

# **Factores Determinantes dentro de las condiciones de Trabajo**

**Materia: Medicina del Trabajo**

**Grado: 5°**

**Grupo: "A"**

**Nombre del Alumno:  
Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Nombre del docente: Dr. Agenor Abarca  
Espinosa**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre de 2023.

Los factores determinantes son aquellas causas que influyen en la determinación del estado de salud del personal de trabajo.

En este trabajo se analizarán cada uno de los factores, con la finalidad de poder entender la importancia que éstos tienen, tanto para los colaboradores como para el empleador, pues las organizaciones deben tener sumo cuidado en cada uno de los factores determinantes y proporcionar a los colaboradores las condiciones adecuadas de acuerdo al área en la que desempeñen su trabajo, para reducir o evitar a mediano y largo plazo la afección a su salud.

Primeramente tenemos al **entorno macropolítico**, está compuesto por las políticas económicas, sociales, culturales y microambientales, y todo esto determina la distribución de la riqueza, por ende éstos conceptos tienen influencia en el individuo, pues muchas personas tienen un nivel socioeconómico mayor, lo cual hace que puedan alcanzar mejores condiciones de vida y de atención en salud, así como también la falta de recursos económicos en un país es causa de enfermedades, muertes, lo que hace que la esperanza y calidad de vida en los individuos sea reducida y mala. De igual manera la diversidad en el lugar de trabajo, las inequidades salariales y las disparidades socioeconómicas pueden tener impactos significativos en la salud de los trabajadores.

Por otro lado, se encuentran el **entorno social, ambiental y laboral**, en donde se pueden encontrar otros determinantes como lo es el acceso a la educación, los sistemas de salud, los sistemas de seguridad social, la seguridad alimentaria, la estabilidad económica, la calidad de la vivienda, la calidad del medio ambiente, las infraestructuras, las condiciones de trabajo, por mencionar algunas, y en este apartado todos los factores mencionados influyen en la salud de los individuos, tomando en cuenta la educación se puede decir que la disponibilidad de oportunidades educativas y la calidad de la educación afectan las habilidades y calificaciones de los trabajadores, así como también la seguridad en el trabajo, las horas de trabajo, la carga laboral y la exposición a riesgos laborales son determinantes intermedios que afectan directamente la salud en el entorno laboral.

Ahora bien, se tiene en cuenta otro factor que es la **integración social y comunitaria**, en este apartado se incluyen las relaciones personales, es decir cómo la persona interactúa con su entorno social, incluyendo el entorno familiar, el núcleo de amistades, las relaciones interpersonales en el trabajo, tanto con compañeros como con superiores o personas a su cargo, nivel o grado de participación en la comunidad. La cultura en el lugar de trabajo, que puede variar desde un enfoque de apoyo y colaboración hasta uno más competitivo, afecta directamente la salud y el bienestar de los empleados. Este estrato determina el nivel de integración y la fortaleza de las redes

de apoyo social con las que pueda contar la persona y que es de gran ayuda para éste, por otra parte el comportamiento individual en el trabajo, como la gestión del tiempo, el equilibrio entre el trabajo y la vida personal, y la toma de decisiones saludables en el lugar de trabajo, juegan un papel importante en la salud del trabajador.

Por último, pero no menos importante se tiene el factor de los **estilos de vida**, el cual se vincula estrechamente con la persona o individuo, pues en este estrato, se tiene en cuenta las conductas personales como a actividad física, los hábitos en relación con los bienes de consumo, hábitos de alimentación, consumo de tabaco, alcohol, ocio, entre otros.

Después de realizar un análisis de los diferentes factores determinantes dentro de las condiciones de trabajo, se reconoce la importancia de abordar los determinantes de la salud en varios niveles y de manera integrada. Un enfoque holístico que considere los factores estructurales, intermedios e individuales puede ser más efectivo para mejorar la salud en el entorno laboral. Además, las influencias contextuales, como la cultura organizacional y los factores socioeconómicos, también desempeñan un papel importante en la comprensión de la salud en el trabajo.

Es importante mencionar que el estilo de vida, constituye uno de los determinantes que más influencia ejerce en el estado de salud de una población. La promoción de estilos de vida saludables es una de las áreas prioritarias para conseguir mejoras de salud en nuestra población, tanto a nivel general, como individual.

Los factores determinantes de las condiciones de trabajo son diversos y se entrelazan entre sí, lo que afecta directamente la salud y el bienestar de los colaboradores en una organización. Desde una perspectiva integral, es vital abordar estos factores en varios niveles para promover entornos laborales saludables y sostenibles.

En el nivel estructural, las condiciones económicas, las políticas laborales y la educación influyen en las oportunidades de empleo, la seguridad laboral y la calidad del trabajo.

En un nivel intermedio, las condiciones laborales específicas, como la carga de trabajo, la seguridad en el trabajo y el acceso a servicios de salud, tienen un impacto directo en la salud de los trabajadores.

A nivel individual, los estilos de vida y comportamientos, así como la capacidad de adaptación al estrés, son determinantes significativos, ya que los empleados que pueden gestionar eficazmente el equilibrio entre trabajo y vida personal, así como tomar decisiones saludables en el trabajo, están mejor posicionados para mantener una buena salud.

## **Bibliografía**

Temas específicos del Proceso Selectivo para ingreso en la Escala de Titulados Superiores del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, O.A., M.P (INSST). Noviembre 2022. Consultado el 11 de Noviembre de 2023, obtenido de:

<https://www.insst.es/documents/94886/4154780/Tema%2021.%20Concepto%20y%20determinantes%20de%20la%20salud.pdf>