



**Alexa Avendaño Trujillo**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar  
Ocampo**

**Exploración física de cabeza  
y cuello**

**Propedéutica, semiología y  
diagnostico físico**

**4ºA**

## EXPLORACIÓN FÍSICA DE

# CABEZA Y CUELLO

La exploración física de cabeza y cuello es una parte esencial de la evaluación médica que proporciona información valiosa para el diagnóstico, el seguimiento y el tratamiento de diversas afecciones de salud.

## C A B E Z A

Es un componente esencial en la evaluación médica, ya que permite examinar las estructuras que componen esta región del cuerpo, incluyendo el cuero cabelludo, la cara y el cráneo. Esta evaluación es crucial para detectar posibles anomalías, determinar el estado de salud y evaluar la función neurológica del paciente.

### PALPACIÓN

El médico utiliza sus manos para sentir:

- Bulto
- Masa
- Deformidad
- Sensibilidad anormal en la cabeza

Se pueden palpar las las estructuras óseas en busca de posibles anomalías.

### FUNCIÓN NEUROLOGICA

- La cabeza también se evalúa a través de la exploración de los reflejos y los nervios craneales. Se verifica la fuerza y la sensibilidad en la cara, se evalúan los reflejos del parpadeo y la respuesta pupilar a la luz, y se comprueba la capacidad del paciente para mover los músculos faciales y expresar emociones.

### INSPECCIÓN

En la que el médico observa:

- Cuero cabelludo en busca de signos de lesiones, infecciones, inflamación o cualquier irregularidad en la piel
- Simetría facial
- Ojos en busca de edema, ictericia o palidez de la esclerótica
- Nariz en busca de deformidades o secreciones anormales
- Boca y los labios para detectar úlceras, lesiones o cambios. en el color de las mucosas.

## C U E L L O

Es una parte fundamental de la evaluación médica que se centra en la inspección y palpación de la región del cuello. Esta evaluación es esencial para detectar una amplia gama de afecciones médicas y se lleva a cabo en diversas etapas.

### INSPECCIÓN

- El médico examina la piel y los tejidos blandos en busca de cualquier anomalía, como lesiones, erupciones cutáneas, inflamación o deformidades evidentes. También se presta atención a la posición de la tráquea y la presencia de venas yugulares distendidas, lo que podría indicar problemas en el sistema circulatorio.

### PALPACIÓN

- El médico utiliza las manos para sentir el cuello en busca de masas, bultos o ganglios linfáticos agrandados. Las masas pueden indicar tumores, quistes u otras afecciones, mientras que los ganglios linfáticos agrandados pueden ser un signo de infección o enfermedades sistémicas.

### EVALUACIÓN DE TIROIDES

- En casos en los que se sospeche una disfunción tiroidea, el médico puede realizar una palpación específica de la glándula tiroidea para identificar posibles nódulos o agrandamientos.

### EVALUACIÓN DE MOVILIDAD

- Se evalúa la movilidad del cuello y se busca la presencia de dolor al moverlo. Esto puede ser indicativo de problemas musculares, articulares o neurológicos.

### FUENTES DE INFORMACIÓN:

- Exploración de cuello. (s. f.). PPT.
- Examen físico de cuello - semiología. (s. f.).
- Examen físico de cabeza - semiología. (s. f.).