



Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Arturo Rodriguez Ramos

Exploración física de tórax y abdomen

Propedéutica semiología y diagnóstico físico

Cuarto semestre

“A”

## Referencias bibliográficas

PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>

Medline: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>

Biblioteca Cochrane: <https://www.cochranelibrary.com/>

Librería Nacional de Medicina: <https://www.nlm.nih.gov/>

Báez Saldaña, Renata, Monraz Pérez, Sergio, Castillo González, Patricia, Rumbo Nava, Uriel, García Torrentera, Rogelio, Ortiz Siordia, Rebeca, & Fortoul van der Goes, Teresa I.. (2016). La exploración del tórax: una guía para descifrar sus mensajes. Revista de la Facultad de Medicina (México), 59(6), 43-57. Recuperado en 09 de diciembre de 2023, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422016000600043&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422016000600043&lng=es&tlng=es).

# Exploración física de tórax y abdomen

## E.F.D.T.Y.A

La exploración física del tórax y el abdomen es una parte fundamental del examen clínico que realiza un médico para evaluar la salud de un paciente



**Inspección:** Observación visual del tórax.

Se evalúa la forma del tórax.

La presencia de deformidades, masas, asimetrías y movimientos respiratorios.

**Palpación:** Se realiza para detectar masas, crepitaciones, deformidades, dolor y sensibilidad.

Se palpan las costillas, el esternón y las articulaciones costo vertebrales.

**Percusión:** Se utiliza para evaluar la resonancia pulmonar.

Se golpea suavemente el tórax y se escucha el sonido producido para identificar posibles anomalías.

**Auscultación:** Escucha de los sonidos respiratorios utilizando un estetoscopio. Se evalúa la presencia de sonidos normales como la respiración vesicular y se presta atención a sonidos anormales como sibilancias o roce pleural.

**Inspección:** Observación visual del abdomen en busca de distensión, asimetría, cicatrices, estrías, masas o hernias. También se evalúa el movimiento respiratorio abdominal.

**Palpación Superficial:** Se realiza una palpación suave para evaluar la sensibilidad, la presencia de masas, la distribución de la grasa y la tensión muscular.



**Percusión:** Se utiliza para evaluar la distribución del gas en el abdomen. Los sonidos percusivos normales son resonantes, pero la presencia de áreas mates puede indicar la presencia de órganos sólidos o líquidos.

**Auscultación:** Se auscultan los ruidos intestinales utilizando un estetoscopio para evaluar la actividad peristáltica y detectar posibles obstrucciones o patologías.

Es importante señalar que esta descripción es general y puede variar según la situación clínica específica. La exploración física del tórax y el abdomen es crucial para obtener información sobre posibles problemas respiratorios, cardiovasculares, gastrointestinales u otros trastornos médicos.