

**MATERIA:**  
**INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA AVANZADA**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**  
**“EPIDEMIOLOGÍA AMBIENTAL”**

**ALUMNA:**  
**Layla Carolina Morales Alfaro**

**GRUPO: “A”**  
**GRADO: “4”**

**DOCENTE:**  
**Dr. Abarca Espinosa Agenor**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de junio de 2023.

La epidemiología ambiental es un campo de estudio que se centra en la interacción entre el entorno en el que vivimos y nuestra salud. Se ocupa de investigar cómo los factores ambientales pueden influir en la aparición y propagación de enfermedades en la población. Este campo multidisciplinario combina conocimientos de epidemiología, toxicología, salud pública y ciencias ambientales para comprender mejor los riesgos que el entorno presenta para la salud humana.

Uno de los principales objetivos de la epidemiología ambiental es identificar los factores ambientales que contribuyen al desarrollo de enfermedades. Estos factores pueden incluir la exposición a contaminantes químicos en el aire, el agua o los alimentos, así como a radiaciones ionizantes o no ionizantes. También se estudian los efectos de la contaminación del suelo, el ruido, la temperatura y otros factores ambientales en la salud de las personas.

- FACTORES ASOCIADOS AL ESTILO DE VIDA:
  - Dieta.
  - Consumo de sustancias tóxicas.
  - Actividad física.
- CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGOS:
  - Magnitud de la afectación:
    - Global afecta a toda la población mundial.
    - Local afecta a sectores poblacionales.
  - En función a su origen:
    - Naturales, geográficos, climáticos, catastróficos.
  - Composición:
    - Físicos: calor, ruido y radiaciones.
    - Químicos: pesticidas, materiales pesados.
    - Biológicos vivos: bacterias, parásitos.

La epidemiología ambiental utiliza diferentes métodos de investigación para llevar a cabo sus estudios, como lo son:

- Medición microambiente y macroambiente.
- Medición individual.
- Medición interna del factor de riesgo.

Uno de los enfoques más comunes es el estudio de cohortes, donde se sigue a un grupo de personas expuestas a un factor ambiental durante un período de tiempo determinado y se compara su incidencia de enfermedad con la de un grupo de control no expuesto. También se realizan estudios de caso-control, en los que se comparan retrospectivamente los individuos con la enfermedad de interés con un grupo de control sin la enfermedad para determinar la asociación entre la exposición y la enfermedad.

El sistema de vigilancia es importante ya que es un registro exhaustivo de mortalidad específicamente para enfermedades centinela.

Los estudios en epidemiología ambiental han arrojado luz sobre numerosas enfermedades y problemas de salud. Por ejemplo, se ha demostrado que la exposición a altos niveles de contaminación del aire está asociada con un mayor riesgo de enfermedades respiratorias, como el asma y la bronquitis crónica. También se ha investigado la relación entre la exposición a productos químicos tóxicos, como los pesticidas o los metales pesados, y enfermedades como el cáncer, los trastornos del desarrollo neurológico y las enfermedades cardiovasculares.

La exposición a agentes nocivos ambientales para la salud puede ser de dos tipos:

1. Aguda y de alta intensidad:
  - a. Catástrofes ambientales.
  - b. Accidentes nucleares.
  - c. Radiaciones/agentes químicos.
2. Crónica y de baja intensidad:
  - a. Focos contaminantes.
  - b. Exposiciones dispersas.

Además de identificar los factores de riesgo ambiental, la epidemiología ambiental también busca comprender los mecanismos biológicos subyacentes que conectan la exposición ambiental con la enfermedad. Se realizan investigaciones para comprender cómo los contaminantes pueden afectar a nivel celular y molecular, y cómo estas alteraciones pueden desencadenar enfermedades.

La epidemiología ambiental también tiene un papel importante en la evaluación y gestión de riesgos. A través de estudios epidemiológicos, se pueden establecer límites de exposición seguros para diferentes sustancias químicas o factores ambientales. Estos límites ayudan a los responsables de la formulación de políticas y a los reguladores a establecer normas y regulaciones para proteger la salud pública.

La evaluación de estrategias de control de riesgos ambientales puede ser de dos formas o mixto:

1. Geográficos: compara tasas de exposición en un área geográfica que se aplica intervenciones correctas.
2. Temporales: compara tasa de exposición en dos periodos, pres y pos.

Además, la epidemiología ambiental puede proporcionar evidencia científica para respaldar la toma de decisiones en relación con el diseño y la planificación urbana, así como la gestión de desastres naturales y ambientales. Al comprender mejor los riesgos ambientales, se pueden implementar medidas preventivas para reducir la exposición y proteger la salud de la población.

En resumen, la epidemiología ambiental es un campo de estudio que investiga la influencia del entorno en la salud humana. Utiliza métodos epidemiológicos para identificar y comprender los factores de riesgo ambiental, así como los mecanismos biológicos subyacentes que conectan la exposición ambiental con la enfermedad. También juega un papel importante en la evaluación y gestión de riesgos, y puede proporcionar información valiosa para la toma de decisiones en salud pública y planificación urbana. El objetivo final de la epidemiología ambiental es proteger y mejorar la salud de la población al reducir los riesgos ambientales.