

Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana

Nombre del tema:

Infografía de exploración de cabeza y cuello

Nombre de alumno:

Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:

Propedéutica, semiología y diagnóstico físico

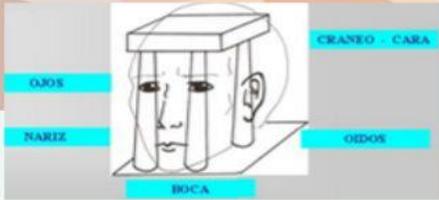
Grado: 4°

Grupo: "A"

Docente:

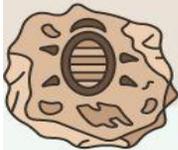
Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

# EXPLORACIÓN FÍSICA DE CABEZA Y CUELLO



La exploración de la cabeza y el cuello consiste en la inspección, la palpación y la auscultación.

Se realiza para observar los signos de enfermedades o dolencias de la cabeza y el cuello.



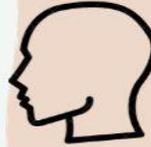
## A) CRANEO-CARA

### Inspeccionar y palpar el cráneo y cuero cabelludo

Fijarse en la estructura y simetría, distribución del pelo, cicatrices y bultos. Palpar toda la superficie buscando lesiones, bultos o puntos dolorosos.

### Localizar los senos frontales y maxilares

Presionar la zona que corresponde a los senos a ambos lados, buscando zonas dolorosas.



### Localizar la articulación temporo mandibular

Buscar la zona articular por delante de la oreja a la altura del trago aproximadamente. Palpar la zona mientras el enfermo esta en reposo, con la boca abierta, mientras abre-cierra la boca y haciendo movimientos laterales con la misma. La mejor forma de comprobar la articulación es metiendo el dedo índice en el conducto auditivo.



### Localizar e identificar las glándulas submandibulares

Siguiendo por debajo de la mandíbula hacia dentro continuamos con la parótida. Si avanzamos hacia a delante nos encontramos con las glandular submandibulares. Hay que explorar toda la rama mandibular y por dentro incluyendo el mentón para buscar lesiones glandulares y/o adenopatías.



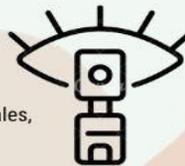
## B) OJOS

### Inspeccionar y palpar los párpados

Hay que palpar los párpados, así como las zonas lacrimales, buscando la presencia de bultos o zonas dolorosas.

### Inspeccionar las pupilas

Comprobar el grado de dilatación pupilar y comprobar que es similar en ambas pupilas. Comprobar la respuesta pupilar al estímulo luminoso y que este es simultáneo en ambas pupilas.



### Valorar los movimientos oculares

Comprobar la integridad de todos los movimientos oculares (dos cuatros) y la convergencia (III, IV y VI pares). Elevar los párpados durante la exploración facilita detectar las anomalías.



## C) OIDOS

### Localizar y valorar las estructuras externas del oído

Comprobar las estructuras externas (trago, antitrago, helix, antihelix y lóbulo) y palparlas, incluyendo la parte posterior del pabellón auricular y la parte visible del conducto auditivo.



## D) NARIZ

### Inspeccionar la región nasal

Inspeccionar la nariz externa y mirando desde abajo la entrada de las coanas. Con una buena luz se puede observar el tabique y parte de los cornetes (fijarse en su aspecto, asimetrías y características de la mucosa)

## E) BOCA

Inspeccionar la región bucal  
Inspeccionar y valorar los labios  
Inspeccionar los dientes  
Inspeccionar y valorar la lengua



### BIBLIOGRAFIA

<https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-54484/01%20Exploracion%20Cabeza%20Cuello.pdf>

ESTRADA CARBALLO LIBBET NOELIA

[https://www.canva.com/design/DAF0FhKaEv0/QYclmYbvzjLWPgilqDtp-Q/edit?utm\\_content=DAF0FhKaEv0&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAF0FhKaEv0/QYclmYbvzjLWPgilqDtp-Q/edit?utm_content=DAF0FhKaEv0&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)