



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LIC. EN MEDICINA HUMANA



Tema: Fármacos por familia

Alumna: Carol Sofia Méndez Ruiz

Materia: Farmacología

3er. Semestre

3ro. D

Nombre del docente: Dr Luis Enrique Guillen Reyes

Comitan de Domínguez, Chiapas Fecha:09/09/2023

# hipertensión

Arterial Sistémica

## Tratamiento

↓  
Cambios en el estilo de vida  
Ingesta de sal < 5g/día  
- Alcohol 1-14U/semana  
m: 80 kg/m²  
+ Verduras, frutas, Pescado  
frutas secas, ácidos grasos  
omega-3, - carne roja  
IMC 20-25  
circunf. abdominal < 94

## Fármacos

→ **Tiazidas:** Clorotiazida: 12.5-500mg 12-24h. HTA resistente, Anzida Espiro-  
Clortalidona: 12.5-25mg cada 24h. naldona (25-50 mg/día) u  
Hidroclorotiazida: 12.5-50 c/24h. Otro diurético bloqueador alfa/beta.  
Indapamida: 1.25-2.5 mg c/24h  
Metolazona: 2.5-5mg c/24h  
Polítiazida: 1-4 mg c/24h

→ **Diuréticos de AED:** Brometanida: 0.5-2mg c/12h  
Furosemida 20-80mg c/12h  
Torasemida 2.5-10mg c/24h

→ **Diuréticos anorretores de potasio:** Amilorida: 5-10mg c/12-24h  
Trimtereno 50-100mg c/12-24h

## Tratamiento inicial: Combinación

### Doble.

↓  
Paso 2  
Combinación 3pr  
IECA o ARA II  
Bcc o Diurético

↓  
Ieca / ARA II  
Bcc o Diurético

### Paso 3

### combinación

triple + espironolactona  
u otro fármaco

↓  
Considere la monot-  
erapia para la HTA  
de grado 1 y riesgo  
bajo / pac. Ancianos.

→ Antagonista de la aldosterona: → Eplerenona 50-100 mg c/24h  
→ Espironolactona 25-100 mg c/24h

→ IECA's: → Captopril 25-100 mg c/12h  
→ Enalapril 5-40 mg cada 12-24h.  
→ Fosinopril 5-40 mg c/24h.  
→ Lisinopril 5-40 mg c/24h  
→ Moxipril 7.5-30 mg c/24h.  
→ Perindopril 4-8 mg c/24h.  
→ Quinopril 5-40 mg c/24h  
→ Ramipril 1.25-20 mg c/24h  
→ Tranolapril 1-4 mg c/24h.

→ ARA II → Candesartán 8-32 mg c/24h  
→ Eprosartan 400-800 mg c/12-24h.  
→ Ibersartan 150-300 mg c/24h  
→ Losartán 25-100 mg c/12-24h  
→ Omeceartan 25-40 mg c/24h  
→ Temicartan 20-80 mg c/24h.  
→ Valsartan 80-320 mg c/24h

→ Beta bloqueadores con actividad simpático-mimética intrínseca  
TISA7  
→ Atenolol 25-100 mg c/24h  
→ Betaxolol 5-20 mg c/24h  
→ Bisoprolol 2.5-10 mg c/12/24h  
→ Metoprolol 50-100 mg c/24h  
→ Nadolol 40-120 mg c/24h  
→ Propranolol 40-160 mg c/12h  
→ Timolol 20-40 mg c/12h  
→ Acebutolol 200-800 mg c/12h  
→ Penbutolol 10-40 mg c/24h  
→ Dindolol 10-40 mg c/24h

Alfa y Beta → Carvedilol 12.5 - 50mg c12h

bloqueantes → Labetalol 200 - 800 mg c12h

→ Nebivolol 5 - 10 mg c12h

Bloqueadores de los → Diltiazem : 120 - 540 mg c12h

canales de calcio no → Verapamilo : 120 - 360 mg c12h

(dihidropiridinas)

Bloqueadores de los → Amlodipino 2.5 - 10mg c12h

canales de calcio → Felodipino 2.5 - 10mg c12h

(dihidropiridinas) → Isradipino 2.5 - 10mg c12h

→ Nicardipino 60 - 120mg c12h

→ Nifedipino 30 - 60 mg c12h

→ Nisoldipino 10 - 40 mg c12h

