



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Nombre del alumno:

Orlando Gamaliel Mendez Velazco

Materia:

Propedéutica, semiología y diagnóstico físico

Grado: 4

Grupo: A

Nombre del profesor:

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Comitán de Domínguez a 12 de octubre del 2023

Introducción

La clínica médica es una disciplina integradora que estudia el enfermo y su problema de salud aplicando el método clínico; para ello echa mano de los conocimientos de las disciplinas básicas como la anatomía, la fisiología, la fisiopatología, la microbiología, la salud mental, la epidemiología, la sociología, etc., así como disciplinas aplicadas como la patología clínica, la imagenología, la terapéutica, entre otras. En este sentido, las principales funciones de la clínica médica son:

- La relación médico paciente, mediante la cual se logra una comunicación empática.
- La entrevista clínica, mediante la cual se obtiene los síntomas y los factores de riesgo relacionados con el padecimiento.
- La exploración física, mediante la cual se obtiene los signos de padecimiento.
- La solicitud e interpretación de estudios paraclínicos para identificar signos complementarios.
- La integración del diagnóstico al identificar el problema de salud del enfermo.
- La aplicación de un plan terapéutico para solucionar el problema de salud del enfermo.
- La redacción del expediente clínico para dejar constancia del proceso de atención médica.

La Clínica Médica es integradora ya que se ocupa del conocimiento y comprensión del ser humano con problemas de salud, con la finalidad de identificarlos y contribuir a su solución. La palabra clínica se define como el estudio a la cabecera del enfermo, por inspección, interrogatorio y métodos de exploración directos o manuales. También se considera a la clínica, como el proceso mediante el cual el médico, al integrar los síntomas y los signos, está en condiciones de realizar el diagnóstico, el pronóstico e instituir el tratamiento.

La palabra clínica deriva del griego klini que significa lecho o cama, llamada así por la práctica antigua de atender a los pacientes en su cama. Actualmente es más amplio este concepto ya que se atender a los pacientes en los consultorios, incluso los que se estudian en las aulas. La clínica médica es una rama de la medicina que tiene una importancia trascendental ya que utilizando el método clínico, se integra el diagnóstico y se indica la terapéutica. La clínica es una disciplina integradora que contribuye al logro del perfil del egresado de la carrera

de Médico Cirujano, ya que provee al estudiante y al médico de las habilidades y destrezas necesarias para establecer la relación médico-paciente y realizar un adecuado interrogatorio y una exploración física completa, para integrar el diagnóstico, indicar el manejo terapéutico, con el fin de disminuir las secuelas o complicaciones y la redacción del expediente clínico.

Justificación

Es importante que el médico-docente asesore y apoye a los estudiantes a comprender que el estudio clínico siempre será el elemento fundamental para integrar el diagnóstico. Como médicos, al ejercer nuestras actividades en los diferentes ámbitos, debemos cultivar el hecho de que la clínica médica nunca debe ser sustituida por los exámenes paraclínicos, ya que el arte de interrogar y explorar a los pacientes debe seguir vigente.

Es de importancia que el alumno de medicina tenga conocimiento sobre los principios básicos de la semiología que son:

- Inspección, es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido visual, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.
- Palpación, método de sentir con los dedos o las manos durante una exploración física. El médico toca y siente su cuerpo para examinar el tamaño, la consistencia, la textura, la localización y la sensibilidad de un órgano o parte del cuerpo.
- Auscultación, es un método que se utiliza para escuchar "los sonidos" del cuerpo durante un examen físico mediante un estetoscopio. Los órganos que más comúnmente se auscultan son los pulmones, el corazón y los intestinos.
- Percusión, es una técnica de exploración física que consiste en golpear determinadas áreas del cuerpo con el objeto de apreciar la variedad de sonidos producidos y determinar si el contenido es timpánico (que contiene aire), mate (producido en las vísceras sólidas) o una mezcla de ambos.

Descripción de la práctica:

1. Se le pide al paciente que se recueste en la camilla para revisión.



2. Se comienza a inspeccionar de manera céfalo caudal para poder identificar la presencia o ausencia de masas, tono muscular y todo lo que conforma al paciente.



3. Se comienza con la técnica de palpación, iniciando en las zonas que son de interés médico.



4. Posteriormente observamos la técnica de auscultación en la que se puede escuchar alguna anomalía, las principales zonas para auscultar son (tórax, abdomen, extremidades inferiores).



5. Por último se realiza la técnica de percusión en la que se identifican diferentes ondas, reconociendo sonidos timpánicos (viseras con aire) y mates (viseras que no contienen aire).



Conclusión

Se concluye que en semiología el eje principal es el de la formación del médico, a través de ella se manifieste el dominio de las ciencias básicas, en especial la fisiopatología y patología junto con las cuales el estudiante sustentará las bases para el aprendizaje de las ciencias clínicas.

Este proceso se observa a partir de las técnicas semiológicas y como el alumno las aplica, esto es de gran ayuda ya que con una buena práctica los estudiantes

son capaces de brindar una atención de calidad a futuro, llegando a diagnósticos concretos y tratamientos eficaces que ayuden al paciente.

La exploración nos sirve para confirmar la orientación diagnóstica que nos ha dado la anamnesis. La exploración es una forma de contacto físico con el paciente, por lo que hay que cuidar mucho la forma de hacer las cosas, manteniendo siempre el respeto y la armonía en consulta.