

**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Análisis de condiciones del trabajo y prevención  
de riesgo laborales**

**Materia: Medicina De Trabajo**

**Dr. Abarca Espinoza Agenor**

**Vazquez López Josue**

**5to semestre**

**Grupo B**

**Comitán de Domínguez Chiapas el día 3 de noviembre del año 2023**

## **Introducción**

Las condiciones de trabajo son aquellos beneficios que constituyen la base sobre las cual se sustentan las relaciones laborales, por lo que la ley prohíbe fijar condiciones inferiores a las establecidas en la ley. En esas condiciones la persona tiene derecho de trabajar en una empresa y cada persona que elabora y trabaja en una empresa debe de conocer los riesgos que se exponen que hacen en sus trabajos, las normas que indican deben permitirá a evitar riesgo como accidentes y tener el buen uso de alguna protección para no poner un mayor riesgo y tener mayor seguridad a cada persona de manera cómo se debe trabajar dentro de ellos.

En ese caso es muy importante tener una seguridad de los trabajadores y tener un mayor conocimiento total y tener la inteligencia para cada trabajador para que puedan tener y accederse fácilmente en su sus de trabajo.

En las empresas que proporcionan a los trabajadores, deben tener una mayor capacitación de los trabajadores y tener una mayor seguridad y así prevenir riesgo de accidentes para que cada persona que trabajan están confiado y seguro. Es muy importante recomendar que los trabajadores deben tener en cuenta que cada lugar que permanecen, debe recordarse las normas que indica a cada empresa proporcionada y así pueden prevenir y tener mayor seguridad preventivas.

Las condiciones de trabajo deben de ser proporcionales a la importancia de los servicios prestados y otorgados de forma equitativa a los trabajadores, sin que puedan hacerse diferencias por motivo de raza, nacionalidad, sexo, edad, religión o doctrina política. El trabajador tiene el derecho de solicitar ante la Junta de Conciliación y Arbitraje que se modifiquen las condiciones existentes, si puede comprobar que el salario no es remunerador en proporción al trabajo desempeñado, que la jornada de trabajo sea excesiva o que existan circunstancias económicas que justifiquen un cambio en lo pactado en el contrato individual. De igual forma el patrón podrá solicitar la modificación cuando existan circunstancias económicas que la justifiquen. La Ley Federal del Trabajo señala las condiciones básicas que debe contar cualquier trabajador las cuales son: La jornada laboral, Días de descanso, Vacaciones, Salario, Aguinaldo.

Las condiciones de trabajo se formalizan en los contratos individuales y colectivos de trabajo, pero, aunque se pacte voluntariamente condiciones que generen un perjuicio a los estándares fijados en la Ley, los supuestos serán inválidos y en su caso pueden provocar la rescisión de las relaciones laborales sin responsabilidad para él trabajador.

En la salud laboral según la definición de la OMS es una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores. Esta disciplina busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo.

Se entiende la salud laboral como la reducción y/o eliminación de los factores de riesgo dentro del centro de trabajo. Y más concretamente en el puesto de trabajo y en las tareas que realiza el trabajador en concreto. Para lo cual se tienen en cuenta las condiciones de trabajo y la organización del mismo. Para la consecución de estos objetivos es necesario un equipo multidisciplinar que se van a involucrar en las distintas áreas que intervienen en la protección y promoción de la salud.

En ese caso tienen diferentes factores relacionado con la salud laboral de los cuales se encuentra los factores o condiciones de seguridad que se caracteriza de los lugares del trabajo por ejemplos locales e instalaciones y equipos de trabajos que son máquinas, herramientas, vehículos de transporte. En otro factor de riesgo se encuentra los factores

ambientales o higienes de los cuales tiene 3 diferentes tipos de factores que proporcionan y eso son las contaminaciones físicas que puede ser ruidos, vibraciones, iluminación, radiaciones ionizantes y radiaciones no ionizantes, también la contaminación químicos como industria, la agricultura y los transporte de los cuales afectan la salud de las persona por inhalación o contacto directo, y la contaminación biológicos puede producirse como organismo como parasito, virus, hongos o bacterias de los cuales ese organismo contaminantes pueden afectarse en contacto directo o indirecto como seres humanos y como animales y tiene un mayor riesgo y puede llegarse hasta mortales. Y como el siguiente factor de riesgo es factores ergonómicos de los cuales se relacionan carga alta, esfuerzo, manipulaciones de cargas, posturas de trabajos y movimientos repetitivos como el último factor de riesgo es riesgo psicosocial son aquellas características relacionadas con su organización, con su contenido y con la realización de la tarea (psíquica, física y social).

En esa relación es causal entre factor de riesgo y salud de los cuales puede ser naturaleza probabilística y multicausal, ese sentido de que no siempre que un trabajador está expuesto estar en contacto riesgoso, por lo cual debe ser riesgoso por su vida. Es muy importante tener mayor seguridad y cada trabajador debe estar expuesto en su área de trabajo y en cada empresa debe capacitarse a los trabajadores para que así prevenir su seguridad como para los trabajadores y las empresas.

## **Conclusión**

En la seguridad laboral es un tema muy importante de los cuales mencionan diferentes características importantes que relacionan en los diferentes trabajos y es un pilar de que los trabajos laborales tiene unas mayores condiciones para que los trabajadores tienen el derecho de sustituirse en su labor. Las empresas es importante llevar las normas y así tienen una seguridad a los trabajadores y es fundamental identificar y evaluar los riesgos laborales a cada trabajador, prevenir a las enfermedades profesionales relacionada con los trabajos.