



Nombre del alumno: Zenaida Saragos Jiménez

Nombre del profesor: Saucedo Domínguez Mariana Catalina

Nombre del tema: cambios trimestrales

Nombre de la materia: sexualidad humana

Medicina Humana

3er semestre

1er trimestre	2do trimestre	3er trimestre
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El desarrollo del feto durante el primer trimestre es más notable que su desarrollo durante el segundo y el tercero.</li> <li>• La pequeña masa de células implantada en el útero se convierte en un feto con la mayoría de los importantes sistemas de órganos presentes y con rasgos humanos reconocibles.</li> <li>• 3ra semana el embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centímetros.</li> <li>• Durante la tercera y cuarta semanas, la cabeza se desarrolla de manera considerable.</li> <li>• Se comienza a formar el sistema nervioso central y se pueden observar los inicios de ojos y orejas.</li> <li>• La columna vertebral se construye para finales de la cuarta semana.</li> <li>• Al inicio del desarrollo embrionario se puede observar una "cola", pero ésta ha desaparecido para la octava semana.</li> <li>• Desde la cuarta y hasta la octava semana, se desarrollan las partes corporales externas: ojos, orejas, brazos,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al final de la decimocuarta semana, se pueden detectar los movimientos del feto.</li> <li>• Decimioctava semana, la mujer ha podido sentir los movimientos durante dos a cuatro semanas, y el médico puede detectar el latido cardiaco del feto.</li> <li>• El feto abre sus ojos por primera vez alrededor de la vigésima semana.</li> <li>• Para la vigésimo cuarta semana, es sensible a la luz y puede escuchar sonidos en el útero.</li> <li>• Los movimientos de brazos y piernas son vigorosos y el feto alterna entre periodos de vigilia y sueño.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al final del segundo trimestre, la piel del feto está arrugada y cubierta de un vello sedoso.</li> <li>• Al principio del tercer trimestre, se forman depósitos de grasa por debajo de la piel.</li> <li>• Se pierde el vello sedoso.</li> <li>• Durante el séptimo mes, el feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza.</li> <li>• El crecimiento del feto durante los últimos dos meses es más rápido.</li> <li>• Al final del octavo mes pesa, en promedio, 2 500 gramos.</li> </ul>

<p>manos, dedos, piernas, pies y dedos de los pies.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Décima semana, el embrión tiene un conjunto completo de dedos, también tiene uñas.</li><li>• Séptima semana, se han formado el hígado, pulmones, páncreas, riñones e intestino, y ya han empezado a funcionar de manera limitada.</li><li>• Al final de la duodécima semana (final del primer trimestre), el feto es indudablemente humano y parece un pequeño lactante</li></ul>		
---	--	--

Cambios físicos	Cambios psicológicos
<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ Los cambios físicos básico sucede en el primer trimestre es un elevado aumento en niveles hormonales, en especial de estrógeno y progesterona que son producidos por la placenta.</li> <li>✦ Las mamas se inflaman y hormiguean.</li> <li>✦ Los pezones y el área que los rodea (areola) pueden oscurecerse y ampliarse.</li> <li>✦ De manera habitual existe una necesidad de orinar con mayor frecuencia.</li> <li>✦ El útero en crecimiento también contribuye al presionar en contra de la vejiga.</li> <li>✦ Algunas mujeres experimentan náuseas matutinas, sentimientos de náusea, tal vez hasta llegar al vómito, y repulsión hacia la comida o hacia su olor.</li> <li>✦ También puede estar implicada la rápida expansión del útero.</li> <li>✦ También es posible que aumenten los exudados vaginales.</li> <li>✦ Los sentimientos de fatiga y sueño probablemente se relacionen con los elevados niveles de progesterona, que se sabe tienen un efecto sedante.</li> </ul> <p style="text-align: center;">SEGUNDO TRIMESTRE.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ Durante el cuarto mes, la mujer se concientiza de los movimientos del feto.</li> <li>✦ La mujer se vuelve aún más consciente de su embarazo a causa de su vientre en rápida expansión.</li> <li>✦ Desaparece la mayoría de los síntomas físicos del primer trimestre, tales como náuseas matutinas, y las incomodidades se minimizan.</li> <li>✦ Aproximadamente a la mitad del embarazo, las mamas, a causa de la estimulación hormonal, esencialmente han completado su desarrollo en preparación del amamantamiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ Durante el primer trimestre, las variables que distinguen a las mujeres embarazadas de las no embarazadas son la náusea asociada con las náuseas matutinas y la fatiga.</li> <li>✦ La depresión no es inusual durante esta época.</li> <li>✦ Existen mayores probabilidades de que se presente una depresión durante el primer trimestre entre aquellas mujeres que estén experimentando otros eventos vitales estresante.</li> <li>✦ Es frecuente que las ansiedades de las mujeres se centren alrededor de preocupaciones acerca de un aborto espontáneo.</li> </ul> <p style="text-align: center;">SEGUNDO TRIMESTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ Por lo general el segundo es un periodo de calma y bienestar relativos.</li> <li>✦ Han pasado las incomodidades del primer trimestre y las tensiones asociadas con el trabajo de parto y con el parto mismo aún no se han presentado.</li> <li>✦ Disminuye el temor de un aborto espontáneo a medida que la mujer siente los movimientos del feto.</li> <li>✦ Existen menos probabilidades de depresión durante el segundo trimestre si la mujer tiene una pareja o esposo que cohabite con ella.</li> </ul> <p style="text-align: center;">TERCER TRIMESTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ El bienestar psicológico es mayor entre aquellas mujeres que cuentan con un apoyo social.</li> <li>✦ Las mujeres que informaron de un menor apoyo durante el embarazo se encontraron en mayores probabilidades de tener bebés con bajo peso al nacer.</li> <li>✦ Las esposas quienes informaron de mayores niveles de intercambio de afecto entre marido y mujer reportaron menores niveles de ansiedad e insomnio durante el tercer trimestre.</li> </ul>

### TERCER TRIMESTRE

- ✦ Para el tercer trimestre, el útero es muy grande y duro. Cada vez más, la mujer se percata de su tamaño y del tamaño del feto, que se está volviendo cada vez más activo.
- ✦ El tamaño extremo del útero ejerce presión sobre otros órganos, lo que ocasiona cierta incomodidad.
- ✦ El estómago también se oprime y la indigestión se vuelve común. El ombligo se ve empujado hacia fuera.



Signos presuntivos	Signos confirmatorios	Signos probables
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Para la mayoría de las mujeres, el primer síntoma del embarazo es la ausencia de la menstruación.</li> <li>➤ También es cierto que existe la posibilidad de que la mujer continúe experimentando cierto sangrado cíclico o manchado durante el embarazo.</li> <li>➤ Una prueba de laboratorio puede producir un falso negativo (le dice a la mujer que no está embarazada cuando en realidad lo está) si se hace demasiado temprano o si se cometen errores en el procesamiento.</li> <li>➤ Así también, algunas mujeres sencillamente no muestran señales positivas en las pruebas o no lo hacen sino hasta la segunda o tercera prueba.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Otros síntomas iniciales del embarazo son sensibilidad en las mamas.</li> <li>➤ Otros síntomas iniciales del embarazo son sensibilidad en las mamas.</li> <li>➤ Micción más frecuente, sensación de fatiga y una necesidad de dormir más son otras señales tempranas de embarazo.</li> <li>➤ Pruebas de embarazo. Es importante que haya disponibilidad de pruebas tempranas y precisas de embarazo y que las mujeres hagan uso de ellas.</li> <li>➤ Las pruebas de embarazo de laboratorio son 98 a 99 por ciento precisas.</li> <li>➤ Las pruebas modernas de orina son 98 por ciento precisas siete días después de la implantación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Si la mujer ha estado llevando un registro de su temperatura corporal basal, éste le puede proporcionar una señal muy inicial de que está embarazada.</li> <li>➤ Además de náusea y vómito (llamados náuseas matutinas aunque, de hecho, estos síntomas pueden aparecer en cualquier momento del día)</li> <li>➤ También existen las pruebas caseras de embarazo, mismas que se venden con marcas tales como First Response, Fact Plus, Answer y Clear Blue.</li> </ul>

## Bibliografía

DeLamater, J. S. (s.f.). *Sexualidad Humana Novena edición*. Director editorial: Ricardo A. del Bosque Alayón.