



# **Cuadro sinóptico trastornos hidroelectrolítico**

**Paola Isabel Díaz Sánchez**

**Grado: 5**

**Grupo: A**

**Clínica quirúrgica**

**Dra. Brenda Paulina Ortiz Solís**

**Trastorno hidroelectrolítico**

- ¿Qué es?** Alteraciones del contenido de agua y electrolitos en el cuerpo
- Síntomas** Náuseas, debilidad, dolor muscular, deshidratación, hinchazón, orina oscura
- Promedio de agua en adultos** En varones tiene 60%  
Mujeres: 50%
- Divisiones del agua** Plasma 5%. Líquido extracelular y intracelular 40%
- Consumo y pérdidas de agua al día** 2000 ml y pérdida en orina de 800 a 1200 ml y 250ml por heces

- Clasificación de líquidos** Volumen, concentración y composición
- Hiponatremia** Es la disminución de sodio, agotamiento o dilución, se basa en tiempo y severidad ya sea leve 135-130 y moderada 129-120 y severa >120
- hipernatremia** Es agudo o crónica
- hiperkalemia** Es la mayor concentración de K 5.5 mEq/l, provoca arritmias, disfunción y problemas gastrointestinales.
- hipokalemia** Es la concentración de k menor a 3.5 mEq/l, provoca problemas cardiovasculares, neuromuscular y problemas gastrointestinales.

(herrero, 2015)

## Bibliografía

herrero, e. l. (octubre de 2015). *trastornos hidroelectroliticos lo dificil hay que hacerlo facil*. Obtenido de trastornos hidroelectroliticos lo dificil hay que hacerlo facil: <https://sademi.com/assets/uploads/2015/10/Resumen-Trastornos-hidroelectroliticos.pdf>