaciones, equipos y productos existentes en el centro de trabajo. estas condiciones de trabajo en algunas situaciones pueden convertirse en factores de riesgo laborales e influir negativamente en la salud del trabajador puesto que un factor de riesgo laboral es toda condición de trabajo potencialmente peligrosa.

La seguridad en el trabajo es el conjunto de técnicas y procedimientos que estudian y controlan los riesgos, por ejemplo: caídas, golpes, choques, atrapamientos, quemaduras entre otros, que puedan causar un accidente dentro del lugar de trabajo. Los lugares de trabajo son áreas del centro de trabajo edificadas o no en las que los trabajadores deben permanecer o a las que pueden acceder por razón de trabajo, se incluyen los servicios higiénicos y locales de descanso como también locales de primeros auxilios.

Para evitar este tipo de inconvenientes los espacios de trabajo deben de contar con superficies, distribución, zonas de almacenamiento y zonas de tránsito personal adecuadas, y disponer de servicios higiénicos como baños o regaderas en caso de que se necesite, locales de descanso, materiales y locales de primeros auxilios adecuados contando con los recursos de curación básicos.

un aspecto importante y básico que hay que tener en cuenta en cualquier lugar de trabajo es el orden, la limpieza y el mantenimiento de estos. el mantenimiento de estos lugares será fundamental para mantener estado de eficiencia adecuado. los lugares de trabajo deben tener una señalización que refiera un objeto ya sea de peligro o material que ponga en riesgo la integridad del trabajador, situación determinada.

en los lugares de almacenamientos suelen ocurrir accidentes como caídas de personas u objetos desprendidos, incendios y explosiones por eso es fundamental mantener estas áreas en un estado de orden y limpieza para evitar este tipo de accidentes y proteger la integridad de los trabajadores. Las estructuras deben ser diseñadas para soportar, peso, ser resistentes y los objetos deberán estar ordenados de manera adecuada.

también hay que considerar el almacenamiento de productos químicos y tóxicos en lugares especiales para evitar otros tipos de accidentes. Como también el uso de maquinaria que puedan causar golpes, cortes y atrapamientos. los problemas con las herramientas se deben a una utilización inadecuada de las mismas, a su baja calidad y a las malas condiciones de mantenimiento o almacenamiento.

Existen factores de riesgo los cuales están relacionados con la seguridad, ambiente e higiene, ergonómicos y psicosocial. Esto depende de la carga de estrés, el esfuerzo físico y mental que sobrellevan los trabajadores dependiendo el tipo de trabajo en el que se encuentren. entonces la higiene industrial es la ciencia de la anticipación, la identificación y el control de riesgos del ambiente físico, químico o biológico del trabajo para prevenir el desarrollo de enfermedades profesionales. Por ello se agrupan los contaminantes ambientales según su naturaleza (químicos, físicos y biológicos).

La evaluación debe llevarla a cabo el personal técnico competente que forme parte de la organización de recursos para las actividades preventivas. Debe disponer con la capacidad y aptitud necesaria para desarrollar las funciones, según correspondan, de nivel básico, intermedio o superior definidas en el RSP.

El empresario, incluidas las Administraciones públicas, tiene el deber de proteger a sus trabajadores frente a los riesgos laborales. Debe garantizar su salud y seguridad en todos los aspectos relacionados con su trabajo. Esto se hace mediante la integración de la actividad preventiva en la empresa y la adopción de cuantas medidas sean necesarias.

Conclusión

Existen demasiados tipos de riesgos en cada sector, cada empresa cada sitio de trabajo los cuales nos pueden llegar afectar a todo en la salud, todos traen repercusiones en nuestra salud sea aun corto o largo plazo, por ello debemos tomar precauciones, seguir indicaciones y tratar de cumplir siempre las normas para prevenir las enfermedades laborales o accidentes de trabajo. La higiene y seguridad nos permiten mejorar las condiciones de trabajo además la seguridad es responsabilidad no solo de la empresa sino también de los que forman parte de ella.