

Universidad del Sureste  
Campus Comitán de Domínguez Chiapas  
Licenciatura en Medicina Humana

Controles de lectura  
Materia: Medicina física y de rehabilitación  
Docente: Ruíz Jiménez Sergio  
Alumno: Madrid Sánchez Luis Jaime  
5to "B"

### Escala de Alberta

La escala motora infantil de Alberta es utilizada a nivel mundial para evaluar el desarrollo motor en niños menores de 18 meses tanto a término como prematuro. El objetivo del estudio fue caracterizar a una cohorte retrospectiva de niños menores a un año según la Escala de Alberta para generar información sobre los resultados de la aplicación de esta población atendida.

El desarrollo motor de niños con antecedentes de prematuridad (edad gestacional menor a 40 semanas) desde el punto de vista neurológico presenta diferencias importantes en la relación con el de los niños a término, tanto a lo largo como a corto plazo, puesto que son más propensos a contraer infecciones y patologías directamente vinculadas a este como la parálisis cerebral o algunas relaciones indirectas y que impactan en el desarrollo global del paciente como las alteraciones visuales, auditivas, o cognitivas, producto de la mala adaptación al ambiente extrauterino, se pueden encontrar diferencias entre el desarrollo de niños nacidos en países de altos ingresos y de bajos ingresos, y estos pueden estudiarse mediante herramientas de evaluación del desarrollo motor.

La escala motora infantil de Alberta es una de las herramientas para evaluar el desarrollo motor, se comenzó a

Sistema de clasificación, función motora gruesa.  
La escala de valoración gross motora función measure (GMFM) se publicó por primera vez en 1990, por Patisimo, con sus curvas de desarrollo motor estratificado a los niños según el comportamiento motor funcional, descrito en termino de niveles funcionales en la gross motor function classification system en niños con parálisis cerebral y sus instrumentos estandarizados de observación. La parálisis cerebral es la discapacidad física más frecuente de la niñez a pesar de ello, o a menudo se presenta dificultades en su diagnóstico. El diagnóstico de esta discapacidad es fundamentalmente clínico, lo cual comprende una anamnesis detallada de los factores de riesgo y desarrollo psicomotor del niño, además del examen neuromotor. Resulta necesariamente la población de una serie de instrumentos para determinar el grado de limitación funcional y las alteraciones asociadas, dentro de los exámenes complementarios, los exámenes neurológicos son los más importantes en la búsqueda de causas probables y la determinación del momento de la lesión cerebral. Las lesiones estructurales pueden diagnosticarse con la ayuda de imágenes especializadas tal como la TAC, RM, para la identificación del sitio anatómico de la lesión



### Indice de Barthel

La valoración de la función física es una labor de rutina en los centros y unidades de rehabilitación.

Los índices para medir la discapacidad física son cada vez más utilizados en la investigación y en la práctica clínica, especialmente en los ancianos, cuya prevalencia de discapacidad es mayor que la de población general. Además, la valoración de la función física es una parte importante de los principales instrumentos usados para la valoración genética de calidad de vida relacionada con la salud.

El índice de Barthel es una medida genérica que valora el nivel de independencia del paciente con respecto a la realización de algunas actividades diarias, mediante la cual se asigna diferentes puntuaciones y ponderaciones según su capacidad funcional de los sujetos examinados y comenzó a utilizarse en hospitales de enfermas crónicas de Maryland en 1955, uno de los principales objetivos era obtener una medida de la capacidad funcional de los pacientes crónicos especialmente aquellos con trastornos neuromusculares y musculoesqueléticos.

Las primeras referencias a IB en la literatura científica datan de



Dr. Jaime M.  
Hernández Ortiz

## mini examen cognitivo de lobo

El mini examen cognitivo de lobo o mer de lobo, es un test de cribado de demencias surgido de la adaptación a población española del mini mental de state examination de folstein. La evaluación juega un papel importante en la lucha contra estas enfermedades ya que una detección y consecuencia una interacción precoz, mejora el pronóstico y puede ayudar no solo a entender el comportamiento de los síntomas sino también a mejorar la calidad de vida de la persona que los padece. procede de la prueba de lobo en 1975, año en el que Marshal F. folstein, susan folstein y paul n. metting publican su instrumento de evaluación. Los investigadores buscaban crear un análisis que llevara poco tiempo y que además estuviera estandarizada y sus colaboradores constan de una puntuación máxima de 30 puntos y 6 más indicada para poblaciones internacionales. Fue en 1979 cuando lobo realizó la adaptación de esta prueba a población española.

El test de lobo es una prueba que permite detectar una posible





## Rehabilitación - paciente con Esclerosis múltiple.

La esclerosis múltiple (EM), es una enfermedad inflamatoria desmielinizante del sistema nervioso central, es una causa importante de discapacidad neurológica crónica en adultos jóvenes y edad madura (18 a 50 años).

La EM afecta a cerca de 130 000 personas en todo el mundo con una incidencia media calculada al 2,5 por 100 000 a nivel global se caracteriza por gran variabilidad en la presentación y el pronóstico y se asocia con discapacidades complejas como trastornos de fuerza, sensibilidad, coordinación y déficits cognitivos, visuales y del equilibrio por lo general estas deficiencias provocan una limitación progresiva de la funcionalidad en la vida cotidiana y requiere un tratamiento multidisciplinario a largo plazo los factores asociados con un peor pronóstico son: mayor edad inicio, curso de la enfermedad progresiva, síntomas de inicio múltiple, síntomas



Jaime M

## Rehabilitación - paciente - Enfermedad Duchenne

La distrofia muscular de Duchenne es el nombre utilizado para referirse a enfermedades que afectan al sistema nervioso muscular, que causan degeneración y debilidad al músculo, en la actualidad, existen tratamientos para la DM que pueden ayudar a controlar y reducir la gravedad de los síntomas.

### > Terapia física

Una vez diagnosticada la distrofia muscular es importante iniciar la rehabilitación junto a una distrofia con fisioterapia lo antes posible para ayudar a mantener los músculos flexibles y fuertes.

### Rehabilitación

La rehabilitación es uno de los pilares en el tratamiento de distrofia muscular de Duchenne, ya que su principal objetivo es prevenir complicaciones y aumentar la capacidad de vida. El programa de rehabilitación integra cuatro partes principales: ejercicios, estiramientos, fisioterapia respiratoria y en fases avanzadas de la enfermedad, valoración de la necesidad de productos de soporte y adaptación del entorno, para mejorar la función.

## BIBLIOGRAFÍAS

### Escala motora infantil de Alberta

Valencia-Valencia, Doris, Vega-Vargas, Edwin A. y Benavides-Núñez, Rodrigo  
Desarrollo motor de una cohorte retrospectiva de niños colombianos de  
hasta un año de edad corregida, según la escala motora infantil de Alberta.  
Revista de Salud Pública [online]. 2019, v. 21, n. 2 , pp. 265-270.

Disponible en: <<https://doi.org/10.15446/rsap.V21n2.68702>>. Epub 05 Oct  
2020. ISSN 0124-0064. <https://doi.org/10.15446/rsap.V21n2.68702>.

### Sistema de clasificación función motora gruesa

MEJÍA, N. (2010). VALIDACIÓN DE LA ESCALA: GROSS MOTOR FUNCTION  
MEASURE (GMFM 66) EN

NIÑOS CON PARALISIS CEREBRAL.

[https://ptccampus.es/50preguntasBook/capitulos/08\\_Rehabilitacion.html](https://ptccampus.es/50preguntasBook/capitulos/08_Rehabilitacion.html)

### Indice de Barthel

Cid-Ruzafa, Javier, & Damián-Moreno, Javier. (1997). Valoración de la  
discapacidad física: el indice de Barthel. Revista Española de Salud Pública,  
71(2), 127-137. Recuperado  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113557271997000  
200004&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113557271997000200004&lng=es&tlng=es)



## Mini examen cognoscitivo de lobo

(2023, 9 mayo). Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC) - Blog - Stimulus | APP profesional de estimulación cognitiva.  
<https://stimuluspro.com/blog/mini-examencognoscitivo-de-lobo/>

## Rehabilitación en pacientes con esclerosis múltiple

Amatya B, Khan F, Galea M. Rehabilitation for people with multiple sclerosis: an overview of Cochrane Reviews. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 1. Art. No.: CD012732. DOI: 10.1002/14651858.CD012732.pub2.

## Rehabilitación en pacientes con enfermedad de duchenne

Cap 8. Rehabilitación. (s. f.).  
[https://ptccampus.es/50preguntasBook/capitulos/08\\_Rehabilitacion.html](https://ptccampus.es/50preguntasBook/capitulos/08_Rehabilitacion.html)