

## ***Reporte De Practicas***

***Integrantes: Aguilar Figueroa Mauricio***

***Carbajal de León Daniela Elizabeth***

***Lara Vega Rosario***

***Méndez Velazco Orlando Gamaliel***

***Pulido Padilla Gabriela Monserrat***

***4° Grupo: A***

***Propedéutica, Semiología Y Diagnostico Físico***

***Dr. Aguilar Ocampo Cristian Jonathan***

## **Introducción:**

realizamos este reporte de prácticas con el objetivo que los alumnos Podamos desarrollar la habilidad del examen físico y aplicar el método semiológico con sus cuatro bases importantes de la exploración física, inspección, palpación, percusión y auscultación como es la anamnesis e identificación de los signos y síntomas de las diferentes enfermedades para llegar a un diagnóstico, así como el uso de sus diversas herramientas y normativas con base al expediente médico. La importancia de esta práctica es la valoración del paciente para un correcto protocolo de manejo.

Abarcaremos temas que vimos en la práctica que son

➤ **Método semiológico**

➤ **Semiología del dolor**

### **Justificación:**

La Semiología Y Diagnostico Físico es una disciplina científica que estudia los signos y síntomas de las enfermedades esta Incluye la propedéutica clínica que es la disciplina que nos enseña las técnicas de exploración clínica para que poder llegar a un presunto diagnóstico.

Esta Tiene como objetivo esta asignatura que nosotros podamos realizar una correcta anamnesis y una buena exploración física que se inicia céfalo-caudal. Su relación médico-paciente es de mucha importancia el dar confianza y seguridad al paciente, ser médico no solo es saber bien una patología sino también cuidar la salud y atender la enfermedad a tiempo y en orden

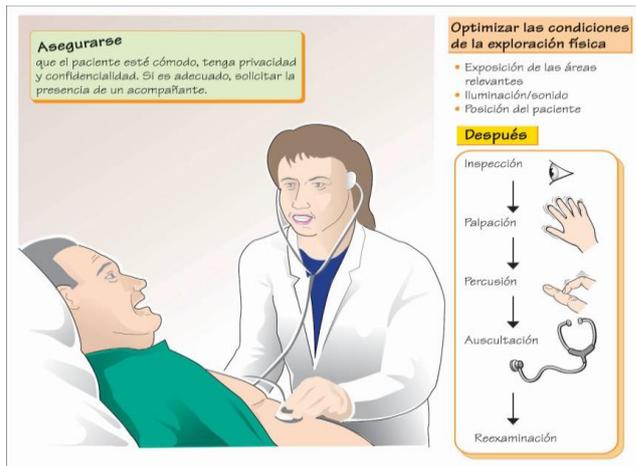
## **Descripción de la práctica:**

En la primera práctica que tuvimos el día 06 de Octubre del 2023, aprendimos los componentes del estudio semiológico o mejor conocido como método semiológico, también el cómo abordar la anamnesis y la semiología del dolor.

La exploración física es un procedimiento que realizamos médico-paciente, después de la correcta anamnesis para obtener un de datos objetivos o signos que estén relacionados con los síntomas que el paciente, que confirmen el diagnóstico de un síndrome o de una enfermedad. Tendremos que iniciar céfalo-caudal, que se realiza por medio de la vista, para detectar hallazgos anormales en relación con los normales y utilizando los cuatro principales métodos de exploración

- Inspección
- Palpación
- Auscultación (Percusión (producir sonidos dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).

**Inspección:** Es la observación del cuerpo ya sea en su totalidad o de forma parcial. La inspección se lleva a cabo según la zona, puede ser una inspección general o local. También se considera el grado de movilidad del paciente al momento de la inspección.



**Palpación:** Es un proceso donde examinamos el cuerpo utilizamos el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masas, presencia del dolor, temperatura, tono muscular, movimiento, y comprobar los datos obtenidos durante la inspección.

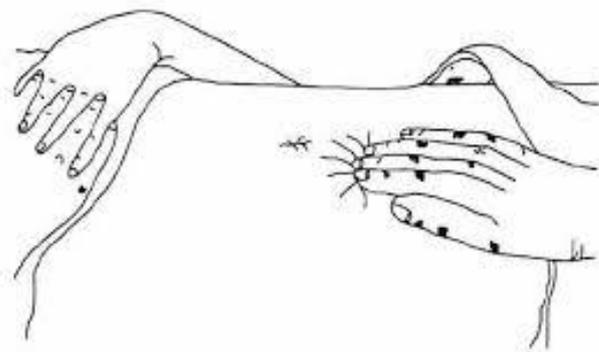


FIGURA 2-1: Palpación unimanual

**Percusión:** Es el método que usamos en golpear suavemente con la mano, cualquier parte del cuerpo, para producir movimientos, obtener sonidos para determinar la posición, y densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

**Auscultación:** Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído para valorar ruidos producidos en los órganos y detectar anomalías en los ruidos fisiológicos mencionados.



## **Semiología Del Dolor:**

Se define el dolor como “una experiencia sensitiva ,desagradable, lesión tisular real o potencial”. La percepción del dolor consta de un sistema neuronal sensitivo nociceptores y unas vías nerviosas aferentes que responden a estímulos nociceptivos tisulare

También usaremos la escala **EVA**, Consiste en una escala numerada de 0 a 10 en la que 0 significa ausencia de dolor y 10 el peor dolor imaginable. En ella el paciente elige el número que mejor describe su dolor.

## **Conclusión:**

Con este reporte tenemos la finalidad de que nos sepamos cómo nos vamos abordar a los pacientes que tipo de preguntas le vamos a realizar, para que ellos no se sientan incomodos y algo importante la terminología que usemos ,siempre será nuestro inicio cefalo-caudal, aplicando los métodos semiológicos para la exploración física y así estudiar los síntomas y signos , para obtener un diagnóstico de la enfermedad y poderla tratarla. Es de importante estudiar sus facies, marcha y actitud, esto nos ayudará al diagnóstico correcto,

