

**Universidad Del Sureste Medicina Humana
Campus Comitán
Licenciatura en medicina humana**

**Nombre del trabajo:
Interpretación**

**Nombre del alumno:
Carlos Omar Jacob Velázquez**

6

Grado: 5° A

Medicina del trabajo

Docente:

Dr. Agenor Abarca Espinosa

FACTORES O CONDICIONES DE SEGURIDAD

Se conoce como seguridad en el trabajo al conjunto de técnicas y procedimientos en los cuales se estudian y controlan los riesgos en las cuales suceden, caídas, golpes, choques, atrapamientos, quemaduras, las cuales dan lugar a accidentes.

Un accidente es el suceso en el cual ocurren daños a las personas.

En un incidente se son sucesos en los cuales no existen daños a personas sino materiales.

Los factores o condiciones en el trabajo son elementos que influyen en la experiencia laboral y en el rendimiento de los empleados.

Incluyen el ambiente físico, las relaciones interpersonales, la carga de trabajo, el desarrollo profesional, la compensación, la cultura organizacional, el equilibrio trabajo-vida, y la tecnología.

La gestión efectiva de estos factores contribuye a un entorno laboral saludable, motivador y productivo, mejorando la satisfacción y el compromiso de los empleados, y, por ende, un éxito organizacional.

Un entorno físico favorable, relaciones positivas, una carga de trabajo equilibrada y oportunidades de desarrollo profesional contribuyen al bienestar de los empleados. La compensación justa y beneficios atractivos, junto con una cultura organizacional inclusiva y apoyo al equilibrio trabajo-vida, son clave para la satisfacción laboral.

El desarrollo profesional, mediante programas de capacitación y oportunidades de crecimiento, motiva a los empleados y fortalece su compromiso. La compensación justa y beneficios atractivos son elementos clave para la retención y la atracción de talento. La cultura organizacional, con sus valores y filosofía, influye en la percepción de los empleados sobre su trabajo.

Físicos: Condiciones ambientales como temperatura, iluminación y ruido.

Equipamiento y herramientas de trabajo adecuados.

Diseño ergonómico de espacios y mobiliario.

Psicosociales: Relaciones laborales y dinámicas de equipo.

Estilo de liderazgo y gestión. Niveles de autonomía y control sobre el trabajo.

Apoyo social y emocional en el entorno laboral.

Organizacionales: Estructura y cultura organizacional.

Políticas de recursos humanos.

Oportunidades de desarrollo profesional.

Comunicación interna y toma de decisiones.

Carga de Trabajo: Distribución equitativa de tareas.

Expectativas claras y realistas. Niveles de exigencia y presión.

Seguridad y Salud Ocupacional: Condiciones seguras de trabajo.

Acceso a capacitación en seguridad. Programas de bienestar y prevención de riesgos laborales.

Compensación y Beneficios: Salarios justos y beneficios adecuados.

Reconocimiento y recompensas. Políticas de equidad salarial.

Desarrollo Profesional: Oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

Retroalimentación constructiva. Planes de carrera y desarrollo personal.

La gestión efectiva de estos factores contribuye a la creación de un entorno laboral saludable, productivo y satisfactorio. Las organizaciones exitosas buscan equilibrar estos elementos para mejorar el bienestar de sus empleados, aumentar la productividad y fomentar un ambiente propicio para el crecimiento profesional.

En el tema de carga de trabajo encontramos conceptos los cuales abordan distintos puntos de vista para idealizar esto.

La ergonomía es una ciencia o técnica la cual maneja habilidades y características humanas.

Esto permite conocer las capacidades de las personas al momento de realizar ciertas actividades y ser mas eficientes con el fin de evitar accidentes, al momento de realizar un procedimiento.

