



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**



Resumen de clases

Medicina del trabajo.

5^{to} "A"

Alumno

Francisco miguel Gómez Mendez

PASIÓN POR EDUCAR

Catedrático:

Dr. Agenor Espinos Abarca

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de septiembre de 2023.

Resumen

Se entiende como salud laboral como la reducción y/o eliminación de los factores de riesgo dentro del centro de trabajo. Y más concretamente en el puesto de trabajo y en las tareas que realiza el trabajador en concreto. Para lo cual se tienen en cuenta las condiciones de trabajo y la organización del mismo , al igual que La Organización Internacional del Trabajo (OIT) es un organismo especializado de las Naciones Unidas que se ocupa de los asuntos relativos al trabajo y las relaciones laborales. Medicina del trabajo es una especialidad encargada ocupa de la evaluación de la salud de los trabajadores, vinculando las condiciones y los procesos de trabajo a la salud. Las valoraciones emitidas se dividen en riesgos de trabajo que abarcan los accidentes en trayecto de la casa al trabajo o del trabajo al domicilio; en la empresa, en una comisión o enfermedades profesionales derivadas de las actividades propias de las empresas. El segundo rubro es de enfermedades generales. Según la especialidad de *Medicina del Trabajo*, las alteraciones de la salud de los trabajadores, es decir las patologías ocasionadas por las condiciones de trabajo, se clasifican en: **patologías específicas o inespecíficas**, según exista o no una clara relación de causa-efecto entre las condiciones de trabajo y las alteraciones del estado de salud del trabajador.

En la **patología laboral específica**, en la que existe una relación directa entre el trabajo y las lesiones o alteraciones funcionales del trabajador la constituyen los *accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales*. Se trata de enfermedades que se agravan con el trabajo, pero en su desarrollo intervienen la idiosincrasia o las condiciones personales del trabajador y las condiciones medio-ambientales no laborales de tal forma que no todos padecen la enfermedad.

Dentro del plan de seguridad e higiene de las compañías, estas son algunas medidas que se pueden tomar en el trabajo para **cuidar la higiene en la empresa y seguridad**:

-
- Cumplir con los descansos que establece la legislación.

- No realizar nunca un trabajo si no se tienen las herramientas o la maquinaria que garantice que se va a realizar de manera segura.
- Conocer y poner en práctica todas las medidas que se tengan a nivel preventivo en cuanto a higiene y seguridad.
- Poner en comunicación de los superiores cualquier riesgo que se detecte cuanto antes.
- Mantener el puesto de trabajo debidamente ordenado.
- Coger peso de la manera adecuada, protegiendo la columna vertebral. Cuando sea preciso, se debe transportar y almacenar la carga con los sistemas mecánicos precisos.
- No pasar por debajo de zonas en las que se esté realizando el movimiento de cargas en altura.
- Seguir las instrucciones de cualquier producto tóxico, combustible o explosivo, en cuanto a uso y caducidad.
- Cuando sea preciso alcanzar cualquier objeto colocado en lo alto utilizar elementos seguros.
- No entrar en zonas que estén marcadas como peligrosas, salvo si se es personal autorizado.
- No obstruir las salidas de emergencia.
- Cuando hablamos de seguridad de los trabajadores, la memoria nos lleva a la revolución industrial, que ocurrió a inicios de la edad contemporánea, entre el siglo XVIII y XIX, por lo que consideramos que **la historia de la seguridad industrial** es un tema reciente.
- En realidad, la historia de la seguridad industrial se remonta a la antigüedad, al sistema de trabajo que imperaba por medio de la esclavitud. En medio de este ambiente, no se consideraba importante la salud del esclavo, por lo que se desconocían prácticas seguras.
- Personas importantes como Hipócrates, Aristóteles, Plinio y Galeno, hicieron estudios respecto a enfermedades de los mineros y enfermedades respiratorias. No obstante, fue hacia finales de la Edad Media que se dio inicio al estudio de las enfermedades causadas por el trabajo.

- Veamos cómo se desarrolló la evolución de la seguridad industrial hasta nuestros días.

Bibliografía

Notas de clase.