



**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura medicina humana**

Tema:

Resumen, Condiciones de trabajo.

.

Alumna:

Paola Guadalupe Hilerio González



Grupo: “A”

Grado: 5°

Materia:

Medicina del trabajo

Docente:

Agenor Abarca Espinosa

Comitán de Domínguez Chiapas 13 de octubre del 2023



Condiciones de trabajo

Las condiciones del trabajo son las características del trabajo, que tiene una influencia en el riesgo de seguridad y salud del trabajador, por ello se define como los factores que puedan afectar de manera negativa la salud de los trabajadores.

¿Cuáles son las condiciones de trabajo?

El salario, la conciliación entra la vida personal y el trabajo, las horas realizadas, las vacaciones.

EL sitio donde los empleados realizan sus tareas, todos los elementos que pueda tener el trabajado en su entorno podemos definirlas como las condiciones de trabajo en las empresas, garantizar una buena condición del trabajo supone importantes beneficios para los trabajadores, teniendo en cuenta sus ventajas y desventajas, por ello es considerable que el trabajador pueda decidir trabajar en el lugar que desee. El bienestar de los empleados de la compañía y con la prevención de riesgo laboral.

Existen elementos y factores que forman parte de las condiciones laborales, relacionado al bienestar de los trabajadores y la satisfacción con la empresa, por ello es considerable:

1. La salud y seguridad del empleado.
   * + Uniforme y equipamiento
     + Higiene laboral
     + Buena organización en el entorno laboral
     + Mantenimiento de equipo de trabajo
2. Salario

* Experiencias, funciones y responsabilidades que realice el empleado

1. Salario emocional:

* Beneficios que ofrezca la empresa

1. Horario laboral

* Número de horas que realizadas
* Descansos
* Intensidad y dificultad de tareas

1. Equilibrio entre las actividades del día a día y el trabajo.
2. Factores ambientales o de higiene

* Contaminantes físicos (Ruido, vibraciones, temperatura, iluminación)
* Contaminantes químicos (Gases o vapores)
* Contaminantes biológicos (Virus, parásitos, bacterias, hongos)

1. Factores ergonómicos

* (Esfuerzos, posturas de trabajo, manipulación de cargas, movimientos)

1. Factores de riesgo psicosocial

* Estrés

Las condiciones del trabajo son de importancia para el bienestar, seguridad y salud de los empleados, que influya en la magnitud del riesgo a los que está expuesto el trabajador.

¿Cuáles son los factores o condiciones de seguridad en horas laborales?

Son los condicionantes que puedan provocar accidentes o incidentes en lugares laborales. Para ello es de importancia conocer su prevención y promoción de cada área y trabajo, para evitar, los espacios de trabajo deben tener superficies, distribución, zonas de almacenamientos, locales de descanso, zonas de paso adecuadas, zonas de seguridad en caso de sismos y disponer de servicios higiénicos, materiales y locales de primeros auxilios en caso de ser necesarios.

¿Cómo podemos prevenir y disminuir accidentes en horas laborales?

Todo lugar/ sitio que se encuentre dentro del área de trabajo deberá tener un buen orden, limpieza y mantenimiento de las áreas. Uso de señalamiento con referencia a su actividad, objetivo determinado (ADVERTENCIA, SEÑALES DE PROHIBICIÓN, SEÑALES DE OBLIGACION, SEÑALES RELATIVAS A EQUIPO CONTRA INCENDIOS, SEÑALES DE SALVAMIENTO O SOCORRO). En los equipos de trabajo, tendrán mantenimiento y supervisión. Las herramientas deben de ser utilizadas adecuadamente y deben de tener una buena condición para su uso. Las corrientes eléctricas deben de ser supervisadas (ocasionan lesiones graves e incluso mortales). Vigilar las áreas que puedan prevenir incendios dentro de las áreas (corto circuito, fumar, almacenamiento de combustible/ productos inflamables)

El mantenimiento de las áreas es de importancia, las condiciones que debe tener deben de ser correctamente adecuadas. Los riesgos ocurren por descuidos o falta de atención/manteamiento.

¿Cuáles son las normas de salud y seguridad en el trabajo?

Morales. Ni los empleados ni cualquier otra persona relacionada con la actividad laboral deberían correr ningún riesgo de sufrir accidentes en el trabajo.

Económicas. Hay muchos gobiernos que aceptan que unas condiciones laborales negativas causan un mayor coste al Estado debido a diferentes motivos, como, por ejemplo, una disminución de la fuerza de trabajo. Las empresas también pueden sufrir diferentes tipos de desventajas económicas, como consecuencias administrativas o una reducción de la producción, además del hecho de que la imagen de la empresa ante los empleados, los clientes y el público en general se pueda ver afectada.

Legales. Los diferentes requisitos mínimos de salud y seguridad en la empresa suelen estar regulados por el derecho penal y el derecho civil. Considerando que, si no fuera por la presión legal, las organizaciones tal vez no se sentirían obligadas a afrontar las consecuencias que supone mejorar las condiciones de los trabajadores.

Referencias bibliográficas

Seguridad y Salud. Coordinador en Materia de Seguridad y de Salud en las Obras de Construcción: Clasificación de las Condiciones de Trabajo - Construmatica. (2023). Construmatica.com. https://www.construmatica.com/construpedia/Seguridad\_y\_Salud.\_Coordinador\_en\_Materia\_de\_Seguridad\_y\_de\_Salud\_en\_las\_Obras\_de\_Construcci%C3%B3n:\_Clasificaci%C3%B3n\_de\_las\_Condiciones\_de\_Trabajo

‌