



**Nombre del alumno:**

**Cesar Enrique Utrilla Dominguez**

**Nombre del profesor: Dr. Abarca  
Espinosa Agenor**

**Análisis**

**Medicina del trabajo**

**Grado: 5°**

**Grupo: A**

## Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales

Primero, necesitamos aclarar cuáles son las condiciones laborales. Podemos definirlo como, el trabajo afecta a las personas. Por lo tanto, las condiciones de trabajo no se tratan solo de higiene, seguridad, aspectos físicos, sino también de todo lo que nos rodea, y en este tema debemos aclarar cuáles son los factores limitantes que podemos definir como factores que pueden ayudar o dificultar la solución del problema. o satisfacción de necesidades y en muchos casos también pueden actuar neutrales dependiendo de la situación en la que se encuentren.

Entre estas condiciones la relación laboral es la más importante porque es la determinante, y podemos definirla como la relación laboral es un conjunto de elementos o factores en la relación entre un empleado y su empresa. Este concepto se refiere, entre otras cosas, al estado, seguridad y calidad de los lugares de trabajo de las personas; para el bienestar y la salud de los empleados; su horario y horario de trabajo; Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, las condiciones de trabajo se definen como: "Cualquier característica que influya significativamente en la aparición de riesgos de seguridad". "La salud de los trabajadores". Por tanto, las condiciones de trabajo están estrechamente relacionadas con el entorno laboral, el bienestar de los empleados de la empresa y la prevención de riesgos laborales. Hay varios factores que forman parte del clima laboral y por tanto están estrechamente relacionados con el bienestar de los empleados y su satisfacción con la empresa. Es importante enfatizar los siguientes puntos:

Salud y seguridad Existen varios factores relacionados con las condiciones laborales que pueden afectar negativamente a la salud o seguridad del personal de la empresa. Algunos ejemplos de buenas condiciones incluyen el uso de uniformes o equipos adecuados, o un ambiente de trabajo con óptimas condiciones en cuanto a iluminación o mobiliario. El lugar de trabajo debe estar limpio, cómodo y bien organizado. Esto no sólo beneficia el bienestar de los empleados, sino que también aumenta la productividad.

**Factores o Condiciones de Seguridad:** Condiciones materiales que pueden provocar accidentes en el trabajo. Los factores de riesgo derivados de las condiciones de seguridad son factores que pueden perjudicar la salud de los trabajadores en las condiciones de trabajo. Un lugar de trabajo es un área de trabajo, un área de un lugar de trabajo o un lugar donde los empleados deben permanecer o ser accesibles en relación con su trabajo. Algunos de los riesgos que surgen allí son caídas en un nivel y caídas en diferentes niveles., pisadas sobre objetos, colisiones con objetos estacionarios, colisiones con objetos en movimiento y colisiones con vehículos.

**Factores ambientales o higiénicos:** implica el tratamiento de factores químicos, físicos y biológicos fuera del cuerpo humano con el objetivo de prevenir enfermedades mediante la creación de un ambiente saludable, del cual depende nuestra calidad de vida. La ergonomía es una ciencia interdisciplinaria que estudia la relación entre las personas y su lugar de trabajo. factores de riesgo psicosocial

Es una relación mutua establecida entre dos o más personas y diseñada para satisfacer una necesidad; intercambiar sentimientos, conocimientos, experiencias, etc. Esto incluye relaciones con superiores, subordinados, colegas, clientes, proveedores, etc. Entre otros. Entre ellos se identifican diferentes elementos:

- i. El apoyo social que se ve reflejado
- ii. la manera de gestionarlo
- iii. Prever lo que puede pasar a futuro ya sea corto o largo plazo
- iv. El sentido común de la comunidad

Estas preguntas son relevantes para la vida diaria de todos, dependiendo de los riesgos que enfrentan y las condiciones en las que trabajan todos los días. También deben saber cuáles son los derechos y responsabilidades de cada empleado para lograr los objetivos de la empresa o institución en particular para la que trabaja. Todos los trabajos, desde el físico hasta el mental, implican altos riesgos que no se toman en serio, pero se llevan a cabo todos los días. Uno de los problemas más comunes. entre cientos de personas, porque tienen problemas en casa y eso afecta al trabajo, por lo que se debe prestar más atención a los problemas psicológicos.