



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana**

**Análisis
Cristel alcalá ochoa
4 "B"**

**Epidemiología avanzada
dr. Abarca espinosa agenor**

3 de noviembre del 2023

Introducción

Cada persona que labora dentro de una empresa debe conocer a los riesgos que se exponen y las normas que dentro de esta que permitan evitar accidentes y el uso, manera como se debe trabajar dentro de ellas.

Estos conceptos son importantes porque deben ser de total conocimiento para el trabajador y que puedan acceder fácilmente a esta información que es requerida y a demás de estricto

En Cada empresa deben dar capacitación para los trabajadores y así prevenir accidentes también es recomendado fijar insignias por los lugares que frecuentan los trabajadores para recordar las normas preventivas.

cada día son mas los riesgos laborales dentro de la empresa aunque tomando como ejemplo una pirámide se ven mas expuestos los que operan en maquinarias que el gerente o sugerente de la

empresa ya que estos no hacen trabajos forzosos. La enfermedad ocupacional surge como consecuencia que desempeñan los trabajadores por el

medio en el que emplean

Ej.: los riesgos producidos por el polvo, ruido, iluminación, hongos, virus, psicosociales, etc. En el campo laboral el trabajador se ve expuesto a muchas cosas como a la perturbación funcional,

invalides, o lo peor perder hasta su vida. Lo ideal en este caso es que cada integrante de la empresa se informe acerca de como se debe funcionar dentro de una empresa para prevenir todo tipo de riesgo laboral que afecte al trabajador o a la empresa para estas situaciones lo ideal es conservar la calma ya que se cuenta con el conocimiento adecuado a la hora de reaccionar a una situación de peligro la vía es tomar las rutas de evacuación que es lo mas correcto en estos caso.

trabajadores; por otro lado están los riesgos biomecánicos, algunas condiciones o peracionales como los movimientos repetitivos, la manipulación manual de cargas y la aplicación de fuerzas pueden conllevar a lesiones físicas y trastornos musculoesqueléticos

La seguridad social dentro de la empresa, busca que el medio laboral respete al trabajador como persona, tenga en cuenta sus derechos y necesidades y realización personal mediante el derecho a trabajar en condiciones y ambiente de seguridad económica y personal; la manera de lograr dicha seguridad social de los trabajadores es a través de los beneficios que recibe éste por parte de la empresa y otras entidades como el sistema de seguro social que no es salario, estos beneficios pueden ser de carácter legal, es decir, los establecidos por la ley y los formulados por la empresa voluntariamente, existen regímenes de seguridad social en las empresas valga la redundancia, que buscan crear un sistema de recompensas equitativas

para la organización y los trabajadores; los aspectos que pretenden cubrir este sistema en una empresa pública o privada pueden ser de tipo económico y no económico, los primeros tienen que ver directamente con dinero o su equivalencia, los segundos con otro tipo de prestaciones, como los aspectos sociales que buscan ofrecer seguridad y comodidad al trabajador y su familia para que se motive y dedique todo su esmero y atención a sus responsabilidades.

Las condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales, se entiende como cualquier característica para tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador, las condiciones de trabajo, en algunas situaciones, pueden convertirse en factores de riesgo laborales e influir negativamente en la salud del trabajador

CARGA DE TRABAJO

factores importantes para la salud, como lo es la ergonomía que es el estudio de las habilidades y características humanas, definiéndose, así como el conjunto de requerimientos psicofísicos a los que se somete el trabajador en su jornada laboral. una carga excesiva conducirá a la fatiga y como consecuencia, el trabajador bajara su ritmo de actividad entre otros riesgos que conducirán a un accidente. Toda actividad que requiere un esfuerzo físico, ya sea estático o dinámico, supone un aumento del consumo de energía y un incremento de los ritmos respiratorios y cardiacos de los trabajadores.

Organización del trabajo consiste en interacciones entre el trabajador y las capacidades del trabajador, a través de percepciones y experiencias que pueden influir en la salud, hay que conceptualizarlo como un efecto intermedio entre los factores de riesgo y los daños a la salud, una situación de estrés prolongada en el tiempo podría afectar a la salud mental, sistema cardiovascular, endocrino, inmunológico, etc.