



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura En Medicina Humana



Materia:
Medicina del trabajo

Nombre del trabajo:
**Análisis de “Condiciones de trabajo y
prevención de riesgos laborales”**

Alumna:
Karen Paulina López Gómez
Grupo: “A” Grado: “5”

PASIÓN POR EDUCAR

Docente:
Dr. Agenor Abarca Espinosa

Condiciones de trabajo y prevención de riesgos laborales

Para comprender el tema es importante entender el significado por partes. Se entiende por “condición de trabajo” a cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del mismo trabajador, es decir:

- Las características generales de los locales, instalaciones, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo (incluye máquinas, herramientas, vehículos de transporte)
- Los distintos agentes de naturaleza *física, química y biológica* presentes en el ambiente de trabajo, sus intensidades, concentraciones o niveles de presencia y los procedimientos para su utilización (ejemplos de físicos: Ruido, vibraciones, temperatura, iluminación, radiaciones ionizantes y no ionizantes)
- Todas las características relativas a la organización y ordenación del trabajo, influyentes en los riesgos del trabajador

Estas condiciones de trabajo, pueden convertirse en factores de riesgo laborales, sin embargo también podemos definirla por separado. Un factor de riesgo laboral es toda condición de trabajo potencialmente peligrosa, pudiendo ser:

- Factores o condiciones de seguridad: Características de los lugares de trabajo
- Factores ambientales o de higiene (Dividiéndose en físicos, químicos y biológicos)
- Factores ergonómicos: Puede incluir esfuerzos, manipulación de cargas, posturas de trabajo, movimientos repetitivos
- Factores de riesgo psicosocial: Características relacionadas con su organización, con su contenido y con la realización de la tarea (psíquica, física o social)

Es importante destacar que la relación causal entre factor de riesgo y salud es de naturaleza probabilística y multicausal, en el sentido de que no siempre que un trabajador esté expuesto (en contacto) a un factor de riesgo, se produce daño –Concurrencia con otros factores-

Otro punto es la seguridad en el trabajo, que es el conjunto de técnicas y procedimientos que estudian y controlan los riesgos (caídas, golpes, choques, atrapamientos, quemaduras) que pueden dar lugar a accidentes, estos definidos como:

Accidentes: Sucesos con daños a las personas

Incidentes: Sucesos sin daños a las personas

Los lugares de trabajo también son importantes pues son áreas del centro de trabajo, edificadas o no, en las que los trabajadores deben permanecer o las que pueden acceder con razón de trabajo. Incluyen los servicios higiénicos y locales de descanso, locales de primeros auxilios. Que son importantes por que aquí es donde los trabajadores se desarrollaran y se llevaran a cabo las actividades de la empresa, por lo que es necesario mantener áreas adecuadas, es decir, superficies, distribución zonas de almacenamiento y zonas de paso, como disponer de servicios higiénicos, locales de descanso, materiales y locales de primeros auxilios. Tomándose en cuenta características como:

-Orden limpieza, mantenimiento de los mismos

-Señalización adecuada referida a un objeto, actividad o situación determinada: Señales de advertencia, prohibición, obligación, relativas a los equipos de lucha contra incendios, de salvamiento o socorro.

En cuanto al almacenamiento, es fundamental que exista orden y limpieza adecuados. Los sistemas de almacenamiento (baldas, vitrinas, estanterías, estructuras metálicas) deben ser seguros, resistentes y estar sujetos a la pared.

-Los objetos deben estar ordenados adecuadamente

-Almacenamiento de productos químicos: Muy tóxicos, tóxicos, nocivos, irritantes

-Máquinas o instrumentos: Peligro a causa de sus elementos móviles (Pueden causar golpes, cortes, atrapamiento)

-Herramientas: Utilización inadecuada, baja calidad y a las malas condiciones de mantenimiento y/o almacenamiento

-Aparatos de presión: Explosiones producidas (ejem.calderas)

Como último punto la electricidad que puede causar accidentes en la mayoría de ocasiones con lesiones graves o mortales, los efectos dependen de:

- Intensidad de la corriente
- Duración del choque eléctrico
- Zona del cuerpo recorrida

También es importante clasificar los efectos de la corriente:

- Fisiológicos directos: Sensaciones de hormigueo (3-10 mA), Asfixia (25-30 mA), alteraciones del ritmo cardíaco (60-75 mA)
- Fisiológicos indirectos: Quemaduras

Concluyendo que las condiciones de trabajo influyen en la degeneración de riesgos y por ende en la seguridad del trabajador. Estas condiciones pueden convertirse en riesgos laborales, que estos más bien son condiciones de trabajo peligrosas. Pueden incluir factores como: de seguridad, ambientales o de higiene, ergonómicos, de riesgo psicosocial. Por lo que para evitar accidentes es importante mantener el orden en los lugares de trabajo, así como también en zonas de almacenamiento, manteniéndolos equipados con herramientas para desempeñar las actividades laborales, así como también materiales de primeros auxilios adecuados