



PASIÓN POR EDUCAR



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán de Domínguez Chiapas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Síntesis**  
**“CONDICIONES DE TRABAJO”**

**Nombre del alumno:**  
José Alberto Cifuentes Cardona

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: “B”    Grado: Quinto semestre.**

**Materia: Medicina del Trabajo.**

**Nombre del profesor: Dr. Agenor Abarca  
Espinosa.**

## INTRODUCCIÓN

Cuando trabajamos estamos expuestos a cierto nivel de riesgo. Sin embargo, es indispensable que cuidemos la forma en que hacemos nuestras actividades en el trabajo para tratar de minimizar al máximo la presencia de un accidente laboral, para ello es esencial implantar un sistema preventivo de correcta ejecución que ayude a erradicar accidentes laborales que faciliten el trabajo en condiciones de seguridad dentro de la normativa vigente.

En este sentido, la intención de la asignatura de Prevención de Riesgos de Trabajo es que como estudiante seas capaz de auxiliar en la evaluación y prevención de riesgos de trabajo, identificando los factores y prácticas de riesgo, además de las condiciones peligrosas que afectan la salud de los trabajadores, definiendo las medidas preventivas y correctivas necesarias, con la finalidad de evitar accidentes y enfermedades laborales en las organizaciones.

Para esta asignatura, de medicina del trabajo se han delimitado aprendizajes relativos a los diferentes factores de riesgo, condiciones peligrosas, prácticas de riesgo laborales, evaluación de los distintos factores, condiciones y prácticas de riesgo que implican la aplicación de conocimientos, habilidades, actitudes y valores, por lo que este material te apoyará en el desarrollo de dichos aprendizajes.

Por otro lado, este material también nos permitirá revisar y analizar los contenidos de Prevención de Riesgos de Trabajo, que comprenden los factores de riesgos de trabajo. Revisamos las prácticas de riesgos laborales, así como el concepto y su importancia de llevarlas a cabo. Conviene mencionar, que el análisis que se presenta a continuación constituye un apoyo para el momento de contingencia que se está viviendo en el país y tiene la intención de contribuir a que se logre adquirir los conocimientos necesarios sobre las condiciones de trabajo y la prevención de riesgos laborales.

## CUERPO O DESARROLLO

Las condiciones de trabajo son un conjunto de elementos o factores de la relación entre un empleado y la empresa donde desarrolla sus actividades. Este concepto está vinculado, entre otros aspectos, al estado, la seguridad y la calidad del lugar donde las personas trabajan; al bienestar y la salud del empleado, a su jornada laboral y sus horarios, a su sueldo y a sus vacaciones

Según la ley de prevención de riesgos laborales la definición de condición de trabajo es la siguiente:

*“Es cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador”.*

Las condiciones de trabajo, por lo tanto, están muy relacionadas con la salud laboral, con el bienestar de los empleados de la compañía y con la prevención de riesgos laborales.

Existen varios factores que forman parte de las condiciones laborales y que, por lo tanto, están muy relacionados con el bienestar de los empleados y con su satisfacción con la empresa. Es importante destacar las siguientes:

*La salud y la seguridad* Existen varios elementos relacionados con las condiciones laborales que pueden tener efectos negativos en la salud o la seguridad de las personas de una empresa. Algunos ejemplos de buenas condiciones son, por ejemplo, el uso de uniforme o equipamiento adecuados o un entorno de trabajo con las condiciones óptimas en cuanto a iluminación o mobiliario, el lugar de trabajo debería estar limpio y ordenado, ser agradable y estar bien distribuido. Esto no solamente será beneficioso para el bienestar de los empleados, sino que también hará posible el aumento de la productividad laboral.

→ El salario debe de ser acorde al grado de preparación tanto del trabajador, su experiencia, sus funciones, sus responsabilidades.

Salario adicional o los diferentes beneficios que la empresa puede ofrecer a los empleados.

→El horario laboral, el número de horas realizadas por el empleado, los descansos, la duración de los turnos de trabajo que no deberían ser demasiado largos, y la intensidad y dificultad de las tareas de los trabajadores, es decir, el equilibrio entre las actividades del día a día y el trabajo, también juega un papel muy importante en el bienestar de los empleados.

El motivo principal por el cual estas condiciones cumplen un rol tan importante en la organización es que están muy relacionadas con el bienestar de los trabajadores, con la seguridad y con su salud. Estos son los principales beneficios de garantizar unas buenas condiciones de trabajo.

Tanto a las condiciones de seguridad sabemos que Son aquellas condiciones materiales que podrían evitar un accidente laboral. Algunos factores de riesgo que pueden estar relacionados con la seguridad son, por ejemplo, el lugar de trabajo, los equipos que los trabajadores utilizan, las herramientas o la maquinaria, entre otros.

Con respecto a la prevención de riesgos laborales en las condiciones de trabajo, este es un aspecto es fundamental, puesto que ayuda a evitar posibles accidentes laborales y enfermedades profesionales y a reducir la posibilidad de que estos se produzcan. También contribuye a unas mejores condiciones para los empleados y mejora su bienestar y satisfacción con la empresa, entre otros beneficios.

Existen varias leyes y distintos decretos que regulan las relaciones profesionales entre las organizaciones y los trabajadores y que determinan aspectos como por ejemplo, los diferentes tipos de contrato de trabajo. La ley también establece diferentes normas en cuanto a la gestión de la baja laboral, el salario mínimo interprofesional o la anulación de un contrato laboral entre otros aspectos, existen diferentes tipos de normativas que regulan y determinan las condiciones de trabajo. En primer lugar, es importante saber que existen ciertos aspectos que están regulados por la legislación laboral española, en donde se tomo como especialidad este tema que estamos abordando.

Finalmente, es importante recordar que el contrato laboral firmado entre la empresa y el empleado también determinará ciertas condiciones laborales, ya que especificará, entre otros aspectos, el tipo de jornada, el salario que el trabajador percibirá, el tipo de actividad que llevará a cabo.

## CONCLUSIÓN

Un trabajador con buenas condiciones laborales, se sentirá motivado, valorado y con ganas de trabajar. La explicación es sencilla, cuando se realizan actividades que gustan y se sienten valorados y motivados al hacerlas, se es mucho más productivos y eficientes. El principal objetivo de este análisis es dar a conocer y garantizar la seguridad y salud de los trabajadores.

No es ninguna novedad decir que los trabajadores son uno de los principales activos de una empresa, o incluso el más importante. Es por eso que garantizar tanto su seguridad como bienestar, aportará valiosos beneficios a nuestra organización.

Unas buenas condiciones laborales para el trabajador influirán directamente en la felicidad de éste, por lo que indirectamente se transformará en una gran cantidad de beneficios para la empresa. Entre ellos encontramos los siguientes:

→ Producción y motivación, aumento de intereses e inquietudes del trabajador, disminución del estrés y el absentismo laboral, mejor ambiente laboral y relaciones. Aunque se ha mencionado anteriormente la producción del trabajador. Simplemente, se quiere recordar que un equipo motivado es mucho más productivo, ya que sus ganas de trabajar aumentarán, haciendo así que realicen sus labores lo antes y de la mejor forma posible.