

**Tema: análisis de las condiciones de trabajo y  
prevención de riesgos laborales**

**Nombre: Gerardo Pérez Ruiz**

**Grupo: A**

**Grado: 5**

**Materia: medicina del trabajo**

**Docente: Dr. Agenor Abarca Espinosa**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de noviembre de  
2023

## Análisis

Cabe recalcar que en cada trabajo o en una área de trabajo siempre se presentan las condiciones de trabajo en el que el trabajador pone en riesgo su vida si no tiene las medidas preventivas puede presentar un accidente o un incidente, no solamente eso sino que también pone en riesgo su salud cuando está expuesto a muchos factores que ocasionan enfermedades en lo que se puede determinar cómo condiciones de trabajo. Los lugares de trabajo son aquellas zonas edificadas donde los trabajadores pueden acceder por razones de trabajo, es importante describir que los lugares de trabajo incluyen los servicios higiénicos y locales de trabajo y locales de primeros auxilios. Las características que se presentan en las instalaciones de trabajo y otros productos útiles en el centro de trabajo, como también los agentes químicos, biológicos y físicos usados en el trabajo de acuerdo a las necesidades e intensidades o las concentraciones para la utilización en el trabajo. En general aquellas características que influyan mayor magnitud de los riesgos que está expuesto el trabajador. Lastimosamente el trabajador en algunas situaciones laborales se puede volver un factor de riesgo en el sentido que puede condicionarlo a estrés y posteriormente evolucionar en una enfermedad crónico degenerativo. En específicos los factores de riesgos más recalcados pueden ser como las condiciones de seguridad, ambientales o de higiene, factores ergonómicos que es uno de los más presentes en los trabajadores, factores de riesgo psicosocial. Es importante recalcar que en cada área de trabajo debe existir o haber seguridad donde se puedan controlar los riesgos como caídas, golpes, choques, atrapamientos y quemaduras que puedan dar lugar a estos accidentes. Como bien se ha estado recalcando los accidentes se debe definir como aquellos sucesos con daños a las personas. Los incidentes son los más ocurridos y es definido como aquellos sucesos sin daños a la persona. Es de gran importancia poder evitar estos acontecimientos cada área de trabajo debe tener zonas de reunión donde no existan condicionantes que puedan ocasionar un accidente de gravedad y evitar lesiones en el trabajo, como también en el área laboral debe disponer servicios de higiene como equipos de primeros auxilios para cualquier acontecimiento. En los factores de riesgo psicosocial está muy relacionado con la organización como el contenido y con la realización de la tarea como psíquica, física o social. Los esfuerzos ergonómicos es muy común en los trabajadores como se había mencionado con anterioridad de acuerdo al análisis, es una de las primeras condiciones que progresa patológicamente como la lumbalgia ya que

los trabajadores realizan esfuerzos, con las manipulaciones de cargas, posturas de trabajo y movimientos repetitivos, esto es frecuente en todos los trabajadores ya sea oficinistas o bien trabajadores que se dedican a la carga de objetos físicos como de construcción entre otros. Las condiciones de seguridad está más relacionado en los trabajadores de construcción u obrería ya que esos condicionantes son los equipos de trabajo que incluyen las maquinas, herramientas y vehículos de transporte de igual manera ocurren muchos accidentes donde los trabajadores llegan hasta fallecer por la deficiencia de seguridad y precaución de los mismos trabajadores. Los factores ambientales o de higiene es muy extenso ya que incluyen varios puntos como ruidos, vibraciones, temperaturas, iluminación, radiación ionizante es un condicionamiento muy desfavorable ya que favorece a las enfermedades neoplásicas y las radiaciones no ionizante que de igual manera es un condicionante a largo plazo son aquellos aparatos electrodomésticos que se utilizan en casa que emiten radiación en pocas cantidades que a la larga es un condicionante a enfermedades. Como también los condicionantes químicos y biológicos. En los lugares de trabajo siempre debe contar con un orden, limpieza y el mantenimiento de los mismos que debe tener buenas condiciones para prevenir enfermedades, accidentes o incidentes. En los trabajos de fabricación se utilizan maquinas pero proporcionan peligro por sus elementos que pueden ocasionar golpes, cortes, atrapamientos que puedan ocasionar un daño al trabajador. En los trabajos de carga o almacén se utilizan equipos de cargas o de elevación que puedan ocasionar aplastamiento, caídas de grúas que puedan ocasionar lesiones diversas, el cual se pueden prevenir con las interrupciones o señales con los sistemas de frenado, revisión y las constantes pruebas periódicas. La electricidad es un condicionamiento de una lesión o bien puede ocasionar la muerte. En el cual los accidentes los eléctricos ocasionan lesiones muy graves el cual se pueden clasificar en tres en el cual los daños dependan la intensidad de la corriente, la duración del choque eléctrico, zona del cuerpo recorrida en el cual a nivel de esto dependerá el daño a la persona. Los efectos tiene otra subclasificación como los fisiológicos directos las sensaciones de hormigueo que son de 3\_10 mA, la asfixia 25-30 mA, cuando existen las alteraciones cardiacas los voltajes son más altos que va de 60-70 mA. En el área laboral hospitalaria se utilizan equipos de presión para la esterilización de equipos, se utilizan equipos de presión que es un riesgo para la seguridad ya que puede favorecer a la explotación y provocar múltiples lesiones. Las herramientas son otros condicionantes que provocan problemas por la utilización inadecuada, como también la mala condición del equipo por falta

de mantenimiento. En el almacenamiento hay que considerar el almacenamiento de productos químicos, tóxicos, nocivos e irritantes.