



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Medicina Humana**



**Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua  
y Culebro.**

**Propedéutica, semiología y  
Diagnostico Físico.**

**4°**

**“A”**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar  
Ocampo.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2023

# REPORTE DE PRACTICA

## **INTRODUCCIÓN**

Comenzaremos hablar de un tema muy cotidiano en la medicina pero que es de gran relevancia, ya que es un procedimiento que cumpliremos siempre que se brinde atención a un paciente. La historia clínica es un documento obligatorio y necesario en el desarrollo de las prácticas de atención sanitarias de personas, y tiene diversas funciones que la constituyen en una herramienta fundamental de un buen desarrollo de la práctica médica, para realizar esta es cuestión de llevar un procedimiento metodológico ordenado. Comenzando por la ficha de identificación, antecedentes heredofamiliares, antecedentes personales no patológicos, antecedentes personales patológicos y motivo de consulta, esto se podría caracterizar como la primera parte de la historia clínica, pero no es lo único, sino que también es cuestión de aplicar la semiología o semiótica que es el estudio de los signos y síntomas de las enfermedades y sus consecuencias. Los signos son las manifestaciones objetivas de la enfermedad, bien sea físicas como la sudoración o la dilatación de las pupilas, o químicas, como la hiperglicemia, que se reconocen cuando se examina al enfermo, estos son ejemplos objetivos que se tomaran en cuenta para la consulta, para evaluar estas de igual manera tienen una metodología ordenada que es en lo que nos enfocaremos en esta práctica.

El método semiológico se va a encargar de estudiar a nuestro paciente desde el momento en que se tiene el primer encuentro, clasificándolo de la siguiente manera.

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

## **JUSTIFICACIÓN**

Esta práctica fue realizada con la finalidad de aprender de manera adecuada el manejo de la exploración física para una buena atención médica, el alumno debe conocer de qué manera abordar al paciente desde el primer contacto, para realizar esto se debe hacer de una ordenada comenzando por la inspección, esta nos ayudara a conocer en qué estado se encuentra nuestro paciente sin haber interactuado previamente con él, a raíz de la observación por facies y marcha. Al haber interactuado ya con el paciente se abordará en conjunto los siguientes pasos, palpación percusión y auscultación, de esta manera podremos confirmar nuestra sospecha realizada a través de la anamnesis previa o bien hacer nuevos descubrimientos que nos lleven a pensar en nuevas patologías.

## DESCRIPCIÓN DE LA PRACTICA

Se abordó un gran tema de interés el cual se realiza de manera cotidiana en una consulta, la historia clínica es un documento obligatorio y necesario donde se recolecta la información relativa a un paciente. En toda historia clínica figuran dos aspectos importantes:

- Interrogatorio
- Exploración física

En esta práctica nos enfocamos en la segunda parte de la historia clínica que es el examen físico, para determinar el estado físico de los órganos y tejidos de nuestro paciente, el médico debe utilizar los sentidos a través de los métodos semiológicos que son:

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

La **inspección** empieza en el momento en que se observa a nuestro paciente ingresar al consultorio, durante el interrogatorio y el examen físico. Lo que se evalúa en nuestro paciente es:

1. Condiciones generales:

Evaluaremos el estado de salud que puede tener nuestro paciente en el momento de la consulta en relación con la capacidad de valerse por sí mismo esta se puede clasificar en pésima, mala, buena, excelente.



2. Edad: Comparar la edad aparente con la cronológica
3. Estado nutricional: Lo evaluaremos observando las características de la piel
4. Tipo de constitución: Conformación anatómica del paciente, basada en el aspecto del cuerpo
5. Postura-posición y actitud
6. Capacidad dinámica: tenemos que apreciar subjetivamente las fuerzas del paciente, por ejemplo, la intensidad de la voz, la movilidad o dificultad para realizar movimientos
7. Facies: Observar los rasgos de nuestros pacientes, por ejemplo, una facie normal, descompuesta o dolorosa.
8. Conciencia: Si nuestro paciente se encuentra en completo conocimiento de sí mismo y del ambiente que lo rodea. El flujo de lenguaje, observar que tenga una voz clara y fuerte, y si el lenguaje es fluido.
9. Peso y talla: Valorar el peso normal de cada individuo ya que varía con la edad, el sexo, talla y desarrollo esquelético. La talla se debe considerar de acuerdo con las condiciones de edad, familia y raza.



La **palpación** es parte del examen que se realiza haciendo presión sobre la superficie del cuerpo para poder sentir los órganos a los tejidos debajo de la superficie. En esta podremos valorar la temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación, está apoyándose del sentido del tacto. Para poder evaluar la palpación se debe de llevar normas a seguir:



1. Siempre debe ubicarse al lado derecho del sujeto a examinar
2. Las manos deben calentarse hasta lograr una temperatura similar a la de la región a explorar
3. Dar una explicación previa del procedimiento, las maniobras para obtener relajación y colaboración del paciente.
4. Cuando está acompañado de dolor, la palpación se inicia lejos de la región en forma muy suave

Tipos de palpación:

- Unimanual
- Bimanual
- Palpación superficial
- Palpación profunda

La **percusión** es el método de exploración física que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo, siendo nuestro objetivo producir movimientos, dolor y obtener sonidos. En esta podremos encontrar diferentes tipos de percusión:



1. Directa: Consiste en golpear directamente la superficie con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.
2. Digitodigital: Percutiendo con un dedo de la mano dominante sobre otro dedo de la mano contraria, en la región a explorar
3. Indirecta: Esta consiste principalmente en el uso de los instrumentos

La **auscultación** es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído, tendremos que utilizar y apreciar el sentido del oído, para evaluar los fenómenos acústicos que se originan en el organismo por:



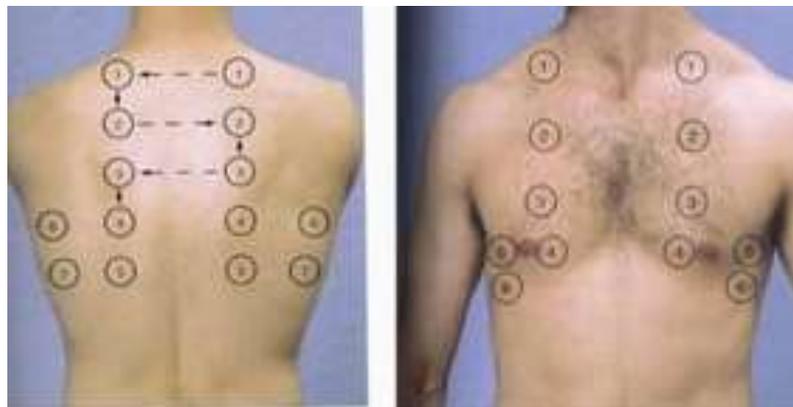
- La actividad del corazón (auscultación cardiovascular).

- La entrada y salida del aire en el sistema respiratorio (auscultación pulmonar).
- El tránsito en el tubo digestivo (auscultación abdominal).
- Cualquier otra causa (articular, etc.).

Debemos tener en cuenta que esta auscultación tiene diferentes métodos, por ejemplo:

1. Auscultación inmediata: Esta se realiza con el oído, para obtener ruidos intensos y puros.
2. Auscultación mediata o instrumental: En este método se utiliza el estetoscopio uniauricular
3. Auscultación a distancia: Se usa cuando se estudia la tos y algunos estertores que se perciben a distancia.

Se debe tener en cuenta que para realizar este examen debe ser en un ambiente silencioso para evitar la interferencia de ruidos externos, se debe probar que este funcional el instrumento a utilizar (estetoscopio o corneta de pinard), y, por último, que la zona a examinar está totalmente descubierta



## **CONCLUSIÓN**

Esta práctica nos ayudó para poder entender que es de gran importancia saber los pasos a seguir para la exploración física y así brindar una buena atención a nuestro paciente, tener conocimiento como médicos de los métodos semiológicos de importancia como lo es la inspección, palpación, percusión y auscultación nos lleva una consulta completa siempre y cuando sean aplicadas de una manera adecuada.

Cuando el medico realiza bien su anamnesis y exploración física, a partir de sus conocimientos previos podrá llegar de mejor manera a un probable diagnóstico, y así únicamente confirmarlo apoyándonos de una prueba de laboratorio en caso de que esta fuera necesaria, sin embargo, existen patologías que son clínicas como la tosferina que al tener manchas de koplín podríamos llegar a un diagnóstico más certero y tratarlo de mejor manera dándole la atención oportuna a nuestro paciente.