



Nombre del alumno: Jasson Yael López Ordoñez

Nombre del profesor: Dr. Agenor Abarca Espinosa

Nombre del trabajo: Factores Determinantes Dentro de las Condiciones de Trabajo – Análisis

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Medicina del Trabajo

Grado: 5to

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de
noviembre del 2023

FACTORES DETERMINANTES DENTRO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO

A manera de introducción al análisis, debemos de tener en cuenta dos importantes definiciones que componen el título de este análisis, para posteriormente desglosar el tema que en seguida será revisado y del cual se destacará la interceptación e identificarán los puntos de mayor importancia en relación a la salud, que estos factores tienen sobre los trabajadores.

Factores determinantes: En general, se ha hablado de factores determinantes para designar a la causa principal de un fenómeno. La OMS la definió como “factores que influyen en la salud positiva o negativamente”.

Condiciones de trabajo: se entiende como cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajador.

Para comenzar, debemos de analizar y meter en el contexto laboral a la definición de factores determinantes que la OMS nos proporcionó desde el año 2006, y entender que cuando se habla de factores determinantes en el área laboral hablamos directamente de aquellos que afectan de manera negativa a la salud de los trabajadores y, por el contrario, no la benefician.

Cuando hablamos de factores determinantes dentro de las áreas de trabajo, debemos de entender que dichos factores no son solo de carácter físicos y químicos, también lo son psicológicos, biológicos, ergonómicos, sociales e incluso hasta culturales si lo vemos a manera más profunda.

Dentro de la clasificación de los factores de determinantes de la salud en los trabajadores, englobamos a tres de ellos, los más importantes en una magnificada categoría: factores ambientales. Dentro de los factores ambientales se desglosan 3 subcategorías: factores físicos, químicos y biológicos; todos los cuales, pueden tener serias repercusiones sobre la salud de los trabajadores (sobre todo por

exposiciones agudas y de gran magnitud o cantidad). Los factores determinantes ambientales de la salud son los principales causantes de patología laboral, destacando los físicos y químicos sobre los biológicos; se destacan los factores físicos como lo son la radiación, las vibraciones, el ruido, la iluminación e incluso incluiríamos a la electricidad como los generadores de graves complicaciones en la salud. Claro que no se quedan por atrás los factores químicos si hablamos de generar fuertes afectaciones a la salud de los trabajadores, pues existen múltiples sustancias que causan intoxicaciones a nivel orgánico y sistémico que puede dar como resultado el no solo ser acreedor de una incapacidad laboral temporal, sino hasta exponerse a perder la vida.

Como segunda y tercera clasificación dentro de los factores determinantes encontramos a los factores psicosociales y los factores ergonómicos. Es claro que dependiendo del giro que se labore, los factores determinantes de la salud diferentes, así como más o menos importantes para el desarrollo de las enfermedades de los trabajadores. Para prevenir dichas patologías laborales, las empresas (los empleadores) están obligadas a proporcionar a los trabajadores su debido equipo de seguridad, así como a proporcionarles la debida capacitación a los empleados.

Los factores determinantes que en menor medida, pero no en menor importancia, contribuyen a la aparición y desarrollo de las enfermedades laborales, los factores ergonómicos y psicosociales; el primero de ellos, asociado a actividades laborales que involucren esfuerzo muscular, ello combinado con actividades que se desarrollen con una mala postura, están estrechamente relacionadas con el desarrollo de la lumbalgia; en relación a los factores determinantes de la salud psicosociales, el más destacable, considerada patología propiamente, es el estrés, el cual se desencadena en gran medida en aquellas personas quienes poseen responsabilidades de trabajo de gran importancia o de mucha demanda, sin embargo, también es sumamente frecuente en aquellos trabajadores de menor puesto que no pudieron cumplir sus actividades laborales cabalmente durante la jornada o en aquellos que comúnmente se observa, aquellos quienes el sueldo no

les es suficiente para cubrir sus necesidades personales y familiares; el estrés condiciona a la somatización posterior de algunos padecimientos, y sin embargo, en prácticamente ningún giro laboral se le ha brindado importancia a la prevención de este factor en los trabajadores y es común escuchar de cientos de personas quienes el empleo les crea por uno u otro motivo estrés en medidas excesivas. Así también no debemos olvidar la gran importancia del estilo de vida como factor determinante de la salud que resulta influir fuertemente en el ámbito laboral.

Debemos de recordar que los factores mencionados a lo largo del escrito, no solo influyen dentro del área de trabajo, pues también afectará la calidad de vida del trabajador (nivel individual) y a nivel familiar, pues es debido a dichos factores que se ve influenciado la educación, calidad en atención médica y estilos de vida de las personas trabajadoras

Finalmente, no sobraría decir, a manera de comentario personal, que sería de gran valor que las autoridades sanitarias prestaran más atención y rigor a las empresas para prevenir y disminuir mucho más las patologías laborales al exigirles regular mejor las condiciones de trabajo y capacitación de sus empleados.

BIBLIOGRAFÍA

- S/N (2022) *Temas específicos del proceso selectivo para ingreso en la escala de titulados superiores del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, A.O, M.P (INSST). Parte 1 “Conceptos generales de la prevención de riesgos laborales y ámbito jurídico”*. Consultado el 11 de noviembre del 2022. Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/4154780/Tema%201.%20Concepto%20de%20Condiciones%20de%20Trabajo.pdf>