

**Universidad del sureste  
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Controles De Lectura 2da Unidad**

**Docente: Jiménez Ruiz Sergio**

**Alumno: Iván Alonso López López**

**Grado: Quinto semestre**

**Grupo "B"**

**Materia: Medicina Física Y Rehabilitación**

## Polimiositis

Es una enfermedad adquirida de patogenia autoinmune, la cual se caracteriza por debilidad muscular proximal y simétrica e infiltrados inflamatorios al examen histológico, y se le ha denominado como "síndrome de varias causas" por la asociación que tiene con distintas enfermedades autoinmunes, infecciones así como también tumores, junto a la dermatositosis y miositis por cuerpos de inclusión, estas constituyen el grupo mayor de las miopatías no supurativas y si bien se refieren al conjunto, estas tendrán diferencias clínicas, morfológicas e inmunofenotípicas la polimiositis puede tener complicaciones respiratorias, al igual que pueden haber complicaciones en otras regiones del cuerpo u órganos, pero las respiratorias adquieren importancia por la incidencia sobre el pronóstico, un factor predisponente son los trastornos de la deglución al igual que la enfermedad intersticial pulmonar y esta se va a asociar con frecuencia a la polimiositis, otro factor que puede presentarse es la incapacidad ventilatoria el cual se debe al compromiso que tendrán los músculos intercostales y el diafragma la cual en su forma severa se presentará de forma excepcional y se requerirá



## Distrofia muscular

Las distrofias musculares son un grupo de enfermedades provocadas por defectos en los genes de una persona. Con el tiempo esta debilidad muscular disminuye la movilidad y la dificultad de las tareas de la vida diaria, existen distintos tipos de distrofias musculares así como tambien existen centros para el control y la prevención en este tipo de enfermedades, la distrofia muscular tiene diferentes tipos, los cuales afectan grupos de músculos determinados, existen edades específicas para la aparición de los signos y síntomas por primera vez, varían en su gravedad y son consecuencias de imperfecciones en diferentes genes, la distrofia muscular puede ser hereditaria o bien, una persona podría ser la primera en presentar esta afección, la distrofia muscular es poco frecuente y no existe demasiada información sobre la cantidad de personas que presentan este tipo de afección, existen los tipos de distrofia como por ejemplo la de Duchenne o de Becker, la cual es más probable que se presente en el sexo masculino, generalmente la debilidad muscular comienza entre los 7 - 12 años y las partes más afectadas por las distrofias musculares van a ser los músculos de la parte superior de los brazos



## Distrofia Muscular De Duchenne

La distrofia muscular de Duchenne es una enfermedad hereditaria de tipo neuromuscular progresiva la cual se va a presentar durante la infancia, esta enfermedad afecta a 1 entre cada 3500 a 6000 personas de edad infantil; entre ellos varones nacidos vivos, el gen DMD es el que codifica la distrofia, la cual una proteína estructural del músculo se localiza en el brazo corto del cromosoma X en la región p21 y este podrá sufrir diferentes variaciones de mutaciones, ocasionando la pérdida parcial o total de la proteína con lo cual origina la DMD y otras enfermedades relacionadas como por ejemplo, la distrofia muscular de Becker, que es una distrofia de forma más leve. Esta enfermedad es discapacitante ya que hay un deterioro progresivo de los músculos y en etapas avanzadas de esta enfermedad existen complicaciones cardiorrespiratorias, cuando esta complicación se presenta es de un mal pronóstico, ya que esta complicación es la que causa el mayor número de muertes en el paciente, para la rehabilitación de esta enfermedad cuyo objetivo es retrasar el deterioro progresivo de los músculos el cual se basa en la rehabilitación de ejercicio muscular mediante gimnasia con terapeutas para estiramientos hasta prescripción de silla



## Miastenia Gravis

La miastenia gravis es una enfermedad auto-inmune caracterizada por fatiga y debilidad muscular localizada o generalizada, o predominio proximal y de curso fluctante. Los síntomas vienen del bloqueo post-sináptico que se da en la neurotransmisión muscular contra los receptores de acetilcolina y otras membranas de la post-sinápticas, la incidencia es de 8 a 10 casos por millón de personas y la prevalencia de 150 a 250 por millón, sin embargo varían en las distintas poblaciones estudiadas. El diagnóstico para miastenia gravis se basa en el cuadro clínico y resultados de tests tales como los anticuerpos específicos, test neurofisiológicos o algunas pruebas terapéuticas, es de gran importancia buscar patologías asociadas y este es un paso muy importante en la evaluación del paciente ya que esto nos orientará mucho mejor al tratamiento que debemos de darle a los pacientes los cuales tengan esta enfermedad, esto con el fin de que sea un tratamiento óptimo, el tratamiento constará de tres pilares el cual será: Tratamiento con inmunosupresores/ inmunomoduladores, tratamiento con inhibidores de acetilcolinesterasa, así como también el uso de corticoides e intervención quirúrgica.



## Esclerosis múltiple

La esclerosis múltiple se define como una enfermedad progresiva que cursa con la aparición de lesiones inflamatorias focales en la sustancia blanca cerebral, en las que lo más llamativo es la pérdida de la mielina, con una preservación relativa de los axones en la fase precoz de la enfermedad, aunque pueden llegar a estar muy afectadas en las fases finales de la misma, las lesiones causadas por la esclerosis múltiple suelen ser múltiples y están distribuidas por todo el sistema nervioso central, estas lesiones característicamente tienen distribución perivenular y se van a localizar más frecuentemente en la sustancia blanca periventricular y subpial, las placas de desmielinización son de dos tipos dependiendo de la actividad de la enfermedad, en las cuales se reconocerá la lesión aguda, el fenómeno patológico fundamental de la inflamación, por otro lado, la lesión crónica destaca por una desmielinización franca la cual es de manera progresiva y esta se acompañará de la degeneración axonal y de gliosis, las placas desmielinizadas son lesiones que se van a caracterizar por pérdida de la mielina, con axones relativamente preservados y cicatrices en los astrocitos

# Bibliografías

Russi, July Andrea, Paz, Agustín, Valdés, Jaime, Rodríguez, Douglas, Valencia, Julián, & mora, Guillermo. (2014). Polimiositis y compromiso cardiaco. *Acta Medica Colombiana*, 39(3), 293-297. Retrieved October 09, 2023, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-24482014000300015&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-24482014000300015&lng=en&tlng=es).

Earle, N., & Bevilacqua, J. A. (2018). Distrofias musculares en el paciente adulto. *Revista médica Clínica Las Condes*, 29(6), 599–610. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.08.006>

CHAUSTRE R., DIEGO M., & CHONA S., WILLINGTON. (2011). DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE: PERSPECTIVAS DESDE LA REHABILITACIÓN. *Revista Med*, 19(1), 37-44. Retrieved October 09, 2023, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-52562011000100005&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-52562011000100005&lng=en&tlng=es).

Gómez, Sergio, Álvarez, Yelitza, & Puerto, Jorge Andrés. (2013). Miastenia Gravis: una visión actual de la enfermedad Myasthenia Gravis: a current vision of disease. *Medicas UIS*, 26(3), 13-22. Retrieved October 09, 2023, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-03192013000300002&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-03192013000300002&lng=en&tlng=es).

Carretero Ares, J. L., Bowakim Dib, W., & Acebes Rey, J. M.. (2001). Actualización: esclerosis múltiple. *Medifam*, 11(9), 30-43. Recuperado en 10 de octubre de 2023, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1131-57682001000900002&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682001000900002&lng=es&tlng=es).