



Nombre del alumno:

Francisco Miguel Gómez Méndez

**Nombre del profesor: Dr. Abarca
Espinosa Agenor**

Análisis

Medicina del trabajo

Grado: 5º

Grupo: A

Análisis

Las condiciones de trabajo implican El salario, la conciliación entre la vida personal y el trabajo, las horas realizadas, las vacaciones, el sitio donde los empleados realizan sus tareas, todos estos son elementos que contribuyen a definir las condiciones de trabajo en las empresas. Se trata de un aspecto muy importante en las organizaciones, puesto que las condiciones laborales juegan un papel muy determinante en el día a día de los trabajadores.

Está claro que garantizar unas buenas condiciones de trabajo supone importantes beneficios para los trabajadores, pero también tiene muchas ventajas para la empresa, puesto que las condiciones laborales pueden ser el factor clave para que una persona decida trabajar en una empresa o en otra.

- Las condiciones laborales son un conjunto de factores que pueden afectar de manera negativa la salud de los trabajadores.
- El entorno de trabajo, el horario laboral, el salario, las vacaciones y el equilibrio entre el trabajo y la vida personal son factores que forman parte de las condiciones laborales.
- Unas buenas condiciones laborales ofrecen múltiples beneficios tanto a la empresa como a sus trabajadores.
- La legislación laboral española, los diferentes convenios colectivos y el contrato de cada empleado son elementos que regulan las condiciones laborales.

Dentro de las condiciones una de las más importantes son las condiciones laborales ya que es de suma importancia y la podemos definir como Las condiciones de trabajo son un conjunto de elementos o factores de la relación entre un empleado y su empresa. Este concepto está vinculado, entre otros aspectos, al estado, la seguridad y la calidad del lugar donde las personas trabajan; al bienestar y la salud del empleado; a su jornada laboral y sus horarios; a su sueldo y salario emocional y a sus vacaciones, según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la definición de condición de trabajo es la siguiente: “cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la

seguridad y la salud del trabajador”. Las condiciones de trabajo, por lo tanto, están muy relacionadas con la salud laboral, con el bienestar de los empleados de la compañía y con la prevención de riesgos laborales.

Existen varios factores que forman parte de las condiciones laborales y que, por lo tanto, están muy relacionados con el bienestar de los empleados y con su satisfacción con la empresa. Es importante destacar las siguientes:

La salud y la seguridad existen varios elementos relacionados con las condiciones laborales que pueden tener efectos negativos en la salud o la seguridad de las personas de una empresa. Algunos ejemplos de buenas condiciones son, el uso de uniforme o equipamiento adecuados o un entorno de trabajo con las condiciones óptimas en cuanto a iluminación o mobiliario.

Otras áreas del centro de trabajo o lugares en los que el trabajador debe permanecer o a los que puede acceder en razón a su trabajo, alguno de los revisiones que se corren ahí son Caídas al mismo nivel, caídas a distintos niveles, pisadas sobre objetos, choques contra objetos inmóviles, choques contra objetos móviles, atropellos con vehículos.

Factores ambientales o de higiene: implica el cuidado de los factores químicos, físicos y biológicos externos a la persona con el objetivo de prevenir enfermedades creando un entorno saludable ya que de ello dependerá nuestra calidad de vida.

Factores de riesgo psicosocial

Son las relaciones recíprocas que se establecen entre dos o más personas, y se desarrollan para satisfacer necesidades,; intercambiar sentimientos, conocimientos, experiencias, etc. Se incluyen aquí los vínculos que se establecen con jefes, subordinados, compañeros, clientes y proveedores, etc. entre otros.

Dentro de las mismas, se reconocen distintos elementos:

- Apoyo social

- Liderazgo
- Previsibilidad
- Sentimiento de grupo.

Éstos temas son de suma importancia para la vida diaria de cada persona ya que de acá depende de los riesgos que corre y cuáles son las condiciones en las que trabajan día a día también deben de saber cuáles son sus derechos y obligaciones de cada trabajador para poder llegar a un objetivo que tiene cierta empresa o institución en la que labora, todos los trabajos son de alto riesgo desde lo físico hasta lo psicológico en la cual no le toman la atención correspondiente pero es uno de los problemas más frecuentes que existen día con día, en cientos de personas desde que tienen problemas en su casa y eso le afecta en el trabajo, por eso se debería de prestar más atención en lo psicológico.

Seguridad del empleo, que protege a los trabajadores contra las fluctuaciones de ingresos resultantes de la pérdida del empleo debida a despido por crisis económicas, reestructuración empresarial u otras razones. El crecimiento de formas de trabajo no normalizadas , como contratos temporales, puestos de trabajo mediante agencias de empleo, empleo por cuenta propia económicamente dependiente, y trabajo a tiempo parcial marginal ha aumentado la inquietud de los trabajadores sobre la seguridad del empleo.

Horas de trabajo, que son una cuestión central para la labor de la OIT desde su fundación, cuando adoptó la primera de muchas normas internacionales del trabajo, el Convenio sobre las horas de trabajo (industria), 1919 Una de las mayores dificultades es el exceso de horas de trabajo y la necesidad de proteger la salud y la seguridad de los trabajadores limitando la cantidad horas de trabajo y proporcionando periodos para el descanso y la recuperación adecuados, como el descanso semanal y las vacaciones anuales pagas; esta necesidad está consagrada en las normas internacionales del trabajo.

Trabajo y vida familiar, conciliados mediante soluciones normativas que procuran facilitar el acceso de todos los trabajadores al trabajo decente al abordar y apoyar —de manera explícita y sistemática— sus responsabilidades familiares no remuneradas.

Naturalmente, la cuestión de las condiciones de trabajo también es de gran importancia para los trabajadores de la economía informal, los trabajadores migrantes y los productores rurales. Esos temas se han analizado en las secciones respectivas de este documento. Esta sección se concentra en las condiciones de trabajo de los trabajadores asalariados.

Las condiciones de trabajo no están sujetas a un resultado específico en materia de política; sin embargo, la labor de la OIT en la búsqueda de mejores condiciones de trabajo no solo se vincula con el objetivo de más y mejores empleos sino que depende de él, y también contribuye a este y a otros resultados complementarios, como los que se concentran en las normas del trabajo, las empresas, la inspección del trabajo y los interlocutores sociales.