



**Mi Universidad**

## **Cuadros comparativos**

*Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea*

*Nombre del tema: desarrollo por trimestre.*

*Nombre de la Materia: sexualidad humana*

*Nombre del profesor: Dra. Saucedo Domínguez María Catalina*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana*

# Desarrollo fetal por trimestre.

Primer trimestre 0-13 semanas	Segundo trimestre 14-27 semanas	Tercer trimestre 28-40 semanas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>0-2 semanas:</b> Mide alrededor de 1/16 pulgadas de largo, el embarazo comienza después del primer día de la última menstruación (LMP).</li> <li>• <b>4 semanas:</b> Mide alrededor de 1/8 pulgadas de largo, el embrión consta de dos capas de células (el epiblasto y el hipoblasto) que se desarrollaran hasta formar los órganos y las partes del cuerpo del bebe. En este momento también se desarrollan otras dos estructuras: el amnios y el saco vitelino</li> <li>• <b>6 semanas:</b> Mide alrededor de ¼ pulgadas de largo, comienzan a desarrollarse a ambos lados de la cabeza las vesículas ópticas, que luego formarán los ojos, como también los conductos que constituirán el oído interno. El corazón del bebé comenzará a latir durante esta semana y es posible que pueda detectarse con una ecografía.</li> <li>• <b>8 semanas:</b> Mide alrededor de ½ pulgadas de largo, los dedos comienzan a desarrollarse en esta semana, así como los brazos, además los intestinos son ahora mas largos, el cerebro continúa creciendo y los pulmones comienzan a formarse</li> <li>• <b>10 semanas:</b> Mide alrededor de 1 ¼ pulgadas de largo, la parte critica del desarrollo esta completa. Los tejidos, riñones, cerebro, hígado e intestinos están comenzando a funcionar.</li> <li>• <b>12 semanas:</b> El rostro del bebé ahora tiene un perfil mejor formado, tiene intestinos en el abdomen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>14 semanas:</b> Mide alrededor de 3 ½ pulgadas, el feto desarrolla lanugo, un vello fino y suave en todo su cuerpo. El lanugo ayuda al feto a retener el calor corporal hasta que acumule grasa.</li> <li>• <b>16 semanas:</b> Mide alrededor de 4 ½ pulgadas, el feto duplica en tamaño y peso y se pueden percibir los movimientos fetales</li> <li>• <b>18 semanas:</b> Mide alrededor de 5 ½ pulgadas, se han formado órganos y estructurales fetales. Un ultrasonido puede revelar el sexo del feto.</li> <li>• <b>20 semanas:</b> Mide alrededor de 10 pulgadas de longitud, es el punto medio del embarazo, el feto ahora está cubierto por un recubrimiento llamado unto sebáceo, que protege su piel.</li> <li>• <b>22 semanas:</b> Mide alrededor de 11 pulgadas, 1 lb. En este momento los rasgos faciales fetales están más definidos, aún los párpados están fusionados por lo que el feto no puede abrir los ojos. Los labios se delimitan muy bien, y dentro de las encías se están empezando a formar los dientes.</li> <li>• <b>24 semanas:</b> Mide alrededor de 12 pulgadas, 7 oz. El cerebro esta creciendo rápidamente, las papilas gustativas y los pulmones se están desarrollando.</li> <li>• <b>26 semanas:</b> Mide alrededor de 14 pulgadas, 2 lbs. Los pulmones del bebé están trabajando duro y preparándose para sus primeras respiraciones tras el nacimiento. Están empezando a producir surfactante, una sustancia que ayuda a los pulmones a inflarse correctamente con cada respiración</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>28 semanas:</b> Mide alrededor de 15 pulgadas, 2.2 lbs. Los párpados del bebé pueden abrirse parcialmente y las pestañas ya están formadas. El sistema nervioso central puede dirigir los movimientos respiratorios rítmicos y controlar la temperatura del bebé.</li> <li>• <b>30 semanas:</b> Mide alrededor de 16 pulgadas, 3.5 lbs. continúa aumentando de peso y generando más capas de grasa. Esta grasa hace que el bebé tenga un aspecto menos arrugado y le ayude a mantener su temperatura corporal después del parto.</li> <li>• <b>32 semanas:</b> Mide alrededor de 16.7 pulgadas, 3 ¾ lbs. Los huesos del feto se están endureciendo, aunque el cráneo permanece blando.</li> <li>• <b>34 semanas:</b> Mide alrededor de 18 pulgadas, 4 ¾. Los riñones están completamente desarrollados y el hígado puede procesar algunos productos de desecho.</li> <li>• <b>36 semanas:</b> Mide alrededor de 18.5 pulgadas, 5.5 lbs. El feto sube aproximadamente una onza al día y la grasa se desarrolla debajo de la piel.</li> <li>• <b>38 semanas:</b> Mide alrededor de 19.5 pulgadas, 6.8 lbs. El lanugo en su mayoría se ha caído, el feto ha acumulado grasa por todas partes para mantenerse caliente después del nacimiento.</li> <li>• <b>40 semanas:</b> Mide alrededor de 20 pulgadas, 7.5 lbs. Este feto esta completamente desarrollado. La fecha prevista del parto llega, pero es solo una estimación; es normal dar a luz antes o después de esta fecha.</li> </ul>

# Cambios físicos y psicológicos en el embarazo por trimestre.

	Primer trimestre	Segundo trimestre	Tercer trimestre
Cambios físicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glándulas mamarias: aumentan debido al incremento en los niveles de estrógeno y progesterona, lo que provoca sensación de tensión, sensibilidad y dolor.</li> <li>• El útero crece y comienza a presionar la vejiga</li> <li>• Náuseas y vómitos las cuales raramente interfieren con una nutrición materna y fetal adecuada.</li> <li>• El útero en crecimiento presiona el recto y los intestinos, lo que aumenta el riesgo de estreñimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El útero alcanza la altura de ombligo y el embarazo se hace evidente</li> <li>• Puede notar picor en el abdomen en crecimiento y dolor en ambos costados o en la parte baja del abdomen</li> <li>• El aumento de los niveles de hormonas afecta también a las membranas mucosas de la nariz e inflaman las encías y sangran con facilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensación de tener la piel caliente.</li> <li>• Deseos frecuentes de orinar</li> <li>• Aumenta el vello de brazos, piernas y cara</li> <li>• Hacia la semana 32, puede notar las contracciones de Braxton-Hicks (parto falso).</li> <li>• El estiramiento de la piel provoca malestar, sequedad y picor (se hacen evidentes estrías)</li> <li>• Se puede comenzar a notar secreción de los pezones.</li> <li>• El cloasma se intensifica</li> <li>• Es normal un aumento de la leucorrea</li> <li>• A medida que aumentan el peso y el volumen, los dolores de espalda se hacen mas intensos</li> </ul>
Cambios psicológicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durante el primer trimestre, la embarazada apenas experimenta cambios físicos, aunque emocionalmente puede encontrarse “emocionalmente inestable”. Algunas de las sensaciones más comunes son el miedo y la sensación de tristeza mezclada con la alegría. Se podría decir que es una “etapa de contradicciones” que suele ir acompañada de cansancio, sueño y también en algunos casos de ciertos despistes o aturdimiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El segundo trimestre es algo más tranquilo que el primero. En esta etapa las náuseas suelen ser menos frecuentes y el cansancio también comienza a remitir. Al haberse superado las 12 semanas, la madre suele experimentar mayoritariamente sensaciones de calma e ilusión; ya que a partir del segundo trimestre se considera más probable que el embarazo llegue a término.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El tercer trimestre puede que sea el más complicado a nivel psicológico para la madre. El momento del parto se acerca y puede que comience a sentir sensaciones de angustia ante la posibilidad de que haya complicaciones.</li> </ul>

	Signos presuntivos	Signos probables	Signos confirmatorios
¿Qué son?	Son la expresión clínica de los cambios fisiológicos que ocurren durante el embarazo	Emanan de los cambios locales (genitales y mamarios) de la gestante	Emanan de la existencia de un feto
¿Cuáles son?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• digestivo: náuseas, vómitos, sialorrea, estitiquiez</li> <li>• nervioso: somnolencia, irritabilidad, labilidad emocional, insomnio, fatigabilidad, apetito caprichoso, aversión a ciertos olores</li> <li>• urinario: poliaquiritia</li> <li>• mamas: tensión, sensibilidad, calostro, corpúsculos de Montgomery, pigmentación pezón y areola, red venosa aumentada, estrías</li> <li>• abdomen: aumento de volumen, línea parda, aumento de vello</li> <li>• extremidades inferiores: dilatación venosa, varices.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atraso menstrual</li> <li>• Vulva y vagina: tumefacción y hiperemia, moco opaco y filante, aumento de la leucorrea fisiológica</li> <li>• Chadwick: coloración violácea de las paredes vaginales</li> <li>• Útero: cérvix blando, útero aumentado de volumen, cambio en la forma uterina, cambio de consistencia uterina</li> <li>• Crecimiento uterino: <ul style="list-style-type: none"> <li>*12 semanas: palpable</li> <li>*15 semanas: punto intermedio entre ombligo y sínfisis</li> <li>*20 semanas: en el ombligo, mide 20 cm</li> <li>*entre las semanas 18 y 32 hay concordancia entre la altura uterina y las semanas de gestación.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprobación de la frecuencia cardíaca fetal</li> <li>• Visualización o percepción de los movimientos fetales</li> <li>• Percepción por palpación de las partes fetales.</li> </ul>

## BIBLIOGRAFIA:

- *Cambios primer trimestre embarazo. consejos. Clínica Universidad de Navarra.*  
(s. f.). <https://www.cun.es>. <https://www.cun.es/chequeos-salud/embarazo/cambios-primer-trimestre-embarazo#:~:text=Empezar%20a%20notar%20la%20ropa,ejercicio%20pueden%20aumentar%20su%20energ%C3%ADa>.
- *Cambios segundo trimestre embarazo. consejos. Clínica Universidad de Navarra.*  
(s. f.). <https://www.cun.es>. <https://www.cun.es/chequeos-salud/embarazo/cambios-segundo-trimestre-embarazo#:~:text=El%20%C3%BAtero%20alcanza%20la%20altura,estirando%20para%20sostener%20el%20%C3%BAtero>.
- De Cinfa, D. J. M. M. (2021, 21 diciembre). *Cambios físicos y psicológicos durante el embarazo*. Cinfasalud. <https://cinfasalud.cinfa.com/p/cambios-fisicos-y-psicologicos-durante-el-embarazo/>
- *Desarrollo fetal: el primer trimestre*. (2022, 3 junio). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/prenatal-care/art-20045302#:~:text=Semana%209%3A%20aparecen%20los%20dedos,tiene%20un%20ment%C3%B3n%20escasamente%20formado>.
- *Desarrollo fetal: el tercer trimestre*. (2022, 3 junio). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/fetal-development/art-20045997#:~:text=A%20las%2028%20semanas%20de,controlar%20la%20temperatura%20del%20beb%C3%A9>.

- Feris, H. R. (s. f.). *Sintesis.med.uchile.cl - Diagnóstico de embarazo*.  
<https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/respecialidades/r-ginecologia-y-obstetricia?id=1624#:~:text=1.,caprichoso%2C%20aversi%C3%B3n%20a%20ciertos%20dolores>
- F47589c0a. (2020, 15 abril). *Psicología y embarazo: ¿Qué pasa en cada trimestre?*.  
<https://cipsmalaga.com/psicologia-y-embarazo-que-pasa-en-cada-trimestre/#:~:text=Psicolog%C3%ADa%20y%20Embarazo%3A%20Primer%20trimestre&text=Algunas%20de%20las%20sensaciones%20m%C3%A1s,de%20ciertos%20despistes%20o%20aturdimiento>.
- HM Hospitales. (2017, 10 febrero). *Semana-36-de-embarazo*.  
<https://www.hmhospitales.com/ser-madre/embarazo-semana-a-semana/semana-36-de-embarazo>
- Pajares, B. (s. f.). *Semana 22 de embarazo - inatal - el embarazo semana a semana*.  
 inatal - El embarazo semana a semana. <https://inatal.org/el-embarazo/semana-a-semana/250-semana-22-de-embarazo.html#:~:text=A%20nivel%20de%20la%20cara,empezando%20a%20formar%20los%20dientes>.
- Pampers. (2023). *Semana 26 de embarazo. Dodot-ES-ES*.  
<https://www.dodot.es/embarazo/calendario-del-embarazo/embarazada-de-26-semanas>